

臺北市私立延平高級中學

113 學年度第二學期班際球賽實施計畫

1140213

一、依據:教育部體育署 SH150 方案規劃辦理。

二、目的:為增進本校學生運動風氣,提昇運動水準,進而養成良好運動習慣,增進學生身心健康、班級團結合作,特舉辦本項比賽。

三、報名對象:七年級、八年級、九年級直升班、高一、高二全體同學。

四、報名項目:

七年級躲避球:報名人數男生 17 人女生 17 人(比賽各 15 人候補男女各 2 人)。

八年級 3 對 3 籃球:報名人數男生每班 2 隊,每隊 5 人;女生 1 隊,每隊 5 人。

九年級直升班、高一排球:報名人數男生 8 人女生 8 人(男女各 1 局,決勝局 15 分混合制(男網)女生至少 2 人在場上)。

高二籃球:報名人數男生 8 人女生 8 人。

五、報名日期:114 年 3 月 3 日起至 114 年 3 月 7 日中午止。

六、報名地點:體育組,繳交報名表後不得要求更換名單或增列名單。

七、比賽日期:114 年 4 月 10 日(星期四)開始(預計 7 天),如天候不佳體育組得依當天氣候狀況保留變更賽程權益。

八、比賽時間:11:25~12:50。

九、比賽地點:本校籃、排球場、3 樓活動中心

九、抽籤日期、地點:114 年 3 月 14 日(五)7:30,地點暫定一樓視聽教室(未到由體育組代抽)。

十、比賽制度:

(一)以班為報名單位。

(二)單淘汰。

(三)獎勵:

(1)優勝單位由學校頒發獎狀以茲鼓勵。

(2)國一躲避球 國二 3 對 3 籃球、高一排球、高二籃球各取四名,國三直升班取 3 名。

十一、比賽時間:

(一)國一躲避球:三局兩勝制比賽時間 5 分鐘。

(二)高一排球:三戰兩勝制每局 21 分,男女各一局,進入第三局 15 分混合制(女網)女生至少 2 人在場上,其餘規定採用全國排球協會審定最新規則。

(三)國二 3 對 3 籃球:比賽時間 8 分鐘或得分 12 分。

(四)高二籃球:女生前兩節,男生後兩節,女生每節 5 分鐘,男生每節 8 分鐘,(不停錶,

每節最後一分鐘才停錶)，四節共可暫停兩次。平手時，採罰球定勝負，人員不得重複

1、每隊 5 人(3 男 2 女次序不限)，先攻隊先，輪流罰球。

2、如又平手則採驟死賽每隊各派一人，進球者獲勝，如又平手再各派一名，人員不得重複。

3. 其餘規定採用全國籃球協會審定最新規則。

十二、活動經費:學務處相關項目支出。

十三、工作分配:附件一。

十四、注意事項:

(1)比賽時間為中午,餐飲及水分補充必須先行準備妥當,並注意調整用餐時間。

(2)參加比賽一律穿著運動服裝並同一式樣顏色,否則禁止出賽。

(3)因賽程緊湊均須於出賽時間前三分鐘至各場地報到,否則一律取消參賽資格。

(4)有心血管疾病或不適合劇烈運動的同學禁止參加比賽。

十五、本計畫陳 校長核可後實施，修正後亦同。