



行政院新聞局出版事業登記局北市誌字第二〇九二號

中華民國八十七年元月十日創刊

延平人

第一五五期

發行人：施雅慧
 發行所：臺北市私立延平高級中學
 所在地：北市建國南路一段275號
 網址：http://www.yphs.tp.edu.tw
 電話：(02) 27071478 (代表號)
 編輯人：延平人雙月刊社
 指導老師：林怡芳
 印刷所：宇晨設計印刷

斬新領航 同心同行 校長交接暨新任校長就職典禮

在112年7月31日，延平中學校園舉行了新卸任校長交接暨新任校長就職典禮，這也標誌了學校經營的斬新篇章。這場典禮凝聚了學校的親師生和校友，見證了延平優良的傳承，同時也期待著新領導者。

典禮在下午兩點正式開始，座無虛席的會場充滿了期待的目光。監交人董事長張漢鏞、現任校長張漢鏞、新任校長朱昭陽、全體同仁、家長代表、校董會成員、教職員代表、全體師生、全體校友、全體家長、全體社會人士、全體各界人士、全體延平人等，共同見證了這一歷史時刻。

新任校長朱昭陽表示，她將繼續秉承延平優良的校風，帶領全體同仁，同心同行，為學校的發展貢獻力量。

卸任校長張漢鏞表示，他在任職期間，承蒙全體同仁的支持與信任，得以帶領學校不斷發展，深感榮幸。他將繼續關注學校的發展，並為學校的未來貢獻力量。



新任校長朱昭陽表示，她將繼續秉承延平優良的校風，帶領全體同仁，同心同行，為學校的發展貢獻力量。

卸任校長張漢鏞表示，他在任職期間，承蒙全體同仁的支持與信任，得以帶領學校不斷發展，深感榮幸。他將繼續關注學校的發展，並為學校的未來貢獻力量。

(輔導主任 林美珍)

延平77 再創佳績

今年為適用大學升學考新制度以來的第二屆，新制度的考招制度強調素養與跨領域，更重視學習歷程，與舊制度最大的差異在藉由參採多元的學習成果來激勵學生適性發展。為了這一刻，學校早已做好萬全準備。

新課綱推動初期，延平以宏觀的遠見著手規劃，本著「適性揚才、成就每一個孩子」的願景，帶領教師研發符合新課綱的課程，藉由系統化教學提升學生能力。為了幫助學生適應發展引導他們自主學習、發揮探究精神、培養實作能力，學校斥資數億興建大樓，打造大學級的實驗室與各類專科教室。在「軟體體兼備、教學全方位」的環境中，老師有完善的設備及行政支援落實課程規劃，讓學生更具效能的學習、成長，奠定多元的核心能力。

對懷抱不同憧憬的學生，輔導室結合老師與家長會給予職涯進路分析及建議，鼓勵每位同學勇敢追夢，並提供一對一志願選填諮詢幫助迷茫的孩子找到人生方向。申請入學面試前，我們廣邀各領域大學教授，辦理近百場的書審指導及模擬面試，陪伴同學走完全程，讓同學更有自信面對這場挑戰。

申請入學的亮眼表現是大家共同努力的成果，但延平人對自我的期許與目標絕不僅止於此。部分同學為了進入更優質的校系，毅然放棄放棄眾人稱羨的錄取學校，抱著破釜沉舟、背水一戰的精神為自己掙搏更美好的未來。同時高三教學團隊也準備好妥善的複習規劃，即使畢業典禮結束，教室仍持續開放讓同學在熟悉的讀書環境做最後衝刺。老師們也經常入班關心學生協助解惑，陪著同學們堅持到分科測驗前一天。

高升學表現的背後都是延平人在各自崗位默默堅持努力累積而來，也因為有大家的付出，今年大學升學表現延平學子不負眾望、再創佳績。總計32位學生錄取各大學醫學系，包含臺大醫學系5人；陽明交大醫學系5人。錄取臺大總人數77人、包含頂尖熱門科系：醫學系5人、電機系5人、資工系2人、化工系8人、材料系5人、財金系3人、法律系1人、會計系7人等。應屆錄取頂大(臺、清、陽、交、政)加醫學系共有198人上榜，創歷年新高，每2位延平學子中，就有一位能進入頂尖大學或醫學系。如此亮眼的成果，全體師生同喜同賀，我們都以身為延平人為榮！

(教務主任 簡文建)

2023 新加坡教育旅行

睽違四年的海外教育參訪團，在今年7月，我們再度搭上飛機，來到英國倫敦西南區的 Kingston International High School 和 Richard Challoner School，為期兩週的中學參訪，同學們跟著各自的學伴跑班上課、交換生活經驗、更進行了一場競爭激烈的球賽。這次的活動不僅強化了同學們的學術知識，更實際的體驗了英國學生的學習方式和生活文化。最重要的是，我們

今年夏天，延平中學師生教育旅行團踏上東南亞亞花園城市——新加坡。五天四夜行程中，重頭戲就是與新加坡武吉巴魯中學(Bukit Batok Secondary School)的國際交流活動：這是兩校首次交流，校方安排兩日行程，讓延平同學可以體驗新加坡中學的每日生活——早上集會、一堂堂課程體驗、課間活動與午餐交流及漫步校園，都讓同學們收穫滿滿。多樣化的課程，也留給延平師生深刻印象，不論是母語、烹飪、表演藝術、數學或當地的歷史課，同學們都十分喜愛；多元族群組成的班級，讓同學們接觸不同類型文化與互動模式，是非常難得的交流體驗。

在新加坡，我們走訪文

除了英國的參訪，西班牙之旅也是一次充滿魅力的冒險。我們的學生有機會探索西班牙的古老城市，品味當地美食，漫步於古城蜿蜒的小徑中，接受世界文化遺產的洗禮。這次旅遊豐富了他們的文體體驗，讓他們更加理解了國際文化的多元性。

海外教育參訪團的價值

新加坡致力於國家永續發展。事前小組報告對於新加坡世界的資料整理、到親臨其境，透徹了解水源產生過程，同學收穫良多；濱海灣花園內的天空樹，除了塑造城市美麗地景外，更能蒐集雨水，產生太陽能，也是花園溫室的通風管道。在新加坡內，隨時都是綠意盎然；綠色計畫的制定，願景是將新加坡變成健康的綠色模範城市，自然公園的設立與百萬棵樹種植，以享受更乾淨的空氣和涼爽樹蔭。

全日自由活動的環球行，同學們在群組回報著魚貫排隊、遊樂設施及午餐的經過，想必都玩得非常開心；集合時人手一袋，相信藉由這些美妙可愛的紀念品，會讓這趟新加坡的美好回憶，深植他們心中。

這趟旅程，只是個開端；我們會延續和當地的深切交流與真摯友誼。期待來年，再次登上新加坡的土地。

(訓育組長 蕭政宏)



在於拓展學生的國際視野，這樣的國際交流機會將有助於培養我們的學生成為心胸開闊、能擁有多元文化的全球公民。

(外語中心主任 蕭行恕)



螢光：閱讀對心靈而言，就像運動和身體的關係。

112 學年度國內大學入學榜單

國立臺灣大學

- 王○維 醫學系
- 黃○融 醫學系
- 謝○敏 醫學系
- 王○丞 醫學系(自費)
- 張○碩 醫學系(自費)
- 江○倫 電機工程學系
- 吳○霖 電機工程學系
- 林○康 電機工程學系
- 程○凱 電機工程學系
- 林○遠 電機工程學系
- 蔡○岑 資訊工程學系
- 蔡○宇 資訊工程學系
- 陳○好 資訊管理學系
- 劉○羽 資訊管理學系
- 呂○樊 法律學法學組
- 周○安 財務金融學系
- 蔡○安 財務金融學系
- 王○妍 財務金融學系B組
- 張○易 會計學系
- 王○云 會計學系
- 涂○允 會計學系
- 陳○琳 會計學系
- 游○宇 會計學系
- 劉○傑 會計學系
- 蕭○鴻 會計學系
- 李○辰 化學工程學系
- 陳○婷 化學工程學系
- 林○堯 化學工程學系
- 王○禕 化學工程學系
- 莊○璋 化學工程學系
- 許○晏 化學工程學系
- 趙○宇 化學工程學系
- 鄭○倫 化學工程學系
- 周○妍 材料科學與工程學系
- 尹○浩 材料科學與工程學系
- 張○元 材料科學與工程學系
- 戴○恩 材料科學與工程學系
- 吳○勤 材料科學與工程學系
- 林○庭 材料科學與工程學系
- 陳○揚 工商管理學系技術組
- 戴○妮 工商管理學系技術組
- 李○涵 國際企業學系
- 孫○芯 國際企業學系
- 張○楚 國際企業學系A組

國立清華大學

- 陳○傑 生命科學系
- 彭○靈 生物機電工程學系
- 林○邦 生物環境系統工程學系
- 林○愛 土木工程學系
- 李○論 土木工程學系
- 黃○宸 土木工程學系
- 王○繡 外國語文學系
- 陳○均 外國語文學系
- 李○諭 政治學系政治理論組
- 張○捷 地理環境資源學系A組
- 鄭○婷 地理環境資源學系
- 李○靈 物理學系
- 惠○庭 社會工作學系
- 劉○語 社會工作學系
- 朱○宸 農業經濟學系
- 劉○ 農業經濟學系
- 陳○辰 歷史學系
- 張○庭 職能治療學系
- 楊○農 職能治療學系
- 廖○妍 職能治療學系
- 周○晰 醫學檢驗暨生物技術學系
- 洪○華 醫學檢驗暨生物技術學系
- 林○遠 中國文學系
- 薛○馨 心理學系
- 魏○菱 昆蟲學系
- 張○菁 物理治療學系
- 鄧○恩 哲學系
- 賈○凱 國藝暨景觀學系
- 徐○盼 國藝學系
- 黃○嘉 圖書資訊學系
- 李○燁 獸醫學系
- 陳○薰 護理學系
- 饒○璋 護理學系
- 劉○昇 工業工程與工程學系
- 陳○諺 工業工程與工程學系
- 高○心 工業學院學士班
- 張○翊 工業學院學士班
- 謝○恩 生命科學暨醫學學院
- 宋○寬 生醫工程與環境科學系
- 吳○均 竹師教育學院學士班
- 李○陽 材料科學工程學系
- 田○翰 英語教學系
- 黃○研 動力機械工程學系
- 詹○竹 教育心理與諮商學系

國立陽明交通大學

- 呂○徽 教育與學習科技學系
- 李○暉 經濟學系
- 陳○薇 經濟學系第一組
- 廖○嫻 資訊工程學系
- 林○祐 電機工程學系乙組
- 邱○宸 電機工程學系乙組
- 葉○丞 電機工程學系乙組
- 林○樺 數學系乙組(應用數學組)
- 曾○軒 醫學系(自費)
- 鍾○宇 醫學系(自費)
- 蘇○黎 醫學系
- 林○誼 醫學系
- 沈○妤 牙醫學系
- 楊○ 土木工程學系(乙組)
- 江○需 土木工程學系(乙組)
- 蘇○恒 土木工程學系(乙組)
- 林○錡 工業工程與管理學系
- 周○成 屯蒙、電機資訊組
- 江○璇 外國語文學系
- 邱○毓 生物科技學系(甲組)
- 蘇○端 生物醫學工程學系
- 李○靈 光電工程學系
- 蔡○程 材料科學與工程學系
- 曾○暘 材料科學與工程學系
- 薄○哲 材料科學與工程學系
- 洪○貴 資訊工程學系乙組
- 胡○翔 電機工程學系(電機組)
- 李○翔 電機工程學系(電機組)
- 宮○恩 電機工程學系(電機組)
- 許○凱 機械工程學系
- 陳○穎 醫學生物技術檢驗學系
- 蔡○毅 醫學生物技術檢驗學系
- 何○ 工業工程與管理學系
- 楊○琳 藥學系
- 林○璿 藥學系
- 張○安 護理學系
- 詹○翊 土木工程學系
- 張○愛 土木工程學系
- 許○陸 土木工程學系
- 陳○均 土木工程學系
- 陳○彥 化學工程學系
- 常○ 化學系

國立成功大學

- 湯○懷 台灣文學系
- 賴○慈 外國語文學系
- 王○晴 企業管理學系
- 朱○宏 企業管理學系
- 葉○或 企業管理學系
- 張○愷 地球科學系
- 謝○淇 材料科學及工程學系
- 侯○佳 系統及船舶機電工程學系
- 林○廷 法律學系
- 周○維 建築學系
- 陳○廷 建築學系
- 李○祐 航空太空工程學系
- 江○廷 航空太空工程學系
- 陳○璇 都市計劃學系
- 劉○宇 都市計劃學系
- 黃○諾 測量及空間資訊學系
- 林○廷 會計學系
- 呂○萱 經濟學系
- 顧○赫 電機工程學系
- 鄭○桓 電機工程學系
- 賴○州 機械工程學系
- 施○宏 環境工程學系
- 張○原 醫學檢驗暨生物技術學系
- 游○瑄 中國文學系
- 蔡○辰 公共行政學系
- 蔡○新 外交學系
- 譚○恆 外交學系
- 王○婷 民族學系
- 余○嫻 民族學系
- 林○辰 民族學系
- 林○婕 企業管理學系
- 陳○維 企業管理學系(B組)
- 朱○恩 地政學系地測量與資訊組
- 李○佳 地政學系地測量與資訊組
- 趙○凡 地政學系地測量與資訊組
- 陳○秦 地政學系土地管理組
- 洪○ 地政學系土地管理組
- 陳○ 阿拉伯語文學系
- 黃○軒 英國語文學系
- 趙○辰 統計學系(乙組)
- 劉○均 統計學系(甲組)
- 蔡○勳 會計學系
- 王○晨 會計學系
- 陳○宇 經濟學系

國立臺灣師範大學

- 許○璇 資訊管理學系
- 盧○論 資訊管理學系(社會組)
- 楊○軒 歐洲語文學系西班牙文組
- 施○辰 歐洲語文學系法文組
- 江○霖 化學系
- 何○睿 光電工程學士學位課程
- 莊○鈞 地球科學系
- 蔡○涵 東亞學系
- 許○恩 數學系
- 李○帆 數學系
- 李○ 數學系
- 張○文 機電工程學系
- 朱○安 土木工程學系
- 陳○廷 土木工程學系
- 王○勛 化學學系
- 謝○均 生命科學系
- 呂○訓 生醫科學與工程學系
- 莊○誠 企業管理學系
- 林○毅 企業管理學系
- 范○瑜 光電科學與工程學系
- 黃○緒 地球科學學系
- 謝○宇 地球科學學院學士班
- 周○瑜 物理學系
- 彭○ 財務金融學系
- 周○緯 資訊工程學系
- 廖○翔 資訊工程學系
- 林○傑 資訊工程學系
- 謝○欣 資訊管理學系
- 李○彥 電機工程學系
- 黃○婷 電機工程學系
- 魏○論 數學系計算與資料科學組
- 蔡○安 英美語文學系
- 黃○彤 中國文學系
- 夏○任 物理學系量子科技組(全英)
- 洪○辰 社會學系
- 李○慈 海洋生物科技暨資源學系
- 黃○動 電機工程學系全英語組
- 陳○呈 機械與機電工程學系
- 林○好 生物醫學科學系
- 謝○宸 財經法律學系
- 簡○廷 通訊工程學系
- 陳○婕 水土保持學系
- 邱○芸 生物產業機電工程學系
- 徐○翔 昆蟲學系

國立中央大學

- 洪○喬 機械工程學系
- 趙○崧 機械工程學系
- 劉○欣 不動產與城鄉環境學系
- 蕭○智 不動產與城鄉環境學系
- 詹○鈞 不動產與城鄉環境學系
- 王○晴 企業管理學系
- 周○卉 休閒運動管理學系
- 陳○柔 法律學系司法組
- 徐○綸 統計學系
- 林○綺 會計學系
- 何○暄 經濟學系
- 林○辰 經濟學系
- 曾○瑀 應用外語學系
- 洪○蕓 文化創意產業經營學系
- 陳○廷 土木工程學系
- 王○勛 化學學系
- 謝○均 生命科學系
- 呂○訓 生醫科學與工程學系
- 莊○誠 企業管理學系
- 林○毅 企業管理學系
- 范○瑜 光電科學與工程學系
- 黃○緒 地球科學學系
- 謝○宇 地球科學學院學士班
- 周○瑜 物理學系
- 彭○ 財務金融學系
- 周○緯 資訊工程學系
- 廖○翔 資訊工程學系
- 林○傑 資訊工程學系
- 謝○欣 資訊管理學系
- 李○彥 電機工程學系
- 黃○婷 電機工程學系
- 魏○論 數學系計算與資料科學組
- 蔡○安 英美語文學系
- 黃○彤 中國文學系
- 夏○任 物理學系量子科技組(全英)
- 洪○辰 社會學系
- 李○慈 海洋生物科技暨資源學系
- 黃○動 電機工程學系全英語組
- 陳○呈 機械與機電工程學系
- 林○好 生物醫學科學系
- 謝○宸 財經法律學系
- 簡○廷 通訊工程學系
- 陳○婕 水土保持學系
- 邱○芸 生物產業機電工程學系
- 徐○翔 昆蟲學系

國立東華大學

- 顧○赫 醫學系
- 林○螢 醫學系
- 張○翊 醫學系
- 張○安 藥學系
- 陳○傑 藥學系
- 郭○生 醫學系
- 溫○頤 醫學系
- 杜○哲 醫學系
- 林○佑 醫學系
- 張○行 醫學系
- 張○璋 牙醫學系
- 許○孜 牙醫學系
- 陳○岳 公共衛生學系
- 許○宸 呼吸治療學系
- 尹○謙 呼吸治療學系
- 張○瑞 呼吸治療學系
- 李○芸 高齡健康暨長期照護學系
- 陳○心 高齡健康暨長期照護學系
- 林○庭 高齡健康暨長期照護學系
- 黃○庭 醫學檢驗暨生物技術學系
- 林○臻 醫學系臨床藥學組
- 金○勻 藥學系藥學組
- 詹○丞 藥學系藥學組
- 袁○恩 藥學系藥學組(英語組)
- 李○群 藥學系藥學組(英語組)
- 洪○琦 護理學系
- 孫○ 護理學系
- 朱○潔 醫學系
- 周○潤 醫學系
- 李○捷 醫學系
- 陳○宇 牙醫學系
- 郭○瓊 健康產業科技管理學系
- 聶○瓊 語言治療學系語言治療組
- 高○菲 語言治療學系語言治療組
- 蔡○穎 中醫學系甲組
- 陳○璇 生物醫學工程學系
- 劉○吟 生物醫學工程學系
- 李○晨 醫學檢驗暨生物技術學系
- 楊○淳 藥用化妝品學系
- 陳○茵 藥學系
- 張○歲 藥學系
- 陳○漪 藥學系
- 胡○惟 醫學系
- 林○螢 醫學系
- 林○好 聽力暨語言治療學系

國立中山大學

- 洪○琦 護理學系
- 孫○ 護理學系
- 朱○潔 醫學系
- 周○潤 醫學系
- 李○捷 醫學系
- 陳○宇 牙醫學系
- 郭○瓊 健康產業科技管理學系
- 聶○瓊 語言治療學系語言治療組
- 高○菲 語言治療學系語言治療組
- 蔡○穎 中醫學系甲組
- 陳○璇 生物醫學工程學系
- 劉○吟 生物醫學工程學系
- 李○晨 醫學檢驗暨生物技術學系
- 楊○淳 藥用化妝品學系
- 陳○茵 藥學系
- 張○歲 藥學系
- 陳○漪 藥學系
- 胡○惟 醫學系
- 林○螢 醫學系
- 林○好 聽力暨語言治療學系

國立政治大學

- 湯○懷 台灣文學系
- 賴○慈 外國語文學系
- 王○晴 企業管理學系
- 朱○宏 企業管理學系
- 葉○或 企業管理學系
- 張○愷 地球科學系
- 謝○淇 材料科學及工程學系
- 侯○佳 系統及船舶機電工程學系
- 林○廷 法律學系
- 周○維 建築學系
- 陳○廷 建築學系
- 李○祐 航空太空工程學系
- 江○廷 航空太空工程學系
- 陳○璇 都市計劃學系
- 劉○宇 都市計劃學系
- 黃○諾 測量及空間資訊學系
- 林○廷 會計學系
- 呂○萱 經濟學系
- 顧○赫 電機工程學系
- 鄭○桓 電機工程學系
- 賴○州 機械工程學系
- 施○宏 環境工程學系
- 張○原 醫學檢驗暨生物技術學系
- 游○瑄 中國文學系
- 蔡○辰 公共行政學系
- 蔡○新 外交學系
- 譚○恆 外交學系
- 王○婷 民族學系
- 余○嫻 民族學系
- 林○辰 民族學系
- 林○婕 企業管理學系
- 陳○維 企業管理學系(B組)
- 朱○恩 地政學系地測量與資訊組
- 李○佳 地政學系地測量與資訊組
- 趙○凡 地政學系地測量與資訊組
- 陳○秦 地政學系土地管理組
- 洪○ 地政學系土地管理組
- 陳○ 阿拉伯語文學系
- 黃○軒 英國語文學系
- 趙○辰 統計學系(乙組)
- 劉○均 統計學系(甲組)
- 蔡○勳 會計學系
- 王○晨 會計學系
- 陳○宇 經濟學系

國立交通大學

- 許○璇 資訊管理學系
- 盧○論 資訊管理學系(社會組)
- 楊○軒 歐洲語文學系西班牙文組
- 施○辰 歐洲語文學系法文組
- 江○霖 化學系
- 何○睿 光電工程學士學位課程
- 莊○鈞 地球科學系
- 蔡○涵 東亞學系
- 許○恩 數學系
- 李○帆 數學系
- 李○ 數學系
- 張○文 機電工程學系
- 朱○安 土木工程學系
- 陳○廷 土木工程學系
- 王○勛 化學學系
- 謝○均 生命科學系
- 呂○訓 生醫科學與工程學系
- 莊○誠 企業管理學系
- 林○毅 企業管理學系
- 范○瑜 光電科學與工程學系
- 黃○緒 地球科學學系
- 謝○宇 地球科學學院學士班
- 周○瑜 物理學系
- 彭○ 財務金融學系
- 周○緯 資訊工程學系
- 廖○翔 資訊工程學系
- 林○傑 資訊工程學系
- 謝○欣 資訊管理學系
- 李○彥 電機工程學系
- 黃○婷 電機工程學系
- 魏○論 數學系計算與資料科學組
- 蔡○安 英美語文學系
- 黃○彤 中國文學系
- 夏○任 物理學系量子科技組(全英)
- 洪○辰 社會學系
- 李○慈 海洋生物科技暨資源學系
- 黃○動 電機工程學系全英語組
- 陳○呈 機械與機電工程學系
- 林○好 生物醫學科學系
- 謝○宸 財經法律學系
- 簡○廷 通訊工程學系
- 陳○婕 水土保持學系
- 邱○芸 生物產業機電工程學系
- 徐○翔 昆蟲學系

國外大學

- 郭○晨 早稻田大學 國際教養學系
- 呂○樊 中國大陸 復旦大學 歷史學系
- 陳○宇 Canada University of British Columbia Bachelor of Applied Science (Engineering)
- 蕭○鴻 Accounting & Business double degree 新加坡南洋理工大學
- 楊○ 中國廈門大學 經濟學院

「電子書」閱讀心得寫作比賽

第一名

國二 8 戴廷如

徬徨少年時

在我們身處的世界裡，混合著是非對錯、善惡黑白。有時，我們踏入了深淵，卻意外地收穫更好的自己，又或許，我們依舊徬徨於未來，學會隱藏自己。無論過程發生了什麼，每個人終究須踏上追索自己的道路。

成長的過程中，我們從小被教導如何明辨是非，如何當個乖孩子，如何不犯錯等等。回憶中，以前的我有多麼害怕犯一點錯，因為我深怕被責備，更害怕成為別人心中那不聽話的孩子。以前，總認為犯錯難以被饒恕，因為我的生活依然大部分是活在大人的保護傘下，沒有過和同儕比較、爭吵，還未曾揭露那所謂「黑暗」的世界。但隨著年齡增長，我早已不是那溫室中的花朵，認知到我身處的世界並不是非善即惡，而是兩者的混合體。我也從書中體會到學會在這兩者中調和，知道兩者必然共存，且沒有絕對的善惡是如此重要的。

得摧毀一個世界。或許，書中那位徬徨少年與我不謀而合，都對未來有所徬徨，但這或許也是一種考驗，讓我能夠真正了解自己，我也認同作者所寫的：「上帝藉由各種途徑使人變得孤獨，好讓我們可以走向自己。」

我與書中的共鳴之處莫過於書中的引導者德密安和那位徬徨少年所弓及生或做過的事。其中，最印象深刻的便是他們從完全不一樣的、他人不敢想的角度來看一件事。這也讓我反思自己的現實生活。人們總是害怕與眾不同，無法承受不解的聲音及眼光，而這恰巧與班上舉手的情形一樣，或許是想融入團體不願意在大眾面前出頭，又或許是為了不想受到他人的注視，大家一起默默地吞回了想表達的意見。這同樣也是我的問題，因此，我應該嘗試著在其中找到屬於自己最舒適的平衡點。

或許，我也是那徬徨的少女，等待著生命中的引導者。又或者，引導者早已在我身旁，只是我還未發覺。但無論如何，我將先帶領自己踏著尋找自己的步伐，渴望未來能創出屬於自己的一片天，且不再徬徨，反倒勇敢。

「電子書」閱讀心得寫作比賽

第二名

國一 6 徐嘉君

星空下的一家：建築師潘冀的築夢教養

在生活中，我常常聽到同學抱怨父母，抱怨父母多管閒事，而我有時候也是如此。不只是對家人，我們容易因為各種雞毛蒜皮的小事，忘了對方曾經的付出，對他們懷恨在心。但是，我們常常沒有體會到對方的用心。閱讀這本書，讓我明白到潘冀和孫寶年這對夫妻為人父母的苦心，發現到我的爸媽平日的辛勞和用心也是如此，無時無刻地為子女的一切著想。

在《生命代管者》這個篇章中，對我影響最深遠的是孫教授的名言：「不要將你的長處看為優勢，要看到你的短處，用長處來成長，克服短處，不然它會成為限制成長的關鍵因素；切記，別耍小聰明，要追求大智慧。」我在成長的過程中，也該把這段話牢記在心。身為一個學生，我一定會擅長和擅長的科目。我最擅長英文，但是我不能因此不唸英文；我最不擅長社會科，我必須克服它們，把該背熟的內容記清楚，才不會讓它們

拉低總平均。此外，我不可以因為某些科目加權比重較輕而花較少的時間。即便現在用這種小聰明得高分，在三年後的會考考場上，我也將後悔莫及。

《發揮專業，改變世界》這個篇章是最令我印象深刻的。起初一看見標題中「專業」兩個字，就認為這和身為國中生的我無關。專業，不是進職場之後才會談到的嗎？即便如此，這個篇章卻帶給我一個嶄新的視野。就如同紐約市曼哈頓的貧

民窟一樣，社會上有許多弱勢族群不斷被剝削。我們以合理的價格滿足各種欲望，布朗克斯南區的居民們卻得在食玉炊桂的艱困環境下用盡自己的積蓄，只為了購買幾瓶飲用水；我們和三五成群的好友到處探索世界，為的是留下美好的回憶；他們成群結隊外出，為的卻是我們認為理所當然的安全感。同樣身為人，我們每天過著不愁吃穿的生活，他們的人權卻日夜受到侵害，活得毫無尊嚴可言。我也許無法用專業改變世界，但是我能讓更多人看見這種現象，使幫助他們的力量像滾雪球一樣越滾越大，他們將

不再飽受欺凌。「人生最精彩不是已完成的夢想，而是堅持走在夢想的道路上。」人人都有夢想，潘家的成員都是如此。但是，逐夢的過程需要經過無數的磨練，許多人會因挫折而放棄。國際新銳導演——潘貝思，在求學的過程遇上不少挫敗，卻能永遠樂觀，讓自卑演變成自信，成功領導過許多專業團隊拍片。拿破崙曾說過：「人生的光榮，不在永不失敗，而在能夠屢敗屢戰。」從今天起，我也要勇敢面對挫折，不停地向前奔馳，追逐我的夢想。

如果，人生可以重來一次，你想要改變什麼？記得有齣電視劇《第二回合我愛你》，描述男女主角將要離婚的時刻，男主角撿到一台神奇電腦，當他按下「Control+N」時，婚姻關係竟然重回到過去，進而扭轉了人生的不順遂。

人生，可以說是場又一場競賽的現在進行式，第二名在考場上難過地說：「我沒拿到第一。」銀牌選手在賽道上懊悔地說：「我失去了金牌。」人生，也是許多失落的集合，搭車的人錯失了班車，遊客錯失了美景。失去，似乎已成爲人生的主角；而懊悔，更是充斥在人生的旅途上。

如果，人生可以重來一次，相信第二名及銀牌選手會說：「我會更努力，更盡心準備。」搭錯車與錯失美景的人會說：「我會更守時。」那麼，如果你的人生可以重來一次，又想改變什麼呢？或許，有人想回到口角當下延續深厚的情誼，有人想回到從前改變原先的決定，也有人想回到事故現場阻止意外的發生。至於我，如果真的能按下「Control+N」重新開始，我想要回到從前的每一個當下，我想改變「後悔莫及」的遺憾，希望人生之路走來沒有後悔。

電影《心靈捕手》中有一句台詞：「人生中，你會經歷很多艱難的時刻，但這也會讓你意識到以前不會在意的好的時光。」人生終究不可能有「Control+N」鍵，因此，與其奢望重來一次，回到過去，不如好好掌握當下，認真生活，讓每一天都充滿意義，不要留下任何遺憾與懊悔。



如果人生可以重來

國文教師 詹志超

如果人生可以重來一次，相信第二名及銀牌選手會說：「我會更努力，更盡心準備。」搭錯車與錯失美景的人會說：「我會更守時。」那麼，如果你的人生可以重來一次，又想改變什麼呢？或許，有人想回到口角當下延續深厚的情誼，有人想回到從前改變原先的決定，也有人想回到事故現場阻止意外的發生。至於我，如果真的能按下「Control+N」重新開始，我想要回到從前的每一個當下，我想改變「後悔莫及」的遺憾，希望人生之路走來沒有後悔。

繪圖 / 高二 1 宋芝頤

螢光：行動養成習慣，習慣培養人格，人格影響命運。

從一間老屋的重生，

我看到……

國一6 徐嘉君

我搬來文山區已經八年多了，然而，老家萬華區騎樓的紅磚，仍舊在我的腦海中烙下一印。坐落臺北市萬華區的剝皮寮歷史街區，那街道上的老屋，歷經了兩百多年的風吹日曬雨淋，依舊屹立不搖。它不只是一間供人觀賞的老屋，更記載了先民的血與汗。

剝皮寮歷史街區從清代流傳至今，在日治時期原本規畫要設置學校。那裡的老屋在過去的歲月中，曾經因為動蕩不安的社會接二連三的戰亂，受到了許多損傷，政府更計畫想要將它拆除。政府的作法我也能諒解，在這寸土寸金的臺灣島，將一間毫無空間利用價值的老屋留下，不僅沒有任何利益，反而無法利用這塊土地。但是從另一方面來看，這裡的老屋擁有兩百多年的歷史，曾經，先民冒險過黑水，來到這一帶努力打拚；曾經，族群間為了爭奪生活資源，在這一帶爆發好幾次的械鬥；曾經，有許多勇士，為了還人民自由，犧牲了自己的生命。而剝皮寮歷史街區的老屋，就是這段歷史的見證。

剝皮寮歷史街區是我小時候常去的地方。剛上國中時，我的成績一落千丈，我也越來越不快樂。那年中秋節，我們家不烤肉，而是到萬華去吃火鍋。我們也順便走過了剝皮寮歷史街區，我再次看見了自清代以來，我們的祖先們歷經了種種挫折，卻失而不敗地奮鬥下去，努力後留下的痕跡。同樣身為人，如果祖先們能面對挫折，傷痕累累地持續奮鬥，那麼我又為何做不到呢？帶著這些信念，以及我曾經在那裡天真又單純的童年回憶，回到文山區的家和大安區的學校。這一路走來，我一直告訴自己不能放棄追逐夢想，在成長的過程中也要繼續保持善良，果然，一個學期過去了，我的成績進步了許多。

一間老屋，是歷史的見證，是人們的回憶。而歷史上先民的努力，勉勵著後世：「在遇到挫敗時，也要像先民一樣，帶著傷也要堅持走下去。」一間老屋哪怕滄海桑田、白雲蒼狗，歷史和信念也會留下，直到永遠。

氣味的記憶——蘭花香

高一4 王姿瑋

從小我就生長在都市裡，被鋼筋水泥建造的高樓大廈、高速奔馳的汽車和閃爍的霓虹燈包圍，空氣裡充斥著小販製造的油煙味與新建道路的柏油味，甚至還有二手煙。但每逢過年，只要走進爺爺家，就一定能聞到濃郁卻不刺鼻的蘭花香。

我去過很多地方，看過很多植物，聞過很多種花香，然而只有爺爺家的蘭花讓我無法忘懷。我其實不清楚那是什麼品種，只知道從除夕夜到元宵節，那股味道瀰漫了整個空間，輕輕一嗅都能嗅到。它好像承載了漫長的春節，然而當氣味散去，笑聲、麻將聲、電視機裡萬年不變的賀歲片和茶几上擺著的一盤盤零食也就會跟著消失，當下一次蘭花香出現時又一同回歸。它規律而安靜的來去，好似不屑於人間俗物，該開花時開花，該凋零時凋零，溫柔的捎來新年的祝福和喧囂，卻也毫不留情而準時的將一切帶走。

不僅如此，蘭花香還存在於不少童年回憶的碎片中。猶記得過節前幾天，長輩們好不容易選了個大家都能接受的品種，卻在花送到時又開始爭執該擺在何處最合適。這種老套而毫無新意的環節每年都要上演一次，最後還是爺爺一句「都別吵！」才替這場鬧劇畫下句點。只是這樣的畫面在爺爺過世後再也沒有出現過，因為爺爺的生命永遠留在那年冬天，而來年的初春我再也沒等到熟悉的蘭花香。

蘭花香記錄了太多彩色的過往，以至於上回在野外聞到，我竟想起了爺爺還在世時的春節，想起了他的音容笑貌，想起了浸泡在熱鬧裡的歲月……在那一瞬間，我難過得幾乎要落下淚，我多希望他能再次站到我面前呼喚我的名字，然而我知道那只能是夢。我住在城市，卻掉進了一個由蘭花香構建的美夢裡。

氣味的記憶——萬精油

高一5 黃昱寧

生活充斥著不同的味道，也連結、拼湊出散亂的記憶。有人說過，人是一種會思考氣味就能產生依戀和記憶的生物。我的整個童年正充斥著這麼一個令人留戀的味道。

萬精油，氣味很濃郁，很清涼，也很刺鼻，那是它給大家的第一印象。我的奶奶視萬精油為見怪不怪的生活用品，頭痛了就擦一下太陽穴，被蚊子咬了就在塗抹在傷口上，還用手指甲慢慢地戳出深深的十字。我的童年都與奶奶共處，奶奶的身上一定會帶著一瓶印有老虎頭像的萬精油。我一喊熱，身體發癢，奶奶就會踩著她那使用許久的拖鞋，伴隨著拖鞋因摩擦地板而發出的聲音和熟悉的薄荷，走到我身邊，然後緩緩地轉開沾上一點溢出的藥膏的蓋子，再用手指從白色的膏狀物，滑下一點溫柔地塗抹在我身上。一陣冰涼又濃烈的刺鼻味，瞬間散佈在空氣中，然而過了一會兒，卻又變得溫和又舒服。

國小三年級前，每個禮拜我都會去奶奶家附近的桌球館打球。小時候不太會正確發力，因此常使自已肩頸痠痛。奶奶每次接我回家吃飯，聽我喊疼，就會拿出萬精油，叫我坐好，一邊按著我痠痛的肩膀，一邊細心地幫我塗上那再熟悉不過的萬精油。雖然奶奶按得很用力，但都會解除一整天的勞累。歲月不留人，那曾經牽著我的手，照顧我的奶奶，身高也慢慢被我超越，但奶奶的那瓶萬精油，仍然被顫抖的緊緊握著，好像隨時準備好幫我擦藥。

萬精油的氣味，不僅是一開始那刺鼻的薄荷香，還攪雜了點奶奶的溫柔和熱情。萬精油獨特的氣味，不只代表市面上常見萬用藥膏的品牌，也是我與奶奶共同的記憶。或許在未來的某個時候，我也會帶著萬精油，像奶奶一樣能把溫柔和愛藉由氣味，傳遞給不同的人。

氣味的記憶——木頭香

高二6 葉昀安

圖書館，一個充斥著木桌椅以及數以萬計藏書的地方。不論是午後、清晨、傍晚，坐在圖書館宛若身在大自然中，怡然而自得，令人心曠神怡。

自小到大，我便十分鍾情於圖書館，尤其是木製陳設的書架，因為木頭有種獨特的味道，能使人心神安寧。還記得小時候，總喜歡在圖書館的木地板上，細細品讀自己精挑細選的故事書，木頭和書的淡雅香氣，摻和著微風，充斥整個鼻腔，令人不自覺地深深陷入書海，無可自拔。

年漸長，圖書館慢慢成為讀書時的最佳夥伴，那股特殊的木頭香也伴著我，如同安神劑一般。有時去新進完工的圖書館，大多是塑膠桌椅、冰冷的鐵書櫃，總覺得少了木頭氣味的靈魂，只剩下空洞的外殼。

我會獨鍾木頭的氣味，大抵和家中擺設有關，家母也是一位木製品愛好者，於是家中大大小小的家俱大多皆為木製，不過與圖書館的氣味相較則大相逕庭，家中的木頭散發著檀香、更有種沈穩的氣息。說起木頭，便會想起那無數個挑燈夜戰的光陰以及家的安全感，我喜愛木頭與生俱來的香氣，以及其令人浮躁之心蕩然無存的神奇功效，它帶給我莫名的心安，也讓我更能平靜地應對一切考驗及挑戰。有著木香圍繞的感覺十分舒適，也令嘈雜紛擾的生活多了幾分平和，木香似是我心中安全感的代名詞，也為我包裹一份持續延伸而無止盡的獨特記憶。

氣味的記憶——茶香

高一4 辜允靄

童年時期，只要爸爸出差，媽媽總會帶我回外公外婆家住。外公鍾意品茗，外婆雅愛禮佛，所以，每次一踏入外公外婆家，迎面而來的總是濃濃的茶香與佛堂繚繞的檀香。兩股氣味縈繞在我的鼻腔，童年的記憶也縈繞在我的腦中，一如揮之不去的茶香與檀香，成為了童年的印象。

三年前，外公罹患糖尿病與阿茲海默症，生活逐漸不能自理，也越來越少。有泡茶品茗的機會，原本濃醇的茶香逐漸散去，取而代之的是藥品與醫療器材的藥用酒精味。屋漏偏逢連夜雨，外公又因遭受中風與確診新冠肺炎的雙重打擊，病情每況愈下，只能鎮日臥床，也沒有了偶爾泡茶的雅興，自然茶香也就不復存在。隨著茶香漸淡，我對童年的這段記憶也漸趨模糊，只留下淺淺的印象與仍然繚繞的檀香。

如今，外公離開了人世，茶香再也沒有似以往的一天了，原本心中模糊的記憶卻驟然升騰而起，一想起過去總愛聽外公滔滔不絕地說茶，悠悠的茶香又不自覺縈繞鼻腔，恢復了往日的濃醇，心應是外公仍說不夠，還想與我分享茶的奧妙吧！

茶香已逝，檀香尚存，逝去的茶香使我懂得珍惜人世間的親人，懂得在有限的時間內給予陪伴。下次回到外公外婆家，雖然再也無法聞到過去的味道，但悠悠的茶香卻已隨著往日的記憶長存於心，心中的茶香偕同身旁的檀香共舞，在我的腦海中烙印下了難以抹滅的氣味與記憶。