

臺北市立景美女子高級中學

112學年第二學期高中優質化暨數位前導學校計畫 《社會情緒學習》區域增能工作坊 實施計畫

壹、依據

- 一、依據教育部111年3月1日臺教授國部字號1110018868號函修正之「高中優質化輔助方案」辦理。
- 二、依據教育部國民及學前教育署109年12月7日臺教國署高字第1090148425B號令修正「十二年國民基本教育課程綱要前導學校暨機構作業要點」辦理。

貳、目的

- 一、幫助學生培養積極的情緒態度，提高情緒管理技能。
- 二、通過情緒智慧來增強學生的社會適應能力。
- 三、透過瞭解自己來提升抗壓力及控制衝動能力，進而提升學業成績、社交或工作表現。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：臺北市立景美女子高級中學

肆、課程簡介

「社會情緒學習」是指在教育環境中培養學生認識、理解和管理情緒的過程。它不僅僅關注學術知識的傳授，它也是一門實踐科學，關注個體在社會環境中發展情緒智慧、建立良好人際關係以及適應各種情境的能力。

肆、講師介紹

「鄭敬儀」講師

- 教育部國教署 普通高中課程計畫審閱委員/綜合型高中諮詢委員/綜合型高中國語文領綱研修委員
- 國立臺灣師範大學 高中優質化輔助方案計畫團隊計畫專員/愛思客社群、濕地社群/SEL講師群
- 新北市政府教育局 新課綱行動協作平台課程督學/國中課程計畫審閱委員/綜合型高中課程計畫審閱委員
- 新北市立金山高中 教務主任

伍、活動時間與地點

- 一、研習時間：
113年3月14日(星期四) 08:30-12:30 (08:30-09:00為報到時間)。
- 二、研習地點：
臺北市立景美女子高級中學(臺北市文山區木新路三段312號)，科學館二樓會議室。

陸、參加人員

- 一、北二區湖中盟夥伴學校校長、教務主任、高優計畫承辦單位組長、助理或教師，請務必派員出席與會，每校3人。
- 二、112學年度受高中優質化輔助方案以及十二年國民基本教育前導學校計畫輔助之學校(優先錄取)。
- 三、教師總限額30名。

柒、報名方式

一、報名請至全國教師在職進修資訊網報名，課程代碼：4243272。

(相關報名問題請洽詢臺北市立景美女中前導助理郭霖 zero831007@cmgsh.tp.edu.tw (02)2936-8847#326)。

二、報名時間：即日起至113年3月8日(星期五)。

三、錄取名單公告時間：113年3月11日(星期一)中午12時前發送電子郵件通知。

捌、經費來源

一、本案所需經費由本校112學年度「高中優質化輔助方案」、「十二年國民基本教育課程綱要普通型前導學校計畫」經費項下支應。

二、參加人員請予以公(差)假並惠予課務(排代)，請服務學校(單位)惠予參加人員公差，往返差旅費及住宿費由原服務單位依規定報支。

玖、交通方式

◎本校地址：臺北市立景美女子高級中學(臺北市文山區木新路三段312號)

◎捷運轉乘：(至景美女中站下車)

捷運路線	捷運站(出站)	可轉乘的公車
文湖	辛亥	295、611、237(忠順街口)
	萬芳醫院	綠2、253、611、237(忠順街口)
	木柵	棕7、252、251、819
	動物園	793、綠1、611
松山新店	景美	252、671、251(區間)(實踐國小)
	七張	綠1、綠2、棕7、252、819、793、796
松山新店、環狀	大坪林	793、796、252、棕2
環狀	秀朗橋	793、796、綠2
中和新蘆	頂溪	綠2左
	景安	793、796、綠2右

自行開車請走：

1. 辛亥路~木新路
2. 羅斯福路~興隆路~木新路
3. 羅斯福路~北新路~寶橋路~木新路
4. 北二高新店交流道~中興路~寶橋路~木新路



拾、研習時數

全程參加本研習人員，核給研習時數3小時。

拾壹、注意事項

一、為響應環保，本場研習無提供紙杯，敬請與會教師自備環保杯盛裝飲用水。

二、本次研習敬備午餐，請於報名表單填寫時，清楚標明葷素飲食需求。

三、本校校園內停車位有限，恕不提供外校教師停車，敬請與會教師盡量搭乘大眾交通工具前往本校參與研習活動，或利用景美女中地下收費停車場(地址：台北市文山區木新路三段310巷)。

臺北市立景美女子高級中學

112學年第二學期高中優質化暨數位前導學校計畫 《社會情緒學習》區域增能工作坊 時程表

日期：113年3月14日(星期四) 時間:08:30-12:30

時間	活動內容	主持人/主講人
08:30-09:00	報到	景美女中行政團隊
09:00-09:10	開場致詞	國立臺灣師範大學教育系 陳玉娟教授 臺北市立景美女子高級中學 周寤竹校長
09:10-12:00	社會情緒學習SEL三部曲	鄭敬儀講師
12:00-12:30	QA時間	
12:30~	用餐、賦歸	景美女中行政團隊