



# 2024 LIFE MAKER

## 人生創客 大專青年營



自我探索 | 人生設計 | 社會參與 | 世界公民

身為世界公民的一份子，你想讓自己成為怎樣的角色？

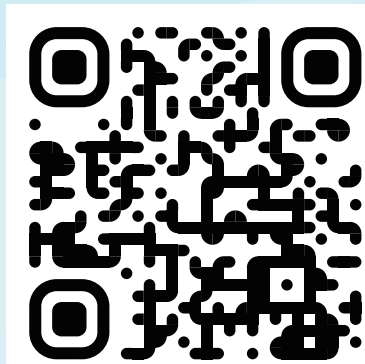
跳脫框架，做一個獨一無二的Life Maker！

一生一定要參加過一次的營隊！

01.26<sub>五</sub> - 01.28<sub>日</sub>

慈濟板橋靜思堂

報名連結



參與對象 | 大專院校及高三在校生(35歲以下)

活動費用 | 全程免費

報名日期 | 即日起至2024.01.12或額滿為止

全程參與營隊，將提供活動參與證明！

LINE客服 | @mej3077y

活動窗口 | 李小姐 03-8266779#346

joyjia@tzuchi.org.tw



指導單位 |  教育部青年發展署

主辦單位 |  慈濟慈善事業基金會

承辦單位 |  慈濟大專青年聯誼會

廣告

# 2024 年【Life Maker 人生創客 - 大專青年營】寒假場 簡章

#一生一定要參加過一次的營隊

#跳脫框架，創造青年影響力



## 一、營隊介紹：

這是場人生思維營隊，透過設計思考方法學，認識各路有志青年，進而洞察自我，覺察人生方向，啟發社會影響力，更跳脫框架，創造影響，做一個獨一無二的 Life Maker！

活動資訊 | <https://tzuching-global.org/projctet/life-maker/>

## 二、營隊主軸：

- (一) 自我覺察：透過探索工具，更了解自己，找到特質與定位。
- (二) 人生探索：學習「設計思考」工具，規劃人生藍圖。
- (三) 社會參與：社會洞察與服務實踐，創造青年價值。
- (四) 世界公民：典範青年交流，共創社會影響力。

三、指導單位：教育部青年發展署

四、主辦單位：慈濟慈善事業基金會

五、承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

六、活動對象：大專院校、高三在校生(35 歲以下)

七、 報名費用：全程免費。( 不含前往活動現場及賦歸之交通費用 )

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金。( 並於全程參與結束後退還 )

八、 活動日期：2024 年 01 月 26 日(星期五)至 01 月 28 日(星期日)

九、 報到時間：01 月 26 日(星期五)10:30 ~ 11:00

十、 離營時間：01 月 28 日(星期日)15:30

十一、 活動地點：板橋靜思堂 | 新北市板橋區大觀路二段 265 巷 15 號

十二、 報名方式：

( 一 ) 填寫線上報名表 <https://www.surveycake.com/s/Vk8gn>

( 二 ) 等候主辦單位寄發錄取通知電子郵件及保證金匯款資訊。

( 三 ) 於指定時間內匯款，並填寫指定表單回覆主辦單位匯款資訊。

十三、 報名日期：即日起至 2024 年 01 月 12 日或額滿為止

十四、 攜帶物品：

( 一 ) 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。

( 二 ) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。

( 三 ) 個人換洗衣物及盥洗用品。

( 四 ) 個人常備藥品，請自備口罩。

十五、 注意事項：

( 一 ) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。

( 二 ) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。

( 三 ) 可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。

( 四 ) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。

( 五 ) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。

( 六 ) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

十六、活動窗口：慈濟基金會 李小姐 03-8266779#346

[joyjia@tzuchi.org.tw](mailto:joyjia@tzuchi.org.tw)

### 【營隊簡介資訊】

#### 【#全臺青年看過來 | Life Maker 人生創客】

您將參與一場不一樣的人生思維營隊，從人生設計思考、自我探索、社會參與、典範青年交流！和各路夥伴們一同洞察自我，覺察人生方向，啟發自我潛能，更能跳脫框架，創造有影響力的人生，做一個獨一無二的 Life Maker！

| 營隊主軸                |              |               |              |
|---------------------|--------------|---------------|--------------|
| 人生設計x社會參與x自我探索x世界公民 |              |               |              |
|                     | 1/26(五)      | 1/27(六)       | 1/28(日)      |
| 上午                  | 報到           | 生命價值<br>青年動起來 | 定義人生<br>未來實踐 |
| 下午                  | 夥伴破冰<br>自我探索 | 社會參與<br>省思討論  | 各區交流<br>離營   |
| 晚上                  | 自我探索         | 青年之夜          |              |

### 【活動介紹】

四大主題體驗，和夥伴一同開創未來！

人生設計 | 社會參與 | 自我探索 | 世界公民

認識自己，用自己的力量面對變化萬千的世界

其實改變世界的起源，

都是從你我的一個想法、一個行動開始！

你的天賦是什麼？透過營隊和夥伴一同洞察自我，改變世界！

**如果你是下面所述的一份子，這個營隊你一定不能錯過！**

- **在茫茫人生中，想要找尋自己人生方向的你：**

>> 透過完整的「設計思考」方法學，引導你自我覺察與反思，完整思考自我定義！

- **有好多夢想，想跨出勇敢第一步並開始實踐的你：**

>> 參與腦力激盪工作坊，藉由專家的帶領，以及創意思考工具的使用，跳脫既有的思考框架，設立屬於自己的目標。

- **常為環境打抱不平，想為世界做點事的你：**

>> 藉由全臺典範青年座談與交流，了解社會上到底同時發生了什麼事，身為世界公民的我們，可以從哪些角度出發，發揮自身正向影響力。

- **一個人力量太小，想認識更多夥伴的你：**

>> 認識志同道合的好朋友，共同思考執行解方，落實執行對策，藉由這個營隊，你將更有機會認識能夠和你一起打造更友善社會的夥伴！

**免費報名：** <https://www.surveycake.com/s/Vk8gn>



The banner features a light blue background with puzzle pieces in the corners. In the center, a woman in a pink jumpsuit and a man in a green shirt holding a lightbulb are illustrated. Below them, the text '2024 LIFE MAKER 人生創客大專青年營' is displayed in bold red and black. Underneath, a white box contains the text '自我探索 | 人生設計 | 社會參與 | 世界公民'. At the bottom, three photographs show participants in various activities: a group photo at a table, a group holding a large whiteboard, and a group working on a project.

**【2024 年 Life Maker 人生創客 - 大專青年營(寒假場)課表】**

| 1/26(五)                     | 1/27(六)             | 1/28(日)               |
|-----------------------------|---------------------|-----------------------|
| 創！人生！                       | 創！青春！               | 創！希望！                 |
|                             | 0640-0740 盥洗        | 0640-0740<br>盥洗、出坡    |
|                             | 0740-0830 早餐        | 0740-0830 早餐          |
|                             | 0830-1000<br>講座分享   | 0830-0930<br>營隊收斂     |
|                             | 1000-1030<br>知心相契   | 0930-0940<br>身心寬暢     |
| 1030-1100<br>學員報到           | 1030-1200<br>志工服務說明 | 0940-1040<br>名人會客室    |
| 1100-1200<br>知心相契           |                     | 1040-1110<br>知心相契     |
|                             |                     | 1110-1200<br>創客大平台    |
| 1200-1330<br>午餐、休息          | 1200-1330<br>午餐、休息  | 1220-1330<br>午餐、賦歸    |
| 1330-1400 開營                | 1350-1420 去程        | 1330-1430<br>各區交流     |
| 1400-1600<br>Team building  | 1420-1620<br>社會參與   |                       |
| 1600-1630<br>知心相契           |                     | 1430-1445<br>身心寬暢     |
| 1630-1800<br>自我探索&<br>人生設計師 | 1620-1650 返程        | 1445-1530<br>我們有約(圓緣) |
|                             | 1700-1800<br>省思討論分享 |                       |
| 1800-1900 晚餐                | 1800-1900 晚餐        |                       |
| 1900-2030<br>人生設計師          | 1900-2030<br>青年之夜   |                       |
| 2030-2120<br>星空夜語           | 2030-2120<br>星空夜語   |                       |
| 2230 盥洗/就寢                  | 2230 盥洗/就寢          |                       |