



行政院新聞局出版事業登記局版北市誌字第二〇九二號

中華民國八十七年元月十日創刊

朱昭陽

延平人

第一五二期

發行人：張 漢 鏞
 發行所：臺北市私立延平高級中學
 所在地：北市建國南路一段275號
 網址：<http://www.yphs.tp.edu.tw>
 電話：(02) 27071478 (代表號)
 編輯人：延平人雙月刊社
 指導老師：林 怡 芳
 印刷所：宇 晨 設 計 印 刷

112年度大學學科能力測驗 本校成績表現優異



108課綱第二屆大學學科能力測驗已於2月23日公布成績，各科頂標分別為國文13級分、英文13級分、數學A11級分、數學B12級分、社會12級分及自然13級分。今年度除了數學A比去年稍微簡單一點，國文、英文持平之外，其他各科五標均有下降，想要取得滿級分的難度增加。

在各科滿級分難度增加、人數減少的情況下，本校高三同學依舊用最好的實力繳出亮眼表現。「國、英、數A、自」組合中，全國僅有103人獲得滿級分，本校就強佔了7位；「國、英、數B、社」組合中，全國僅有42人獲得滿級分，而本校更佔了2位。此外，4科組合總級分達全國頂標以上的人數，佔本校考生人數近六成。這樣優異的表現，值得全校師生一同喝采。

學測成績出爐後，各項大學申請作業也將展開。考招新制使得各大學校系參採的學測科目組合有更多變化，所以同學們可利用大考中心公告的學測各科與各組合考科的累計人數與百分比，評估自己優勢的考科組合進行申請。也要把握高三最後一學期的學習歷程檔案資料，審視過往成果，搭配學校輔導室為同學準備的各項升學輔導活動，繼續努力，以期在第二階段甄試時從容赴試，順利錄取心目中理想的校系。

(研發組長 王紹宇)

本校榮獲雙重認證

英國牛津大學考試院 AQA 認證學校 暨「英國文化協會夥伴學校」會員學校



本校順利通過英國牛津大學考試院 AQA 認證學校，同時加入英國文化協會夥伴學校，並於2023年2月15日正式引進英國頂尖國際教育系統，於112學年度提供英國中學 IGCSE 文憑課程，並由英國文化協會提供專業國際考試服務。

在張漢鏞校長的帶領下，學校致力於培養擁有國際溝通能力與國際化視野的學生，近來更為配合行政院「雙語政策發展藍圖」，將國際教育劃入校本課程，一連串的規劃幫助學生對國際議題有宏觀深入的探究，並且培養全方位的雙語能力。

延平將以學校堅強的教學實力輔以 IGCSE 國際文憑課程，活化雙語應用，加強學術實力，拓展學生國際視野，讓學生不需要出國，在台灣也可沉浸於國際學術氛圍，與世界無縫接軌，開啓未來無限可能。

(外語中心主任 蕭行恕)

延平文學季

開跑

本校今年獲邀擔任台北文學季的協辦學校，有鑑於此，更利用這個機會將其擴大成「延平文學季」，藉此提升校園文學氣息，培養學生文學素養。

在這次活動中，我們規畫了主題文學特展、專題演講、主題徵文、借書冊數加倍借等活動。我們也準備了摸彩活動，讓每一位參加文學季活動的同學，都有機會獲得精美的禮物和贈品，讓閱讀體驗更加豐富多彩。

在主題文學特展方面：二月，圖書館規畫了「台北探索，走讀之旅文學特展」；三月，則延伸到「讀我故鄉，台灣之美文學特展」；最後的四月，更擴展到「繽紛文化，優游世界文學特展」，配合各個主題，於新書展示區展示不同主題書籍，內容結合在地文化、歷史、文學等元素，從台北探索到台灣之美，最後擴及至世界文學。

歡迎師生一同窺探不同城市的閱讀樣貌，一起旅讀圖書館。文學是一種無價的寶藏，它可以啟發我們的思維，豐富我們的內心世界，並讓我們更加了解自己與周圍的世界。在文學季活動中，可以在書中領略各式各樣的文學作品，一同探索人文情懷，分享閱讀心得和體驗，讓閱讀之旅更加豐富和有趣。圖書館期待著與同學一同度過這個精彩

(圖書館 張淑婷)

日本高槻高校蒞臨交流

歡迎來到臺灣，我們的日本朋友們！睽違了三年多的時間，延平在日本最熟悉的學校夥伴——日本大阪府高槻高等學校的師生，終於又踏上臺灣的土地，來到嶄新的延平校園。

112年2月22日早晨，工藤校長帶領著高槻高等學校49名師生，蒞校進行國際交流。延平師生充滿元氣地，在校門口列隊歡迎貴客的到來，為半日充實又緊湊的活動揭開序幕。

開幕式在本校進英樓六樓展演廳舉行，張漢鏞校長熱情地歡迎高槻高等學校的到來，自信地介紹延平這幾年來在軟硬體設施上的蛻變與卓越成績表

現：工藤校長表述了對臺灣與延平校園的想念與憧憬，終於能踏上這片土地，延平螢光管弦樂團的精湛演出、延平熱舞的狂舞節奏；遠道而來日方同學的傳統舞蹈，更讓全場氣氛到達最高點。少不了臺灣遠近馳名的鳳梨酥，還有象徵延平的紀念小書包，是我們準備貴賓的禮物，也是主人家最真摯的心意。

接續而來的是各項的分站活動。一如往例，高槻高等學校的同學，分組呈現了精彩的議題報告：口香糖的無限可能、烘焙能否紓解壓力、瑜珈可以釋放身心、避免電子產品的沉溺、



(訓育組長 蕭政宏)

「電子書」閱讀心得寫作比賽

【高中組】第三名——高一3 周芯卉

書名：

心，夏日漱石
探究人心代表作

這是一本深入探究人心的小說，細細刻畫一字、一句、角色的對話以及互動，若隱若現的描寫出人物的孤獨，各自藏著一段不可告人的過去。「老師」和「K」同時喜歡上一位女孩，「老師」為了不讓「K」得到女孩而搶先求婚，而成了「K」自殺的原因；

「老師」的叔叔覬覦「老師」父親遺留的財產而欺騙「老師」以獲得財產，「K」的逝世使「老師」意識到自己和叔叔其實是同一種人，自己傾心於女孩並搶先表白，抓住「K」的弱點，如同叔叔在父親患上疾病時只關心錢財問題，「在關鍵的時候，誰都會變成壞人，尤其是在金錢面前。」和「愛情是罪惡的，人是不可信的。」兩個領悟中改變了「老師」，使他害怕再次受到欺騙，害怕再次傷害了其他人，只好畫地自限，不再走入社會。

人與人之間需要互相依賴卻又無法敞開心扉，彼此關係雖然密切卻有太多衝突，如此複雜，相互纏繞。這本書距今雖然已經超過一百多年了，有些觀念、想法即使相對過時，但描寫人心的難以理解依然不變。

「電子書」閱讀心得寫作比賽

【高中組】第一名——高一3 賴其鋒

書名：

沙灘上的薛丁格，
生活中的量子力學

現在的量子力學，已經深深的影響了我們的生活，像是衛星導航系統、核能、太陽能、磁浮列車……，它的影響力已不僅止於數學方程式的領域了，所以將來，無可避免的，必定是量子力學的時代。量子力學就好像另一個世界一樣，在這個世界中，萬物都只是不斷重新創造的振動，所謂的「真空」充滿著大量的能量、無限小的量與無限大的量糾結在

一起，平行世界因為人類意志上的思考而無限增加、荒謬和命運並肩而行……，量子力學就是如此瘋狂的哲學，卻通過了非常嚴謹的實驗驗證，使得量子力學呈現出它的高深與難以見解，這也是讓我對量子力學擁有濃厚興趣的原因，這是個跳脫現實，由思想與理論組合而成的世界，卻被發現量子力學又與生活息息相關，像是極體與電晶體的運作，若是沒有量子力學的幫忙，人類到現在都還無法做出電路、微處理器、快閃記憶體……，自從人類認知了量子力學，人類就不再是相同的人類了。英國探險家理查德曾經如此說道：「人生最開心的時刻，就是啟程前往未知世界的時候。」我想，這就是量子力學的迷人之處吧！

書名：

「電子書」閱讀心得寫作比賽

【高中組】第一名——高一3 陳楷佑

時間都到
哪裡去了？

我深陷沒有好好管理時間的痛苦之中，時間對我來說就像風，看不見、抓不到，便快速離去。像我每天回到家，知道有很多功課等著我去完成，但很快就到午夜，才開始靜下心來想讀書，時間卻已不允許。所以，如何學習時間管理是迫在眉睫的大問題！

與我們分享一套系統化的方法，教我們結合「為什麼」這個動力來源和價值觀，設定目標和意圖，了解自己目前狀態與時間風格，融入正念的技巧，辨別、排除時間毒素，建立起全新的時間關係。

「時間是我們最重要的貨幣，我們應該對它作出最佳使用，盡所能地獲得樂趣，盡所能地愛惜它，因為我們不知道我們的時間何時結束。」

因此我想要跟著作者者的腳步，利用這「GRIT」來幫助我解決問題。

什麼是 GRIT？

• G: Go for it! (全力以赴！)：採取行動，作出正確選擇，朝你想要的境界邁進。↓從現在開始，我的目標是在11點前完成功課，並保留時間讀書！

• R: Release (擺脫)：擺脫你的框限思維，正視盲點，去除時間毒素，充分發揮你的潛能。↓

• T: Time (時間)：掌控你的時間，時間是生命的本質，成為你的時間主人。↓設定時間，要求自己要在時間內完成任務。

• I: Ignite Yourself (點燃自己)：你的「為什麼」是你的每一步賦能的燃料。↓從學習中找出樂趣、成就感！

便要開始實踐，就像書中所說「時間只有一個，那就是現在；方向只有一個，那就是向前。」



繪圖 / 高二 1 宋芝頤

二十世紀以來，「民主」這個詞可謂是流傳最廣且影響世界最深的名詞之一，在這個「人民主權」主義盛行的年代，人人都高喊著「人民主理」的口號，要自己決定為人民發聲的民意代表。但是人口中的「民主」是「真民主」嗎？還是一個參選人用以敷衍、欺騙選民的片言之詞呢？

在初期的選舉，因為民主制度還處於初試啼聲的階段，大多數的選民尚不明白選舉這個制度，也使得選舉就是令那些上流人士受惠的制度：他們只需運用財產中的一部分，便能憑藉收買選民進入國會獲取更大的錢財、資源，更不需要回到選區服務選民、傾聽選民的聲音、履行選前的承諾，他們只需要在大都市中安穩的開會，在辦公桌前思考下次選舉該如何繼續哄騙選民以保住現在的席位。而投票給他們的選民則還是傻呼呼地拿著參選人給他們的票一點點錢，以為投票之後，參選人便會兌現承諾，將他們的住所整修、改善他們的環境，最終卻遲遲等不到

當選的民意代表回來，卑賤的他們終究得回到貧窮且殘酷的現實。而如今的選舉，雖然選舉過程感覺十分透明，但現在的「民主」真的是「人民主理」嗎？還是在檯面下依舊黑錢來來往往？

在投票意識高漲的現今，選舉已是大眾生活的一部份，對於參選人的優劣已能大略分辨。即使黨派之間的藩籬尚未消失，但除了部分的死忠支持者之外，沒有黨派背景且保持著

代表多數已被社會所淘汰，大部分的民意代表都會到各鄉鎮視察並解決管轄範圍所出現的問題，盡可能的讓自己有實質績，能夠符合選民的期待。但我認為現在的選舉弊端仍未完全消失，像是上文提及的賄選問題。解決賄選的方法並不簡單，畢竟相對於其他重罪，用錢換選票的行為低調了許多，只要不被第三方發現，一筆交易的完成易如反掌。因此我覺得解決賄選只能依靠選

我們的選擇

高一9 楊承濬

理性的選民已成為選舉的勝負關鍵，也因此近代的選舉結果越來越趨近於民衆的真實想法。然而，賄選的問題依然存在，還是有許多民意代表被爆出賄選、官商勾結等等事件。雖然賄選的問題還未被終結，但因為媒體、網路、影音平台的發達，民衆開始能直接監視民意代表的工作內容，沒有達到選民要求的人便會被大眾公審，甚至是彈劾，也因此混水摸魚的民意

民與候選人心中的道德標準，當妄想藉此得到錢財的選民消失了，就不會有候選人想用錢財收買選民，相反亦是如此。除了賄選之外，台灣最為嚴重的問題就屬黨派之爭。先撇除其餘小黨不談，勢力最為龐大的兩大黨總在想著如何對付彼此，比起人民的訴願，他們更為重視政黨的需求能否解決；比起人民的財富，他們更為重視政黨的席次能否變多；比起人民的生



「電子書」閱讀心得寫作比賽

【國中組】第三名——國二6 黃彥彥

書名：

勇闖天涯，
翻轉人生

力克·胡哲在《人生不設限》一書中曾經說過：「我的人生是個還在書寫中的冒險——你的也是。現在就開始書寫你生命的第一章，用冒險、愛和快樂填滿它，並好好活出你所寫的人生故事。」是啊，人生雖偶有波濤，但浪潮起伏，奮力抵抗，卻也是人生的魅力及可愛之處。

們，能以更多元的方或文學相關書籍。式逐夢。當然，該如何，在正業和興趣中，也鼓勵我從事此類技能，願意打聽各種營隊資訊。希望在不久的將來，我也能勇闖天涯，迎接夢想。

「電子書」閱讀心得寫作比賽

【國中組】第一名——國二4 施奕安

書名：

慢慢會好的：
學著與負面情緒
和解的600天

這本書裡面教了很多人，在遇到困難時該如何堅持及如何做自己，讀完後自己內心有一些成長，我認為首先要建立起自己的自信，並要堅持展現自我，以及活出自我。

，有受挫的勇氣，和再奮發的行動力。我自己也有自己的夢想，但有些時候也會想放棄那些夢想，自己做到累了，對自己沒信心了，此時就會想要放棄，但過了一段時間，對這個夢想的渴求又會誕生，就這樣循環又循環，情緒也因此困擾著，可能是給自己的時間太緊迫，失去了對夢想的熱忱，書上指出這樣的反應是正常的，但必須要有正確的原因之道，此時應該要好好的規劃時間，慢慢的嘗試，不要操之過急，對夢想的熱愛追求不是一百

「電子書」閱讀心得寫作比賽

【國中組】第一名——國二4 許睿真

書名：

可以柔軟，不代表
你必須一再退讓

這本書讓我更了解情緒，明白情緒有好壞之分，學習控制自己的情绪，讓情緒成為自己最好的助手，不使其影響到自己，並運用它去感受這世界間的一切。儘管情緒時常影響到自己，讓自己不能靜下心解決問題，抑或者深陷情緒的泥沼，不可自拔，但也正因為有情緒，我們才是人，才

了舉足輕重的地位。與其說EQ像是關住情緒這頭猛獸的柙籠，不如說EQ像是一顆定心丸，讓自己在面對突發情況時能不受外在因素影響，用最適合的情緒去面對和處理問題。

到出口而陷入迷惘，我曾遇過那樣子的低谷，當時歷經阿嬤的離世，全家人都遭受嚴重的打擊，家裡瀰漫著深沉的痛苦，濃濃的悲傷壓得我喘不過氣。在這種極暗的時，我始終相信，只要堅持，總會有花開的一天，度過最黑暗的時刻，迎接自己的必定是燦爛的陽光和滿室的芬芳。

「抱」恩還是「抱」憾

高二9 廖宣齊

在閱讀完侯文詠的「靈魂的擁抱」後，書中人物角色對於名利、偶像及愛情的追逐，深深的了解到「愛情」對於人的影響有多深遠。

俗語說：「愛情是一首美好的歌，但它不容易譜寫。」我想愛情就像是一首男女雙方交織而成的雙重奏曲。曲子隨著進行的兩個聲部高亢、低落，像人生的悲歡離合，節奏也跟著快慢交錯，有些時候譜上劃有休止符，但是僅止於暫時，生命之歌仍運轉著與曲的世界之中。只要缺少了任何一個聲部，就無法譜成和諧之曲。每段動人的樂章也需要時時配合著對方的音色，需要兩人的靈魂契合，而不是單方面的付出就有辦法的。這正是古人「琴瑟和鳴」的意思吧！

福，無論什麼事情，他總把女孩放在首位考慮。直到男孩慢慢長大，發現女孩其實喜歡另一個比他聰明的人。縱使難過，男孩毅然離開了女孩的身邊。男孩的腦中不斷在想：放手會不會其實才是真正的擁抱？當多年後他又在社群媒體上面看到了當年的女孩那熟悉的微笑，他在聊天室輸入：「喔，妳現在過的很好，那我就放心了……」但他不知道眼淚為何滑過臉龐。

螢光：每個人都是自己的命運建築師。

