

# 社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

## 辦理 115 年各項課程及活動

壹、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

貳、共同主辦單位：

- 一、社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會
- 二、中華民國好牧人關懷之家協進會
- 三、中華健康體適能運動協會
- 四、新北市自閉症適應體育推廣協會
- 五、新北市運動樂活促進會
- 六、社團法人台北市守護天使藝術發展協會
- 七、新北市適應體育休閒文化產業服務促進會



115 年暑期



路跑報名網頁

參、辦理期程：

- 〈一〉暑期課程→115 年 07 月 01 日起至 08 月 31 日止
- 〈二〉公益路跑→115 年 10 月 24 日

肆、全年各常態班隊或活動分別如下：

一、暑假週間籃球班：

- 〈一〉時間：115/07/27 至 07/31 及 08/03 至 08/07 上午 1000-1200。
- 〈二〉地點：光榮國中風雨操場〈新北市三重區介壽路 26 號〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 20 組星兒

二、暑假週間桌球班：

- 〈一〉時間：115/07/06/至 07/10 及 08/17 至 08/21 期間週一至五，1400-1600。
- 〈二〉地點：三重區社會福利服務中心〈新北市三重區溪尾街 73 號 B1〉
- 〈三〉開放報名人數：18 組星兒親子組為上限

三、暑假三重週間桌遊班：

- 〈一〉時間：115/07/06 至 07/10 及 08/24 至 08/28，1000-1200。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制、每班 6 組星兒

#### 四、暑假三重週間積木班：

- 〈一〉時間：115/07/23 至 07/31 及 08/17 至 08/21，上午 0930-1140。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制、每班 6 組星兒

#### 五、暑假三重週間舞蹈班：

- 〈一〉時間：115/07/20 至 07/24 及 08/24 至 08/28，上午 0930-1140。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制，每班 6 組星兒

#### 六、創意手作-探索創造力之源-手作班：

- 〈一〉時間：115/07/20 至 07/24 及 08/03 至 08/07，上午 0930-1140。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：AB 班制，每班 6 組星兒

#### 七、暑假三重週間體適能班：

- 〈一〉時間：115/07/13 至 07/17 及 08/03 至 08/07 止，下午 1400-1600。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒

#### 八、暑假週間羽球班：

- 〈一〉時間：115/07/13 至 07/17 及 08/10 至 08/14，上午 1000-1200。
- 〈二〉地點：蘆洲 YOYO 羽球館〈新北市蘆洲區保新里仁愛街 216 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 6 組星兒

#### 九、暑假三重週間匹克球班：

- 〈一〉時間：115/07/27 至 07/31 及 08/10 至 08/14，下午 1400-1600。
- 〈二〉地點：星兒家族樂活館〈三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓〉
- 〈三〉開放報名人數：每班 12 組星兒

# 伍、2026 第十二屆 “點亮星光、愛心永傳”

## 關懷自閉症公益路跑運動大集合活動計畫

### 一、活動宗旨：

喚起社會大眾對自閉症〈簡稱星兒〉有更多認識、瞭解，並給予最大包容、關懷、支持與協助。

### 二、指導單位：教育部體育署、新北市政府體育局

### 三、策辦單位：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會

### 四、主辦單位：新北市自閉症適應體育推廣協會

### 五、活動日期：115 年 10 月 24 日(星期六)，上午 07：00 報到。

### 六、集合地點：新北都會公園-幸福水漾園區

### 七、路線說明：6K〈樂活挑戰組〉、3K〈樂活健跑組〉及 3K〈星兒家族組〉新北都會公園(幸福水漾園區)跑公園內環狀自行車道。

### 八、樂活路跑項目：

| 比賽項目              | 6K 樂活挑戰組<br>〈一般民眾〉                | 3K 樂活健跑組<br>〈一般民眾〉 | 3K 星兒親子組<br>〈自閉症親子〉   |
|-------------------|-----------------------------------|--------------------|-----------------------|
| 報名費用              | 390 元                             | 390 元              | 保證金 390 元<br>〈現場報到退還〉 |
| 人數限制              | 200 人                             | 200 人              | 300 人                 |
| 報名資格              | 肢體健全<br>身體健康                      | 肢體健全<br>身體健康       | 肢體健全<br>身體健康          |
| 報名時間              | 0301-0831                         | 0301-0831          | 0301-0831             |
| 報名方式              | 網路報名                              | 網路報名               | 網路報名                  |
| 報到                | 0700                              | 0720               | 0740                  |
| 限時                | 1 小時                              | 1 小時               | 1 小時                  |
| 集合時間              | 07：10                             | 07：30              | 07：50                 |
| 起跑時間              | 07：20                             | 07：40              | 08：00                 |
| 報到提供              | 號碼布及家購物品                          |                    |                       |
| 加購物品及費用<br>〈一般民眾〉 | 一、大會路跑上衣：130 元。<br>二、大會運動毛巾：80 元。 |                    |                       |
| 免費贈送<br>〈自閉症者〉    | 一、路跑紀念服、二、路跑運動毛巾。                 |                    |                       |
| 限時完成<br>大會提供      | 完賽證明書、餐點及礦泉水                      |                    |                       |

陸、本會聯絡資訊：

(一)本會會址：新北市三重區三和路四段 135 巷 53 號 1 樓

(二)電話號碼：0922252512 或 02-82876643

(三)傳真號碼：02-82876643

(四)本會官網：<http://www.starsports.org.tw/>

(五)FB 粉絲團：[www.facebook.com/starsports.org/](http://www.facebook.com/starsports.org/)

(六)電子信箱：[unitedofficel2565@gmail.com](mailto:unitedofficel2565@gmail.com)

(七)公務LINE→0922252512〈小凡〉

柒、行動支付“小額捐款”\$100 元、電子發票捐贈愛心碼及官網、粉絲團 qr code



## 壹、成立目的：

本會成立目的旨在提供自閉症〈以下簡稱“星兒”〉各類體育休閒型服務，鼓勵星兒家族勇敢走出戶外及參加各項體育休閒活動與課程，與其他星兒家族們有更多的交流及與一般民眾有更多的接觸及連結，並給予更多的關懷、支持，共同建構星兒家族專屬溫馨、和諧、共融、安全的學習及生活環境。

## 貳、服務內容：

由於本會初期專注於適應體育推廣〈如籃球、桌球、舞蹈、游泳等〉，獲得星兒家族熱烈響應及踴躍參與，再依據星兒家族夥伴們的提出學習需求的建議，延伸成立音樂類型服務〈如烏克麗麗、鋼琴、爵士鼓及綜合打擊樂等〉、再接再續成立藝術類型〈如畫畫、書法、版畫等〉、手作類型服務〈如手工麵包、紙黏土、書法、捏土及造型氣球等〉，迄今，星兒慢慢成長茁壯，為因應未來轉銜及就業，遂成立非典就業〈星動咖啡〉，提供星兒家族夥伴們穩定的職場轉銜環境，建立結構式學習及專屬經營模式，期能滿足星兒們在各階段所需學習的需求與環境。

## 參、未來展望：

有鑑於自閉症患者人數及比例有逐漸增高的趨勢，學齡期間雖有教育資源可提供較多的學習機會，但在體育休閒部分卻未有完整的配套規劃，學齡後的星兒又因此多窩居於家中，功能漸失及老化加劇，雙老困境接踵而生，本會鑑此，將積極籌建星兒家族“適應體育休閒中心”〈社會企業〉，規劃安排各類多元增能專屬課程服務〈如體育、音樂、藝術、手作、文創、旅遊及非典型就業等〉，永續提供星兒家族夥伴們共融、共享、同樂、熟悉及安全的專屬共同生活學習空間。

## 肆、本會聯絡資訊：

- 一、本會地址：新北市三重區三和路4段135巷53號1樓
- 二、連絡電話：02-8287-6643或0922252512
- 三、電子信箱：unitedoffice12565@gmail.com
- 四、公務Line ID：0922252512〈小凡〉
- 五、官網及粉絲團QR CODE



facebook



官方網站

## 伍、捐款方式：

- 一、郵政劃撥捐款帳戶：  
戶名：社團法人中華民國自閉症適應體育休閒促進會  
劃撥帳號：50369151  
轉帳帳號：7000010+50369151
- 二、行動支付小額捐款“100元”



Pi 拍錢包



新口支付



LINE Pay



新口支付

## 陸、電子發票捐贈：愛心碼518〈我要幫〉



適體休閒捐贈碼:518



立案證書字號：台內團字第1050052067號

法人登記字號：110年證他字第000343號

官方網站：<https://www.starsports.org.tw/>



## 柒、各類課程簡述：

- 一、三重週末籃球班：每週六1000-1200時
- 二、新莊週末籃球班：每週六1000-1200時
- 三、三重週末太鼓舞蹈班：每週六1430-1630時
- 四、吳興週末太鼓舞蹈班：每週六1400-1530時
- 五、週日綜合舞蹈班：每週日1430-1630時
- 六、週日綜合音樂班：每週日1100-1200時
- 七、週間瑜珈班：每週五1900-2000時
- 八、週間書畫班：每週五1900-2000時
- 九、寒暑假短期班隊：桌球班、疊杯班、畫畫班、積木班、體適能班及游泳班等
- 十、關懷自閉症公益路跑活動：每年10月最後一週週六上午7-12時

備註：本會將因應現況需求彈性增、減班，當年實施現況請參閱官網；另各班隊報名均採Line方式進行報名，參加人員須備身心障礙手冊始可參加。

## 捌、非典型就業-星動咖啡

有鑑於星兒漸漸長大成人，工作職場對接不易，遂成立“非典型就業-星動咖啡”部，透過訓練主要照顧者成為“咖啡師”，帶領星兒投入製程，學習穩定工作，建構自立能力，歡迎多多訂購支持。

# 自閉症適應體育休閒促進會 點亮星光 愛心永傳

