

# 2024 暑假 YMCA 國際海外志工服務計畫 活動簡章



**YMCA 國際海外志工**  
YMCA GLOBAL VOLUNTEER  
你的青春，也可以如此壯麗

**2024 暑假招募中**

7月團：菲律賓P、馬來西亞、斯里蘭卡、蒙古、泰國  
8月團：柬埔寨、肯亞、斐濟、寮國、尼泊爾、菲律賓S  
親子志工：8月泰國清邁

## YMCA 國際海外志工 不只是國際志工

### 1. 不只是短期的服務

藉由建立或強化在地服務體系，讓服務量能能夠持續，這個影響力將綿延久遠，從 1844 年至今，全世界已經建立起超過 7000 個服務據點。

### 2. 不只是侷限在台灣年輕人的付出

我們也鼓勵當地年輕人站出來與我們攜手同工，你將有機會跨越出文化的界線，認識一群年紀相仿的當地夥伴，這些都將成為你一輩子的好朋友。

### 3. 不只是一段旅行，同時也是一段難忘的生活體驗

海外志工的許多團隊將深入當地社區，甚至部分梯對會住到村民家中，與村民共同生活，我們將與這塊土地進行一場刻骨銘心的對話。

### 4. 不只看見不一樣的世界，也認識不一樣的自己

服務的過程是辛苦的，生活的環境簡樸自然，在這個過程中你將重新審視文明與不文明的差別不在物質，而在精神，透過這段過程，你將發現你的潛力超出想像。

歡迎您現在就加入 2024 暑假 YMCA 國際海外志工的行列，一起投入服務的行列吧！

## 【招募對象】

滿 15 足歲以上在學學生、社會人士，身心健康、年齡無上限限制!

願意以開放心胸，對世界抱有熱情及好奇，願意配合訓練、各項籌備以及服務內容者

## 【服務內容】

服務內容隨著各國、每團的時空背景以及當地需求，每一次都不盡相同，大致都由這幾個部分組成：

### 一、兒童服務

帶領孩子們透過遊戲、互動中學習。依參與者個人自身背景、興趣準備簡單的教案，將這些內容帶到國外給當地的小朋友。

任何課程皆可以實行，簡易科學課、手工藝、摺紙、音樂課、跳舞、足球、中英文教學，帶給當地孩子不一樣的陪伴。



### 二、基礎工程

依當地需求，協助進行簡易的工程。簡單的油漆、混水泥、建立圍籬等等。

比較大型需要技術的工程都會有當地的工班協助指揮。內容也不會是太危險或高強度的，畢竟我們不是建築專業，讓專業評估我們能夠幫忙的地方盡全力幫忙!

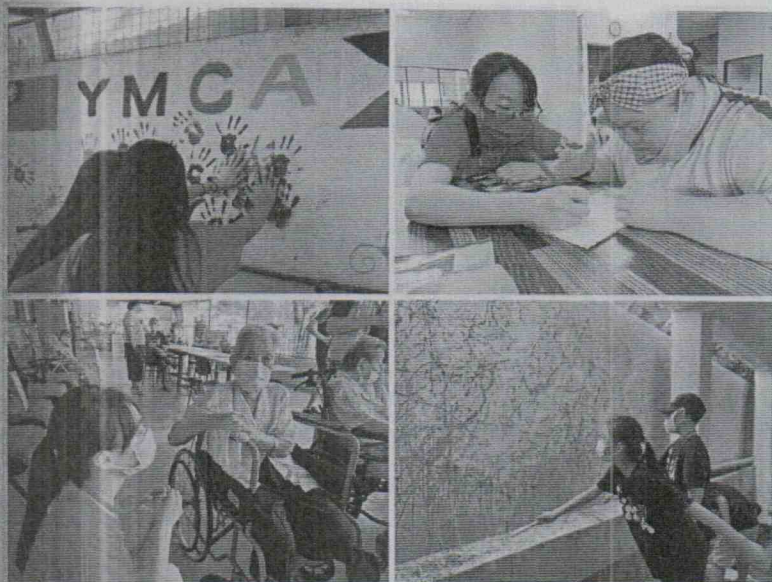




### 三、社區服務

除了兒童服務外，部分梯隊會依照服務地點的特性與需求進到社區服務。

曾經去過斯里蘭卡的身障中心、馬來西亞的羅興亞難民中心、彩繪學校牆壁，抑或是進到當地老人院、孤兒院、安養中心、垃圾村等等



### 四、文化交流

深入當地，與當地青年交流彼此建立深刻情感。

部分團隊會有 HOME STAY，住在當地人的家裡與家人一起早起、一起用餐、一起生活。

而在世界的角落，我們，也有了另一個家。



## 【報名流程】



### YMCA國際海外志工報名流程



流程	詳細內容
1	<p><b>說明會</b></p> <p><b>實體說明會</b> 現場說明會 -&gt; 現場面談 -&gt; 寄發錄取通知 3/10 13:30 台北場 @台北婦女館 3/16 13:00 台中場 @台中 YMCA 三民會館 (實體說明會於北中南陸續開放不同場次，</p> <p><b>線上說明會</b> 全程觀看線上說明會影片 -&gt; 營長電話面談(04-2229-6746) -&gt; 寄發錄取通知</p>
2	<p><b>錄取繳費</b></p> <p>送出報名表資料後，將於 2~3 天收到錄取通知信件，並於 7 天內完成繳費匯款，繳交個人資料完成報名手續。</p>
3	<p><b>訓練會</b></p> <p>參與訓練會，更深入了解計畫內容與同伴認識建立團隊精神。(所有參加者須參加)</p> <p>*2024 暑假國際海外工訓練會 2024/05/26 (七月份團隊) 2024/06/30 (八月份團隊)</p> <p>地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)</p>
4	<p><b>線上籌備</b></p> <p>團隊建立社團 Facebook、LINE 群組進行籌備，發佈重要訊息、撰寫企畫與繳交資料等。</p>
5	<p><b>行前會</b></p> <p>領取物資、繳交機場稅、驗收籌備成果、出發前營長針對該團隊分享注意事項等重要工作。(所有參加者須參加)</p> <p>*2024 暑假國際海外工訓練會</p>



		2024/06/15 (七月份團隊) 2024/07/20 (八月份團隊)  地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)
6	出隊服務	團隊依照出團日直接於機場集合
7	分享會	領取服務證書、完成影音資料及心得報告繳交(所有參加者須參加)  *2024 寒假國際海外工分享會 2024/09/14  地點：台中 YMCA 三民會館 (台中市西區三民路一段 174 號 B1)

### 活動費用包含



機票



交通



住宿



部分膳食



訓練



旅責險  
500萬



當地支援服務



深度探訪

### 活動費用不包含



個人花費及2-3次  
街市探訪自費餐



機場稅及燃油附加費  
依照航程及油價變動  
調整以開票當天為主



護照及各國  
簽證費用



# YMCA 國際海外志工\_2024暑假梯隊表



## 菲律賓P

HOMESTAY/簡易工程/海島生態/青年交流

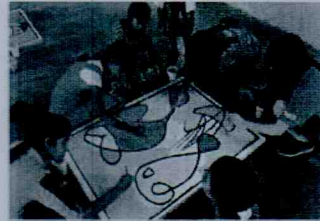
位於呂宋島中部西岸，首府Dagupan距離馬尼拉約六小時車程，居民大多以漁業為生，民風純樸，有一群熱情友善志工跟村民，我們將進入小學服務進行簡易工程及兒童服務。



## 馬來西亞

羅興亞難民兒童服務/簡易工程/青年交流

馬來西亞最具特色便是多元種族、宗教、文化的社會，我們將服務在亞羅士打的團隊有國際棄兒之稱的「羅興亞難民孩童」，希望協助他們活出自我並找回純真自信和未來，活動期間也將服務當地身心障礙者及弱勢團體等活動，是一項極有意義的服務工作。



## 斯里蘭卡

簡易工程/兒童服務/在地重建

印度洋上的一顆明珠，最古老佛教國家。我們將與當地YMCA全國協會合作進行簡易工程和兒童服務，將會與當地志工與兒童有一段難忘的服務之旅。



## 蒙古

簡易工程/社區服務/青年交流

一望無際的大草原住著一群馬背上的民族，我們將進入草原深處的Zunn mod在當地小學進行兒童服務，設計教學與遊戲，與當地青年文化交流分享各地不同特色與國家風貌，將帶給他們一個難忘的夏日回憶。



## 泰國

部落服務/青年交流/阿卡族文化研習

阿卡族位於泰北金三角的少數民族，天性善良純樸。入住猛高浪地區的阿卡族部落與當地居民一起生活，並體驗當地少數民族的生活與文化。隨後進入阿卡族青年中心，與當地青年建立深厚友誼，服務結束後探訪清盛周邊古城及金三角地區旅遊勝地，揭開金三角的神秘面紗。



## 柬埔寨

HOMESTAY/村落部落/兒童服務/吳哥窟文化巡禮

深入當地村落，入住村落接待家庭，在村落小學服務進行教學、各項村落工程服務，服務結束後，將探訪水上叢林秘境及金邊市區。並走訪世界文化遺產吳哥窟文化巡禮，一次感受古蹟建築的神聖壯麗。



## 肯亞

兒童服務/簡易工程/社區服務/馬賽馬拉(動物大遷徙)

肯亞位於非洲東部，有豐富的自然人文資產，我們將與肯亞YMCA合作，帶領同學服務當地孩童及社區，體驗色彩豐富的部落文化，並獵遊探索世界野生動物數量最多，以動物大遷徙著稱的「馬賽馬拉國家保護區Masai Mara National Reserve」



# YMCA 國際海外志工\_2024暑假梯隊表



## 斐濟

HOMESTAY/青年交流/部落服務

尋找傳說中的天涯海角，深入碧海藍天包完的南島生活，體驗南海民族悠閒樂天的生活態度，我們將入住當地村落成為他們家人一份子，為當地進行社區服務簡易工程及兒童陪伴服務。



## 寮國

HOMESTAY/兒童活動/龍坡邦文化遺產

服務地點位於寮國東部的聯合國世界文化遺產-龍波邦，該城市距今已有千年歷史，充滿宗教氣息與人文風情。我們將進入當地村落服務，與村民及當地青年一起體驗反璞歸真的悠遊生活，並在彼此互動中建立深刻的友誼，今年暑假留下最難忘的回憶！



## 尼泊爾

HOMESTAY/村落服務/兒童服務

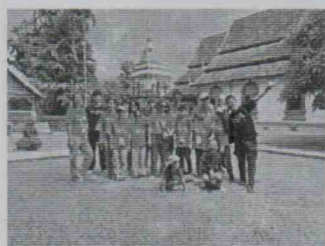
位於喜馬拉雅山下的小國，擁有最古老的文化遺產及自然景觀，團隊將與當地YMCA長期合作夥伴國際聯青社合作，進行孩童服務與村落服務，入住當地家中成為家裡一份子，服務結束後進行深度探訪。



## 菲律賓S

HOMESTAY/兒童服務/青年交流

SanPablo位於呂宋島西南方，距離馬尼拉2小時車程，依山面湖附近就是著名巴納豪火山。我們將入住YMCA宿舍，為村落進行簡易工程級學校兒童教學服務活動結束後將探訪周邊豐富火山地理景觀，並騎馬登上自然奇景大雅台火山群



## 泰國清邁(親子團)

文化體驗/深度探索/親子共學

泰國清邁有著純樸的人民及獨特的生活文化，體驗當地特色進入當地小學交流與爸爸媽媽孩子一起服合作服務教學，創造親子間美好共同回憶，分享彼此間努力成果。YMCA親子團帶領您與孩子們一同創造一個難忘的親子互動關係。更可以看見從懵懂依賴到成熟獨立，同時體會父母伴隨孩子一起成長的美好。

---

以上團隊介紹內容，會依實際出團情況本會擁有調整之權利

	梯隊	日期	服務地點	服務內容
七月梯次	菲律賓 P	7/1-7/10 (10 天)	Pangasinan, Dagupan city	社區服務 / HOMESTAY 島生息
	馬來西亞	7/2-7/11 (10 天)	Alor Star 亞羅士達	社區服務 / 簡易工
	斯里蘭卡	7/3-7/13 (11 天)	Moratuwa	社區服務 / 簡易工
	蒙古	7/15-7/25 (11 天)	烏蘭巴托 / Erdene	社區服務 / 簡易工
	泰國	7/15-7/24 (10 天)	清萊	部落服務 / 青年交流
八月梯次	柬埔寨	8/1-8/10 (10 天)	暹粒	HOMESTAY / 村落服務 哥窟文化
	肯亞	8/3-8/15 (13 天)	Nairobi 奈洛比	兒童服務 / 社區服務 大遷徙
	斐濟	8/3-8/14 (12 天)	Suva 蘇瓦	HOMESTAY / 部落服
	寮國	8/12-8/21 (10 天)	Luang Prabang	村落服務 / 兒童活動
	尼泊爾	8/17-8/27 (11 天)	Parsa, Saptari, Morang	HOMESTAY / 村落服
	菲律賓 S	8/19-8/28 (10 天)	San Pablo city	社區服務 / HOMES
親子團	清邁 親子團	8/19-8/26 (8 天)	清邁	文化體驗 / 深度探

以上行程/日期/天數皆有可能因實際



容	預估活動 費 (台幣)	預估機場稅	訓練會	行前會	分享會
/ 青年交流 / 海 島	32,800	2000-3000	5/26	6/15	9/14
程 / 青年交流	33,900	2000-4000			
程 / 在地重建	49,800	4000-6000			
程 / 青年交流	64,800	5000-7000			
/ 阿卡族文化研習	33,800	3000-5000			
/ 兒童活動 / 吳 巡禮	35,800	3000-5000	6/30	7/20	9/14
/ 馬賽馬拉(動物 宅)	128,000	20000-23000			
務 / 青年交流	78,800	9000-13000			
/ 龍坡邦文化遺產	37,800	9500-11000			
務 / 兒童活動	58,800	11000-13000			
TAY / 青年交流	32,800	2000-3000			
索 / 親子共學	39,900	3000-5000	6/30	7/20	9/14

操作而有改動，最新資訊請以官網為主

# 社團法人台中市基督教青年會(YMCA) 函

403 台中市西區三民路一段 174 號 B1  
姓名：林語萱 電話：(04)22296746  
傳真：(04)22209343  
電子信箱 [ymcaworkcamp@gmail.com](mailto:ymcaworkcamp@gmail.com)

發文日期：中華民國 113 年 02 月 26 日

發文字號：中青字第 113007 號

速別：普通

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：《YMCA 國際志工》海報一份、活動簡章一份

主旨：本會辦理國際志工服務學習活動，期盼貴校推派優秀青年參與，相關服務學習講座及宣導，詳如說明，請查照。

## 說明：

- 一、YMCA 為合法立案之法人機構，長期關懷全世界各角落的弱勢人民，組織年輕人參與各項志願服務工作，關懷弱勢，培養國際公民的理念，鍛鍊跨國合作的能力。
- 二、本會服務地區為肯亞、斐濟、尼泊爾、蒙古、柬埔寨、泰國、寮國、南印度、菲律賓、斯里蘭卡等地區。工作內容主要為兒童服務、簡易工程、身心障礙及老人、婦女等弱勢關懷。
- 三、本會可配合學校提供公益講座。講題：「從青年培力到地球公民-談國際海外志工」(或配合學校另訂講題)，講述海外志工的價值與意義，並分享各種服務經驗，預計講座時間 60 分鐘至 120 分鐘，歡迎洽辦。(若本學期講座活動已滿，可配合學校提供下學期講座)
- 四、本會可配合各校系國際志工活動需求，協助規劃執行各種相關國際志工之活動，包括但不限於團體包圍或個別志工服務的需求，歡迎洽詢。
- 五、本會聯絡電話 04-22296746 / [ymcaworkcamp@gmail.com](mailto:ymcaworkcamp@gmail.com) (青年部 林語萱 專員)。活動詳細內容歡迎參閱本會官網 <http://gatn.tcymca.org.tw/> (線上預約講座: <http://gatn.tcymca.org.tw/introduction/Speechinvitation.html>)
- 六、檢附本年度海報，歡迎協助張貼公告並鼓勵貴校學生參與。

社團法人台中市基督教青年會(YMCA)

理事長

謝文聰