115 年適應運動經驗分享及議題交流活動簡章

一、 活動宗旨

本校受運動部委託辦理「115 年推動健全學齡適應運動體系：拓展適應運動據點與活動設計推廣計畫」，為推廣適應運動精神，促進第一線實務經驗交流，並帶動更多人看見適應運動在校園與生活中的可能性，特規劃辦理本次經驗分享及議題交流活動。

本次課程邀請具實務推動經驗之講師，從校外體育課程、校園融合、雙師協同及運動員生命故事等面向切入，分享適應運動如何陪伴身心障礙學生建立自信、參與運動，並逐步融入校園與同儕。課程亦將透過案例分享與互動交流，引導學員共同討論現場推動時可能面臨的挑戰與可行做法。

期盼透過本次活動，讓參與者不僅理解適應運動的理念，更能帶回可參考、可實踐的推動經驗，進一步促進學校、教師、教練及相關單位之連結與合作。課程內容兼具故事性與實務性，歡迎關心適應運動/體育推廣之夥伴踴躍報名參加。

二、 辦理單位

（一）指導單位：運動部

（二）承辦單位：國立臺中教育大學

三、 活動時間：115 年 8 月 21 日(星期五) 13:00-15:00

四、 活動地址：求真樓 K401 會議室

五、 活動講師：

（一）**從運動出發，走回校園**：臺中市身心障礙體育總會秘書長陳薇任、前和美實驗學校桌球專任運動教練蔡亞倫、和美實驗學校畢業校友黃壬莛

（二）**體育x特教，讓孩子都能上場**：臺中豐原高商體育組長莊雅婷老師、臺中豐原高商特教老師梁紓芸老師、臺中豐原高商畢業生（特奧運動員）陳怡真

六、 活動對象：不限資格，限額 80 人，並優先錄取高級中等以下學校特教教師、普通班教師及參與特殊需求學生體育教學與適應運動推動之相關人員。

七、 報名費用：免費。

八、 活動說明：

時間	內容	說明
13:00-13:40	從運動出發，走回校園	**先站穩，再回歸——從課外體育課程到校園的融合之路** 運動，可能是身心障礙學生重新走進校園的起點。 本課程將從校外體育課程的實務經驗出發，分享學生如何在訓練中累積能力與自信，進而回到校園、融合同儕。課程也將透過真實選手故事，帶出進入體育班後的溝通、適應與升學挑戰，並透過現場交流，邀請教師與教練共同討論可行的陪伴與協力做法。
13:40-14:00	Q&A 交流	

時間	內容	說明
14:00-14:40	體育×特教，讓孩子都能上場	**讓每個孩子都能上場——體育×特教雙師協同的適應運動實踐** 當體育教師與特教教師一起走進體育課，每個孩子都有機會成為場上的主角。 本課程以豐原高商實務經驗為例，分享雙師如何分工合作，讓不同能力的學生都能參與運動；並邀請特奧運動員陳怡真分享從高中訓練到成為國家代表隊選手的生命故事。透過分享與交流，邀請教師共同討論雙師協同的可行做法，看見適應運動如何改變孩子，也讓校園融合更真實發生。
14:40-15:00	Q&A 交流	

九、 報名方式：

（三）線上報名：https://forms.gle/oPmmf2MHAg2jbYwk7（亦可掃描右方 QR Code）

（四）截止日期：**自即日起至 115 年 8 月 9 日(星期日)止，逾時則不受理。**

十、 聯絡方式：

國立臺中教育大學體育學系

陳小姐 電話：04-22183459｜林小姐 電話：04-22183685

電子信箱：ntcuape@mail.ntcu.edu.tw

※注意事項

1. 報名即視為同意活動期間之攝影、錄影及相關影像紀錄，前開資料將作為成果報告及後續推廣宣傳使用。
2. 若報名人數未達開班標準，承辦單位得視實際情形調整辦理方式或取消活動。

王牌愛/礙運動

適應運動系列徵選頒獎典禮 & 適應體育成果展

2026

0821
議題交流報名

0822
頒獎典禮報名

08/21 FRI. 議題交流 (13:00–15:00)

08/22 SAT. 頒獎典禮暨成果展 (09:00–16:00)

活動地點 國立臺中教育大學 求真樓一樓

主辦單位 運動部

承辦單位 國立臺中教育大學 體育學系

運動部
Ministry of Sports

親愛的貴賓，您好：

謹訂於115年8月22日(星期六)上午09時00分
於國立臺中教育大學 民生校區 求真樓101音樂廳
舉辦「2026 適應運動系列徵選頒獎典禮 & 適應體育成果展」

恭請 蒞臨指導

運動部 敬邀

活動流程

9:00–9:30	報到
9:30–9:40	開幕
9:40–10:00	貴賓介紹
10:00–10:10	大合照
10:10–12:00	頒獎
12:00–12:10	閉幕
12:10–12:30	媒體採訪時間
12:30–16:00	成果展暨適應運動嘉年華

王牌愛/礙運動

適應運動系列徵選頒獎典禮
& 適應體育成果展

主辦單位 運動部
承辦單位 國立臺中教育大學 體育學系