

2024 年日本長野縣上田高等學校蒞校參訪活動流程

一、參訪時間：2024 年 11 月 28 日星期四 09：50—14：50

二、參訪人員：學生 99 名、師長 6 名、日籍領隊和旅行社人員數共 6 人

三、本校參與接待人員

師長：校長、教務主任、學務主任、總務主任、圖書館主任、外語中心主任、外語中心組長、訓育組長、社團活動組長

學生會長：205 黃至翰同學

國際交流社接待同學 48 人(含下列接待班級)，接待時間：09：00~14：50

高一 1 班同學 42 人、高一 4 班同學 39 人、高二 4 班同學 40 人，接待時間：10：50~13：50

四、司儀：909 葉馨雅、909 楊媗媗

五、攝影：薛惟中先生、陳冠廷先生、本校高中部攝影社同學 3 人。

六、流程控制：訓育組長 蕭政宏、訓育組幹事 駱弈彤

七、參訪流程：

時間	活動	主持人	地點	備註
09:00-09:30	1. 國際交流社 接待人員集合 2. 場地布置與整理	訓育組長	進英樓六樓展演廳	
09:40-10:00	迎賓	校長	校門口	1. 六位同學— 司儀組 (日方三組*2) 在校門口廣場舉牌等候 2. 其餘同學在校門口至電梯前列隊歡迎 3. 六位同學— 校園導覽組 (日方三組*2) 在展演廳座位區等候，並指引入座
10:00-10:40	相見歡	校長 司儀同學	進英樓六樓展演廳	1. 迎賓—螢光管弦樂團 Slavonic dance op.72, no.7 2. 開場表演—螢光管弦樂團 可愛くてごめん 3. 雙方校長&師長致詞 + 師長介紹 (外語中心主任隨行翻譯) 延平：施雅慧校長 上田：Teacher Ishihama, Yuuki 4. 學生代表致詞 延平：學生會長 205 黃至翰 上田：Akuzawa, Aoi 5. 致贈日方師長紀念品

				<ul style="list-style-type: none"> — 玻璃水晶獎座*1 — 南棗核桃糕*7 — 學生會紀念帆布袋*7 — 延平特製可口可樂*7 a. 校長介紹各項紀念品，請外語中心主任簡要翻譯 b. 請日方代表師長上台，其餘師長於台下給予紀念品 6. 雙方學校簡介影片 7. 表演單位： 高 204 班創意表演活動 (含介紹詞) 8. 團體合照 高 204、國際交流社、 延平教師、上田高校師生共同合照
10:40-10:50	中場休息&換場	司儀組		六位同學—司儀組 在展演廳門口舉牌等候
10:50-11:50	破冰活動(By 上田高校)	訓育組長 日方同學 司儀組	第一會議室 生涯規劃教室 生活科技教室 健康及護理教室 圖書館 A 區 圖書館 C 區	破冰活動 日方各組與本校各班 分別在六間教室進行破冰活動 1. 雙方學生自我介紹 2. 互動小遊戲 Team Building Game 3. 日方同學分享台灣經驗 4. Q&A
12:00-12:50	午餐時間+分組校園導覽	導覽同學 司儀組	第一會議室 生涯規劃教室 生活科技教室 健康及護理教室 九樓 909 教室 九樓 910 教室	1. 安排導覽同學與班級代表 帶領日方同學進行導覽 2. 日方每組分成兩小組， 由導覽同學進行校園 導覽。(三條路線)
13:00-13:50	分組互動活動與遊戲 (By 延平同學)	負責同學 司儀組	第一會議室—5 組&204 圖書館 A 區—8 組&101 圖書館 C 區—3 組&104	互動活動與遊戲 日方各組與本校各班 分別在三個區域 進行相關內容 3 組： 1. 比手畫腳接龍 2. 動漫歌曲猜謎 5 組： 1. 歌曲猜謎 2. 畫畫接力並猜題

				8 組： 1. 英文主題發想遊戲 2. 主題賓果遊戲
14:10~14:30	綜合座談	校長 司儀同學	進英樓六樓展演廳	1. 當日交流照片循環播放 2. 延平校長致詞 (外語中心主任隨行翻譯) 3. 上田師長致詞 Teacher Ishihama, Yuuki 4. 學生分享回饋 上田：待確認 延平：906 連玲誼、910 伍家萱 5. 各小組致贈 延平學生會紀念帆布袋 6. 自由交流時間
14:40	送別	校長與 全體人員	校門口	門口送別 1. 延平同學先步行下樓， 另邀請高一 1 班、 高一 4 班、高二 4 班同學一同至校門口。 2. 執指引牌同學於六樓， 引導上田同學搭乘電梯

教室分配表

	破冰活動	午餐時間	分組互動時間
日方3組 + 高一4 A教室 41人	圖書館A區	909教室	圖書館C區
日方3組 + 高一4 B教室 40人	圖書館C區	910教室	
日方5組 + 高二4 C教室 48人	第一會議室	第一會議室	第一會議室
日方5組 + 高二4 D教室 37人	生涯規劃教室	生涯規劃教室	
日方8組 + 高一1 E教室 41人	健康與護理教室	健康與護理教室	圖書館A區
日方8組 + 高一1 F教室 48人	生活科技教室	生活科技教室	

餐食分配：

午餐時間	餐食數量(台)	餐食數量(日)
909教室	24	17
910教室	25	15
第一會議室	31+8+1(素*1)+1 學生會長	17
生涯規劃教室	生涯規劃教室 22+3+3(素*1)	15
健康與護理教室	健康與護理教室 24	17
生活科技教室	生活科技教室 30	18