

78 週年校慶運動會第一階段比賽上午作息時間調整

一、 10 月 17 日(四)開始共 7 天，期間上午作息時間調整，若因天候不佳而延賽或調整賽程，將於上午 7:30 廣播宣布(如延賽當天恢復正常作息)。

二、 作息調整:第一節上課時間 8:00 開始，1、2、3、4 節各調 5 分鐘。

三、 調整後上午作息時間如下：

第一節 8:00-8:45

第二節 8:55-9:40

第三節 9:50-10:35

第四節 10:45-11:30

11:30 開始比賽

※週考考試時間不調整(50 分)，餘各節調 45 分鐘，第 4 節 11:35 下課。

※作息調整依據教務處視當天賽程及是否有週考公告老師公務信箱或請各科主席傳達，請老師當天上午務必收信。

臺北市私立延平高級中學七十八週年校慶運動會第一階段賽程

113.10.01

第一天	10月17日 (四)	跳高 決賽 (國女 高女) ----- 11:30 100 公尺預賽 ----- 11:30 (國一女 國二女 國三女 國一男 國二男 國三男 高一女 高二女 高一男 高二男 高三女 高三男) 高三拔河 (一-四) 國三拔河(一-四)-----12:20
第二天	10月18日 (五)	60 公尺預賽----- 11:30 (國一女 國二女 國一男 國二男 國三女 國三男 高一女 高二女 高三女 高一男 高二男 高三男) 國中男生跳高決賽-----11:30 國一九宮格(一-九)-----12:10
第三天	10月21日 (一)	800 公尺決賽 (國一男 國二男 國三男) ----- 11:30 高中男生跳高 決賽 ----- 11:30 高三拔河 (五) 國三拔河(五-七) ----- 12:00
第四天	10月22日 (二)	100 公尺決賽 ----- 11:30 (國一女 國二女 國三女 國一男 國二男 國三男 高一女 高二女 高三女 高一男 高二男 高三男) 800 公尺決賽 ----- 12:00 (國一女 國二女 國三女、高一女 高二女 高三女) 800 公尺決賽 ----- 12:20 (高一男 高二男 高三男)
第五天	10月23日 (三)	400 公尺接力計時決賽 ----- 11:30 (國一女 國二女 國三女 高一女 高二女 高三女 國一男 國二男國三男)
第六天	10月24日 (四)	400 公尺接力計時決賽(高一男、高二男、高三男)-----11:30 1500 公尺決賽 ----- 12:10 (高一男、高二男、高三男)
第七天	10月25日 (五)	60 公尺決賽(國一女 國二女 國一男 國二男 國三女 國三男 高一女 高二女 高三女 高一男 高二男 高三男)----- 11:30 高一九宮格 (一-七)----- 12:00 國三拔河 (八-九) ----- 12:20 高三拔河 (六-七)-----12:20

- 注意事項：1、於比賽當日 11:30 至檢錄處(風雨操場)參加點名，穿著體育服裝，注意賽前飲食，並提早做好熱身。
- 2、拔河隊伍及大隊接力在戶外籃球場集合點名。
- 3、如遇天候因素不能比賽時，請注意體育組廣播或公佈之更新賽程。
- 4、第一階段賽程時間表僅供參考，最後賽程以秩序冊公告時間出賽。