

# 112學年度第2學期 4月份行政會報

校長分享-珍惜行政職涯

很多故事的寓意我們都懂

# 鑲滿鏡子的房間

文/Frederic Lenoir；譯/陳藁美

- 有個人在房間牆壁和天花板上鑲滿鏡子。他喜歡關在房間裏觀看自己的形象，每當他走出房間，總能信心十足地迎戰世界。
- 有一天早晨他忘了關房門，他的狗跑進裏面，看到了其他的狗。
- 牠上前嗅聞、低聲嗥叫，鏡子裏的影像也恐嚇牠。牠邊狂吠邊撲向牠們，...
- 結果戰況慘烈—跟自己打鬥最可怕。那隻狗疲於奔命，終於一命嗚呼。

- 傷心欲絕的狗主人決定封死房門，一位智者剛好打從前面經過。
- 「把房門打開吧，」智者說：「這個房間能給你許多啟示。」 ...
- 世界就像這些鏡子一樣是中立的，它會根據我們是勇敢或膽怯的人，反射出我們的形象。
- 你快樂，世界也快樂，你焦慮，世界也焦慮。若是我們不斷地和鏡中的影像戰鬥，最後就會死於和自己的戰鬥中。

# 請聽這句忠告

每個生命無論快樂或悲傷，  
輕鬆或艱困，  
最終只不過是看到自己的影像罷  
了。

# 快樂1-全心投入職場

- 真正讓人能樂在工作的是「動機因素」，包括：認同工作、獲得成就感等，這些會讓你對工作產生積極的感情，願意更加賣力投入，也比較容易成功。

## 快樂2-在一個領域深入學習

- 學習模式可分為：70%經驗學習、20%人脈學習及10%訓練學習。
- 經驗學習：做中學。
- 人脈學習：只要態度謙虛、虛心請教，每個人都是你的貴人，尤其批評你的人能讓你成長更快。
- 訓練學習：成為專業。

## 快樂3-練好基本功

- 沒有一家公司和工作是完美的，只有願不願意承擔的問題。
- 承諾了，就投入、參與。

# 快樂4-工作放第一，生活放第二

- 從短期和長期的觀點來看待職涯，短期指的是如何在眼前的工作上展現成果；長期指的是為**3年後**、**5年後**、**10年後**的自己。
- **規劃職涯目標，也就是投資自我。**

# 快樂5-厚積薄發、樂在職場

- 所有的經驗都會累積，經驗愈豐富，愈容易創造成功，從基層做起、所累積的經驗，成為日後的養分。
- 善意、積極地陪伴同仁、提攜後進。

# 快樂6-自助助人

- 學習最好的方法就是做個「幫助者」。
- 盡全力去協助你的主管、瞭解他的需要，幫助客戶和同事。
- 幫人就等於在幫助自己；你幫助別人100分，你就能得到100分，凡做過必累積，打造出自己的能力。
- 懂得換位思考、站在他人的角度去看事情，才能協助分擔壓力及解決問題。

# 快樂7-發展平衡的生命狀態

職涯規劃的最終目的，  
是要達成平衡的生命狀態、  
豐富的生命成就。

故事的寓意我們都懂

但，心動一定要**行動**！