

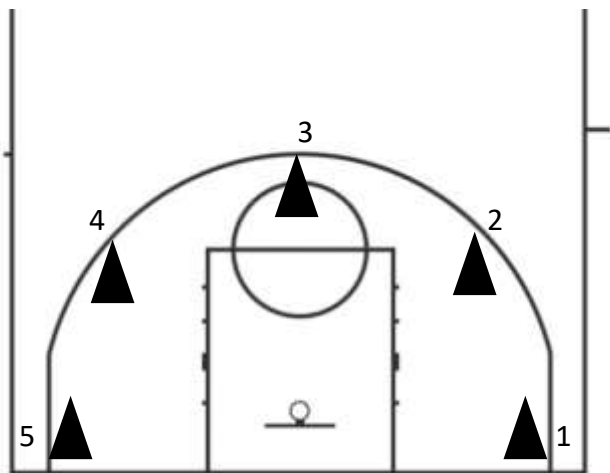
臺北市私立延平高級中學 114 學年度教師甄選 體育科初試術科測驗

一、籃球項目測驗說明(佔術科成績 35%)：

測驗項目：一分鐘 3 分線五點上籃

測驗方式：

- (一)三分線內設置五個角錐，兩邊底線各一個、兩邊 45 度各一個及三分線弧頂一個。面向籃框由左至右分別編號為 1、2、3、4、5(如圖所示)。



- (二)預備時雙腳站於底線三分線外、球置於角錐上。女生使用 6 號球、男生使用 7 號球。

- (三)計時開始持球運球上籃，無論進球與否依序(由左至右或由右至左)運球繞過下一個角錐後運球上籃，次輪需照同樣順序。繞角錐時需雙腳及球均繞過角錐，如產生失誤可重新繞角錐。

- (四)面向籃框左側 45 度角錐(2)需用左手上籃、右側 45 度角錐(4)需用右手上籃，其餘不限左右手。

- (五)有下列情形進球不算：1. 兩次運球或走步違例、2. 雙腳及球未繞過角錐、3. 撞倒或移動角錐、4. 未依序繞角錐、5. 未依規定使用左手或右手、6. 一分鐘時間結束後球才離手。

計分方式：一分鐘進球數依下表給分。

男生	分數	女生
13	100	11
12	96	10
11	94	9
10	90	8
9	85	7
8	80	6
7	75	5

男生	分數	女生
6	70	
5	65	4
4	60	3
3	55	
2	50	2
	45	
1	40	1

二、排球項目測驗說明(佔術科成績 35%)：

項目	內容與方法	評量重點	比例
排球測驗	自拋自扣： 三米線後起步依序做出以下連續動作，共 5 球，扣球成功落於場內。(開始彈地或拋球都可以) 1. 低手向上托球-低手擊出，須高於網上標竿高度。 2. 高手舉球-高手舉出，須達網上標竿高度。 3. 扣球動作 男生須後排扣球 女生可前排扣球	計分方式 1. 客觀分數 50% 界外、球未過網，以及最後未完成起跳動作，該球以 0 分計算。 2. 主觀分數 50% 含動作正確性、動作流暢性(協調、空間感)、擊球質量(球速、旋速) (1)低手擊球 (2)高手擊球 (3)扣球 (4)動作連續性	100%

備註：網高 224 公分。

三、游泳項目測驗說明(佔術科成績 30%)：

測驗方式：(一)四式各游 25 公尺(依序：蝶、仰、蛙、捷)。

(二)中途換動作時可暫時停留，不得於水中行走。

(三)全程不可跳水，蹬牆出發及換式時潛游不得超過 5 公尺。

評分方式：(一)2 分 30 秒內完成，未在時間內完成零分計算。

(二)依動作正確性、完整性、流暢度給分。