

臺北市私立延平中學 113 學年體育科教師甄試—排球術科說明

| 內容與方法 | 評量重點 | 比例 |
|---|---|-------------|
| <p>一、高手肩上發球： 於發球線後任一位置做肩上發球，連續發 5 顆球，球成功落於場內則得相應之九宮格分數。</p> <p>二、自拋自扣攻擊： 3 米線後起步依序做出以下連續動作，共 5 球，扣球成功落於場內。</p> <p>1. 彈地後低手向上擊球- 低手擊出，須高於肩上三顆球以上</p> <p>2. 高手舉球- 舉出須高於肩上須高於肩上三顆球以上</p> <p>3. 跳躍扣球動作- 男生須後排扣球 女生可前排扣球</p> | <p>計分方式：.</p> <p>1. 40%分數-界外、球未過網、高低手擊球未高於肩上三顆球以上或擊球動作未符合 FIVB 之規定，該球以 0 分計算。</p> <p>2. 60%分數-含動作正確性、動作流暢性（協調、空間感、擊球點、揮臂動作）、擊球質量（球速、旋速）</p> <p>(1)高手肩上發球 15%</p> <p>(2)低手擊球 10%</p> <p>(3)高手擊球 10%</p> <p>(4)扣球 15%</p> | <p>100%</p> |

備註：網高 224 公分。

