

體育組公告：

新生校隊試訓時間遇到颱風假則取消當日的試訓練習，其餘試訓、甄選時間正常進行。

113 學年度新生(國一、高一)校隊甄選日期公告

籃球隊

籃球隊甄選日期、時間：

國中部 7/29(一)集合時間 12:10

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. 折返跑 5 個角椎歸位(計時) | 2--4 人同時 |
| 2. 雙腳連續三次跳(距離) | 2--4 人同時 |
| 3. 30 秒 5 點上籃(顆數) | 2 人同時 |
| 4. 半場障礙物運球上籃(計時) | 2 人同時 |

高中部 7/30(二) 集合時間 12:00

- | | |
|--------------------|----------|
| 1. 折返跑 5 個角椎歸位(計時) | 2--4 人同時 |
| 2. 雙腳連續三次跳(距離) | 2--4 人同時 |
| 3. 60 秒 5 點上籃(顆數) | 2 人同時 |
| 4. 全場障礙物運球上籃(計時) | 2 人同時 |

甄選地點 1 樓風雨操場

試訓日期、時間: 國中部 7/22(一)、7/23(二) 中午 12:15~12:50

高中部 7/24(三)、7/25(四) 中午 12:15~12:50

試訓地點:風雨球場

排球隊

排球隊甄選日期: 國中部、高中部 8/1(四) 集合時間 12:10

甄選地點:3 樓活動中心 甄選項目當天統一公告

試訓日期、時間: 國中部 7/24(三)、7/26(五) 中午 12:15~12:50

高中部 7/29(一)、7/30(二) 中午 12:15~12:50

試訓地點:戶外球場(參加試訓的同學因網頁公告試訓日期有誤，請參考上面時間自行選擇，直接到球場報到)

羽球隊

羽球隊甄選日期: 7/29(一) 集合時間 12:10

甄選地點:3 樓活動中心 甄選內容當天統一公告

桌球隊

桌球隊甄選日期、時間:7/31(三)12:10

甄選地點:4 樓桌球室

第一階段(正手拍、反手拍、切球、發球)

第二階段:個人單打(第一階段通過)

評分當天宣布

請參加甄選同學著體育服及球鞋至指定地點集合，參加桌、羽球甄選可自備球拍。