

週次	日期	重要行事	國一		國二		國三		高一		高二		高三	
1	9/1-9/5	4.體育組暨運動會籌備會議	新式健康操	練習	籃球	換手運球	桌球	雙打練習	跳高	練習	田徑接力	練習傳接棒/規則	羽球	練習/比賽
2	9/8-9/12		新式健康操	練習	田徑短跑	測驗60/100公尺+起跑練習	籃球	左側上籃	桌球	練習	田徑短跑	測驗60/100公尺+起跑練習	羽球	練習/比賽
3	9/15-9/19	運動會準備	田徑短跑	測驗60/100公尺+起跑練習	跳高	練習	田徑接力	要學會傳接棒	田徑短跑	測驗60/100公尺+起跑練習	羽球	練習/比賽	田徑短跑	測驗60/100公尺+起跑練習
4	9/22-9/26		跳高	動作介紹	羽球	發球/反手擊球	田徑短跑	測驗60/100公尺+起跑練習	田徑接力	練習傳接棒/規則	籃球	跳投	籃球	比賽
5	9/29-10/3	運動會報名、新生健檢	田徑接力	傳接棒	田徑接力	要學會傳接棒/規則	籃球	左側上籃	排球	基本動作	籃球	跳投	籃球	比賽
6	10/6-10/10		運動會練習	九宮格	運動會練習	大隊接力	運動會練習	拔河	運動會練習	九宮格	創意表演練習	練習	運動會練習	拔河/籃球
7	10/13-10/17	17創意驗收一、15、16段考	運動會練習	大隊接力	運動會練習	同心協力	運動會練習	大隊接力	運動會練習	大隊接力	運動會練習	負重	運動會練習	大隊接力/籃球
8	10/20-10/24	20校慶預賽開始	運動會練習	九宮格/大隊接力	運動會練習	同心協力/大隊接力	運動會練習	拔河/大隊接力	運動會練習	九宮格/大隊接力	運動會練習	負重/大隊接力	籃球	練習/比賽
9	10/27-10/31	31高二創意驗收二	體能	測驗	排球	傳接球	籃球	練習比賽	羽球	平擊球	創意表演練習	練習/驗收	籃球	練習/比賽
10	11/3-11/7	7.運動會	排球	低手托球練習	籃球	運球	桌球	雙打練習	排球	低手傳接球	羽球	練習	體能/籃球	測驗
11	11/10-11/14	10校慶補假	校慶		校慶		校慶		校慶		校慶		校慶	
12	11/17-11/21		羽球	發球/正手擊球	桌球	基本動作	籃球	比賽	體能	測驗	排球	男扣球 女傳接球	籃球	比賽
13	11/24-11/28		羽球	發球/正手擊球	體能	測驗	籃球	比賽	籃球	3定點上籃練習	排球	男扣球 女傳接球	桌球	練習/比賽
14	12/1-12/5	2、3段考	籃球	運球基本動作	羽球	發球/反手擊球	排球	測驗	桌球	基本動作	體能	測驗	籃球	練習/比賽
15	12/8-12/12		排球	低手托球練習	羽球	測驗	體能	測驗	排球	練習	籃球	測驗	體能/籃球	
16	12/15-12/19		排球	低手托球練習	籃球	測驗	羽球	高遠球	籃球	測驗、比賽	體能	比賽	桌球	練習/比賽
17	12/22-12/26		體能	比賽	體能	測驗	羽球	高遠球	籃球	測驗、比賽	桌球	練習/比賽	排球	練習/比賽
18	12/29-1/2		桌球	基本動作	籃球	比賽	體能/排球	測驗	體能	測驗	籃球	比賽	羽球	練習/比賽
19	1/5-1/9		躲避球	比賽	桌球	測驗	排球	比賽	羽球	比賽	籃球	比賽	籃球	練習/比賽
20	1/12-1/16	體育認知多元評量	運動技能測驗	多元評量	運動技能測驗	多元評量	運動技能測驗	多元評量	運動技能測驗	多元評量	運動技能測驗	多元評量	運動技能測驗	多元評量
21	1/19-1/23		運動技能測驗/期末考		運動技能測驗/期末考		運動技能測驗/期末考		運動技能測驗/期末考		運動技能測驗/期末考		運動技能測驗/期末考	
22	1/20-1/25	21、22、23補上班	期末考/寒假		期末考/寒假		期末考/寒假		期末考/寒假		期末考/寒假		期末考/寒假	