

臺北市私立延平高級中學 115 學年度日本國際教育旅行實施計畫

壹、依據：

- 一、本校國際教育中長程計畫。
- 二、本校 115 學年度第一學期行事曆。

貳、目的：

- 一、透過教育國際化的過程，瞭解國際社會、發展國際態度，培育具備國家認同、國際素養、全球競合力、全球責任感的國際化人才。
- 二、讓年輕學生立足臺灣邁向國際，推廣臺灣的人文習俗、生態、景觀、青少年文化等特色。
- 三、藉由旅行之行前準備、旅行期間責任分工、以及成果發表之完整過程達到教育之功能。

參、主辦單位：學生事務處。

肆、實施地點：東京都、埼玉縣、栃木縣（行程草案如附件1）。

伍、實施時間：116 年 1 月 27 日(星期三)至 116 年 2 月 1 日(星期一)，共六天五夜。

陸、參訪人數：本校學生60名；人數需達38人以上，方可成團。

柒、行政組織：

職稱	姓名	工作內容
召集人	施雅慧校長	綜理國際教育旅行事宜
執行秘書	學務處彭敬淑主任	規劃國際教育旅行、課程督導
副執行秘書	學務處訓育組長	承辦國際教育旅行相關業務與驗收
輔導教師	教師	協助課程事務、旅行期間學生管理

捌、團員甄選條件：

- 一、本校115學年度為高一、高二、國三6~11班學生。
- 二、高二學生表現需達德行評量之日常生活表現選項為「表現優秀」以上，且未受警告(含)以上之處分。國三6~11班與高一同學尚無德行評量表現成績，則由導師推薦。如有嚴重缺曠遲到情事，則不予錄取。
- 三、團員須參加115學年度第一學期國際教育交流社；上課時程利用放學時間、段考後下午時間、及部分午休時間，課程內容如附件2。
- 四、能以英文或日語與日方學校進行交流溝通。

玖、報名時間：即日起開始報名，115年9月4日(週五)截止之，

請將報名表與其他相關文件交至學務處訓育組。

訓育組將於 115年7月30日(週四)中午12:15，於昭陽樓一樓視聽教室，舉行活動說明會；歡迎有興趣的同學家長參加，進一步了解活動詳情；

說明會將同步錄影，於會後提供給各位參閱。

符合前項團員甄選條件者，以報名先後順序錄取之，額滿為止。

若報名人數介於40~50人之間，則只錄取40名。

拾、報名方式：

本活動委託旅行社代辦，依政府採購法辦理公開招標；招標完成後於學校首頁公布詳細行程。報名成功者，訓育組另行通知繳款與繳交護照影本事宜。

拾壹、活動經費：

估計新臺幣 65500 元（含往返機票、膳食費、住宿費、門票費用、交通費、保險費、行政費用等及國際交流社社費 600 元）；上述費用不含護照及個人花費。若繳費後因事退出者，依旅行定型化契約相關規定扣款。

拾貳、活動特色：

- 一、 參訪關東地區 SGH 高校，進行課程與文化交流活動。
- 二、 參訪日本名勝古蹟及進行各式體驗活動，深入了解日本風俗與文化特色。
- 三、 安排 Homestay，學生可體驗日本民家之真實生活。
- 四、 城市探索一日遊，由學生分組規劃、執行，從中習得組織、實作、溝通與解決問題能力。

拾參、課程規劃：

- 一、 參與國際教育交流社研習課程、進行 SDGs 議題報告、城市探索規劃與各項行前準備。
- 二、 遵守團隊規定，依行程進行各項參訪、學習、交流、體驗等活動。
- 三、 撰寫心得報告，辦理成果發表，編印成果彙編。

拾肆、特別規定：

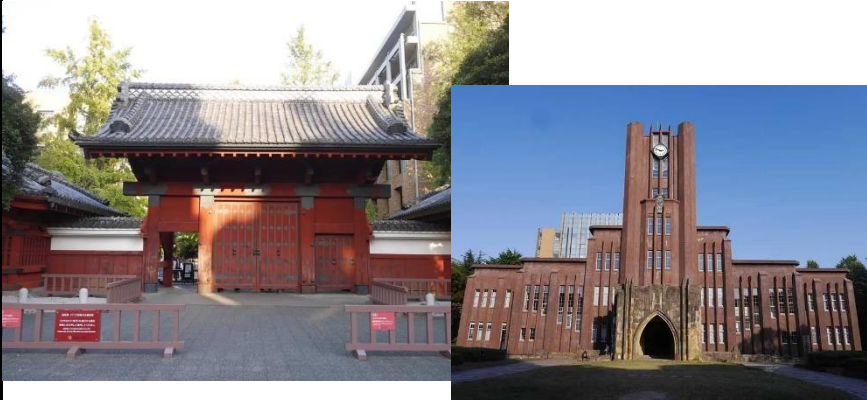
- 一、 生活禮儀：入境隨俗，尊重日本風俗習慣，用心學習、體會，請勿做出違反當地禮俗之舉動與言辭。
- 二、 出國交流代表國家、學校，服儀務必遵守規定，參訪學校時必須穿著制服。
- 三、 遵守 Homestay 家庭的規定，展現良好生活習慣，做好國民外交。

拾伍、預期成效：

- 一、 了解自身文化，熱愛家鄉，透過多元活動設計，行銷臺灣；認識他國文化，開拓視野，了解彼此，增進兩國情誼。
- 二、 增進外語能力，學習國際禮儀，培育國際公民素養，提升全球競合力。
- 三、 帶動本校多元學習與國際化的氛圍，拓展師生國際視野與思維，創新學校的教學環境。

拾陸、本實施計畫，陳請 校長核可後實施，修正時亦同。

附件 1 115 學年度日本國際教育旅行行程規劃(暫定)

日期	行程	備註
1 月 27 日 (三)	桃園國際機場-成田空港 ※ 東京大學見學 日本第一學府「東京大學」有多處校區，其中最大的兩個校區分別是本鄉校區與駒場校區。位於東京市中心的本鄉校區腹地廣大，像是個大公園，許多民眾也會在假日到校園散步、寫生或拍照。若想規劃有點不一樣的東京自由行，可安排到本鄉校區來趟充滿知性的半日遊，潛入學生餐廳，或是來趟古蹟巡禮，亦可朝聖由著名建築大師隈研吾所設計的建築物。 	東京灣 地區飯店 (2 人一室)
1 月 28 日 (四)	※ 關東地區 SGH 高校全日交流 交流內容：SDGs 專題報告分享、文化交流互動 ※ 鬼怒川溫泉 鬼怒川溫泉位於流經栃木縣日光市的鬼怒川上游，是可以體驗溪谷之美與名湯的人氣溫泉地。 鬼怒川溫泉的泉質為天然鹼性單純溫泉，滑順的溫泉水對皮膚非常滋潤；據說除了對皮膚病與燒燙傷具有功效，也可緩解神經痛與風濕病等各種不適，是功效卓著、相當受到喜愛的溫泉。 從絕景露天風呂與深山中的秘湯可眺望鬼怒川一年四季各異其趣的自然美景，讓旅人在靜謐的氛圍中療癒身心。 	鬼怒川地區 溫泉飯店 (4 人一室)

1 月 29 日
(五)

※ 杉並木公園

杉並木公園圍繞世界最長的杉木林蔭道「日光杉並木街道」而建，是一座融合自然景觀與歷史記憶的文化公園。為保護這片珍貴的杉並木與今市地區傳統技藝，園內復原多座曾用於線香製作與農作處理的水車裝置，至今仍可見水車緩緩轉動的模樣。

此外，園內還復建了江戶末期古民家「舊江連家」，以及由二宮尊德報德仕法興建的農舍，現今作為蕎麥麵店經營，提供旅人一處能品嚐在地風味與感受文化氛圍的休憩場所，是散步、賞樹與品味今市歷史的理想景點。



※ 日光東照宮

日光東照宮內供奉著最著名的武士領袖：德川家康。這座日光神社和寺院是「聯合國教科文組織」世界遺產，擁有裝飾精美的雕刻結構，這些都是栃木縣的旅遊重點。



※ 大田原寄宿家庭 Homestay



大田原地區
農村體驗
Homestay
(3~4 人一家)

1 月 30 日
(六)

※ 埼玉大宮鐵道博物館

「鐵道博物館」室內、戶外展示了超過 40 輛實體列車，從蒸汽機車到傳奇新幹線都有，不只作為「展示物」，走進展場還可近距離觀賞車輛的細節，許多老式電車更能直接走進車廂，體感當時乘坐的情境，彷彿穿梭於昭和時代與高速鐵路時代的時空走廊。

除了靜態展示，館內設有許多體驗區，有些透過科學角度解說鐵道原理，有些則可體驗鐵道員的工作風景，特別受歡迎的還有電車模擬駕駛、戶外的兒童迷你列車等，不分年齡的鐵道迷可用不同方式一圓擔任「駕駛員」的夢想。



※ 川越古城(川越和服體驗)

川越的歷史老城區又被稱為「小江戸」。在這裡，您可以充分領略約 120 年前的日本風貌。古老的商人藏造老屋、鐘樓、老式的糖果店、古城和寺廟向人們展示了幾個世紀前這裡作為繁榮的交通和商業中心時的生活。



東京地區
飯店
(2 人一室)

1月31日 (日)	※ 全日東京城市探索 【JR山手線+地鐵一日券】	東京地區 飯店 (2人一室)
2月1日 (一)	※ 成田山新勝寺 新勝寺年代悠久，是日本有名的古寺，許多佛教慶典都會在此舉行；寺內的建築、佛像和禮器都已有數百年的歷史。 新勝寺供奉著不動明王，是日本真言宗的重要道場。 成田表參道購物街風情怡人，且直通成田山新勝寺。悠然漫步於購物街上，可看到各種售賣小吃和紀念品的攤位，還有許多供應新鮮現烤鰻魚的餐廳。 ※ 永旺・成田 「永旺夢樂城成田」鄰近成田機場，約有 170 家商店！從美妝、服飾、運動品牌到生活用品通通有；不管你(妳)想買：小零食／伴手禮，日用品，流行配件／潮牌服飾，都能一次找齊適合“臨時補貨”的你(妳)！ 成田空港→桃園機場⇒專車返校	溫暖的家

(校方及旅行社仍保留因實際狀況微調之權利)

附件 2 115 學年度日本國際教育旅行課程規劃

臺北市私立延平高級中學國際教育交流社課程規劃

旅行不只是玩，我們在國際教育旅行中玩出大能力

所謂國際教育旅行，是透過短期國外旅行活動，與國外同年齡之青年學子進行國際交流與學習體驗的課程，進而達到教育的意義。

課程時間：排定之午休或放學時間進行指定課程。

社費：600 元(用於指導老師&講師費用、成果發表活動、城市探索小組獎勵)

行前準備

項目	說明	時間
1. 專題研究	準備 SDGs 議題報告，以英文及投影片進行專題演示。	9~11 月
2. 學校簡介	學校交流，準備學校簡介報告。	10~12 月
3. 神遊日本	蒐集行程景點資料，分組簡報進行景點及交流學校簡介。 特別要求同學準備地名時，查出地名日文並確定念法。	10~12 月
4. 城市探索	分組規劃一日城市探索行程，收集資料、地圖與景點。 藉此學習策畫組織、分工合作之能力。	10~12 月
5. 文化禮儀	學習日本文化禮儀，了解臺日文化差異。	11~12 月
6. 國際交流	接待日本長野縣上田高校來訪同學	12 月 1 日
7. 自我行銷	自製名片，在交流時使用名片留下聯絡方式。	1 月
8. 行前說明會	出團注意事項、行前準備。	1 月

旅行期間

項目	說明
1. 體驗式學習	安排體驗式學習，實踐 Learning by doing。
2. Homestay	住在日本民家，體驗真正日本家庭生活與文化。
3. 城市探索	依照規劃行程分組行動，學習認圖、認路、問路，在陌生的城市中探索冒險。實踐自己規劃的行程所帶來的成就感絕非在旅行團中能體驗到的；過程不一定順利，但也要學習解決問題。
4. 學校交流	學習主動認識日本學伴，介紹自己及臺灣特有文化，當個外交小尖兵。
5. 與自己對話	隨時記錄旅行時的心情點滴與省思。

旅行過後

項目	說明	時間
1. 餘音繞樑	彙集學習心得、照片。	2~3 月
2. 接待外賓	接待日本大阪府高槻高校來訪同學。	2 月
3. 成果發表	公開發表交流心得。	4 月
4. 成果彙編	彙集學生心得，製作成果報告書。	3~6 月