



2025 生活裡的公民課

線上提案競賽

一起動動腦，觀察生活中的大小問題，用創意想法發揮影響力，提出實用又有趣的解決方式，讓這個世界因為你的參與變得更棒！

活動說明



競賽時間
5/12~10/3

2025 生活裡的公民課—線上提案競賽

這堂課沒有課本，沒有考試，而是從你每天的生活出發，你在意的事、遇到的困擾，都是思考的起點。一起動動腦，觀察生活中的大小問題，用創意想法發揮影響力，提出實用又有趣的解決方式，讓這個世界因為你的參與變得更棒！

現在，就加入我們，讓你的想法有機會被聽見，你的行動成為改變的力量！

活動說明

一、 參加對象資格：年齡 14 至 20 歲（可組隊參加一組至多 5 人）

二、 活動時間：

活動	時間
提案上傳+報名	即日起至 2025 年 10 月 3 日晚上 12 點截止
公告競賽結果	2025 年 11 月 14 日前

三、 提案主題：與兒少相關議題，如身心健康、教育、霸凌、日常生活、休閒與網路安全...等，提案中須有完整原由、說明及具體改善建議。

四、 評分標準

項目	配分	說明
提案內容呈現	30%	內容與兒少教育、幼兒教育、身心健康、休閒與休息、網路安全、社會關懷、兒少保護等兒童人權議題有關且貼近兒少生活。
兒少觀點	30%	提出屬於兒少觀點之觀察，以兒少為主體、從兒少角度看待社會問題與現象，以自身經驗提出「應該做什麼」或「如何做可以更好」等意見。
創意與多元	20%	提案主題有新意、多元、尊重差異、關懷弱勢。
提案格式與形式	10%	提案結構完整包含提案緣由、提案說明清楚，且前後脈絡一致。
可執行程度	10%	提出具體可行的改善建議。

五、 活動獎項：

🏆 第一名：可獲得 JBL Wave Beam 2 降噪藍牙耳機(市值 1990 元)和 711 超商 1500 元禮券與獎狀乙張；

🏆 第二名：可獲得 711 超商 2000 元禮券與獎狀乙張；

🏆 第三名：可獲得 711 超商 1500 元禮券與獎狀乙張；

🏆 第四名：可獲得 711 超商 1000 元禮券與獎狀乙張；

🏆 第五名：可獲得 711 超商 500 元禮券與獎狀乙張；

🏆 加碼人氣獎：截止 10 月 31 日中午 12 點止，附議人數超過 50 人，可獲得 711 超商 500 元禮券

六、 參加方式

填寫報名表：<https://www.surveycake.com/s/GWlKp>

註冊 1420Hz 兒少發聲平台，以個人帳號在《提案點子王》成功發起提案
成功發起提案即獲得「提案證書」乙張，累計個人學習歷程為升學加分
報名請掃描



1420Hz 兒少發聲平台 <https://www.1420hz.org.tw/>

● 注意事項：

主辦單位依中華民國稅法規定，獎品由給獎單位買進後再行給付獲獎人，給獎單位扣繳義務人應按購買獎品的統一發票(含進項稅額)或收據的金額開立各類所得稅扣繳憑證予獲獎人。

1420Hz 兒少發聲平台邀請你一起參加《2025 生活裡的公民課》！

活動聯絡人：兒盟研發組 吳研究員 02-2799-0333#505；eliwu@cwlf.org.tw