

臺北市私立延平高級中學 112 學年度第 1 學期防震疏散暨防災演練計畫

112.08.23

一、依據：

臺北市政府教育局 112 年 7 月 13 日北市教學字第 1123058257 號號函「112 年度國家防災日各級學校及幼兒園複合式災害疏散避難演練實施計畫」辦理。

二、演練課目：

(一) 防震避難與疏散。

(二) 複合式災害演練。

1. 災後學生失蹤。

2. 災後學生受傷緊急處置。

3. 重大災害家長帶回程序及處理。

三、演練重點：

(一) 使全校師生瞭解避難位置與疏散動線(詳附件一)，提升學生防震知識，進而建立良好的防震態度與技能。

(二) 使全校師生瞭解重大災難發生時採取之作為及應變機制，在災情產生時降低人員傷亡及物品損傷機會。

四、演練時間:112 年 9 月 21 日 (演練時程管制表，詳附件二)。

五、參與人員:全體師生。

六、演練方式：

(一)注意事項宣導：

1. 國、高中部:9 月 1 日運用班會課對同學講解地震、火災以及外人入侵時之避難要領；9 月 7 日上午 7:40 至 8:00 實施幹部預演；9 月 8 日上午 7:40 至 8:00 實施全校預演。

2. 主任及各處室組長：8 月 28 日寄發演練需知參處表(詳如附件三)，並協請總務處依據民防編組人員(編組表草案如附件四)協助演練事宜。

3. 全校教職員：於 8 月 29 日校務會議時說明演練相關配合事宜

(二)狀況演練(本校 112 年學生防震演練實施要點詳附件五)：

1. 以播音系統發佈地震狀況時，要求同學實施避難(播音稿詳附件六)。

2. 等待強烈地震稍歇時，以播音系統配合急促短聲吹哨音等示警方式，要求同學進行疏散。

3. 各項狀況演練，聽從廣播系下達狀況，由指定應變小組人員進行處理

(三)總結說明（參考資料如附件七）。

七、演練內容：

(一)避難部分：

一般大地震，最激烈的主震時間通常不會超過 30 秒，必須先保持鎮定以避免傷亡。在室內的人員，應先保護自己身體，不要立即往外衝，慌忙逃避時，反而容易受傷，經判斷有需要緊急避難時，再往外疏散。

1. 教室或其他室內避難：

(1)老師：應指示同學不要慌張，立即以書包或課本保護頭頸部，沿課桌旁蹲下，同時拿取教室內之災防用品(災防包、安全帽)。

(2)學生：

A. 以書包或課本保護頭頸部，沿課桌旁蹲下，同時注意灯具、投影機、電扇掉落，以避免被砸到而受傷。

B. 在實驗室、音樂教室、美術教室等專科教室內，應儘速遠離實驗桌、藥品櫃、人體模型、樂器櫥櫃、掛牆美術品、藝術品櫥櫃。

C. 無教職員在教室內陪伴之學生，或下課時，在 2 樓(含)以上樓層走廊、廁所等地方，應儘速進入室內實施避難。

(3)特別事項：

A. 即使是小地震，也應於地震稍歇後立刻關閉各種火源，包括瓦斯及各種電源。

B. 待地震稍歇後，始由在場師長決定聽從廣播指揮或進行疏散工作。

2. 室外避難

(1)老師：由上課中老師帶領或學生自行避難至安全疏散地點，隨後老師應立即進行點名，確保每位同學皆已至安全地點(要求重點)。

(2)學生：同學應安靜蹲下等待地震完全結束，惟應儘可能遠離建築物及圍牆，注意上方的電線、樹木、屋瓦、花盆等，避免被砸到；注意不要觸及掉落的電線。

(3)特別事項：平時應填寫家庭防災卡並隨身攜帶，重大災情時可與親友到約定地點會合(要求重點)。

(二)疏散部分：

若搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處

物品掉落，或聽到「建築物有異聲」或眼看部分建築物受損，牆、樑、柱開爆或明顯變形甚或倒塌，則全樓層均需緊急避難疏散。

1. 教室或其它室內疏散：

(1) 老師

- A. 應指示依平時規劃之緊急避難疏散路線，逃離至安全疏散地點，若搖晃劇烈，行動困難，應先保護頭頸部，沿課桌旁蹲下，於地震稍歇後，進行避難疏散。到達疏散地點後，各班導師應立即進行點名及受傷情形確認，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。
- B. 所有辦公室老師及教職員應立即前往操場協助班導師維持學生疏散秩序與安撫心緒。

(2) 學生：

- A. 依平時規劃之緊急避難疏散路線迅速移動，期間不推擠、不喧嘩、不慌張，儘速抵達操場後，全體同學應安靜蹲下。
- B. 副班長立即清點人數及受傷情形，若有受傷或無故未到人員，即至校安中心回報。
- C. 在建築內需以書包、頭盔等物保護頭頸部，當離開建築到空曠地後，可不必再以書包保護頭頸部，以利行動。

(3) 特別事項：若學校建築物有嚴重損塌情形者，可疏散至鄰近空地，以維安全。

八、一般事項

- (一) 演練當天如遇雨則改為實施雨天備案（雨天演練管制表如附件八）。
- (二) 有關疏散路線標示，預於 9 月 5 日前完成。
- (三) 本計畫摘要通知班導師及班長，以利演練之遂行（行動準據如附件九）
- (四) 本次防震演練囿於時空因素，置重點於熟悉教室避難、疏散動線位置、流程為主，另有關演練內容與要領，隨時依最新資訊予以更新，以提供師生最新與正確的防震知能。
- (五) 本計畫經校長核可後執行，修正時亦同。

附件一

壹、疏散動線依據各班級之教室編號進行編排(如教室配置圖)

貳、疏散動線如后

一、本大樓(國中部同學)：--由張文斌、李富傑、王竣弘、駱昇彤、王欄蓁進行引導。

(一)1F：經 A 樓梯、D 樓梯往 C 後門移動

(二)201、202、301、302、401、402、501、502：經 A 樓梯下樓往後門移動



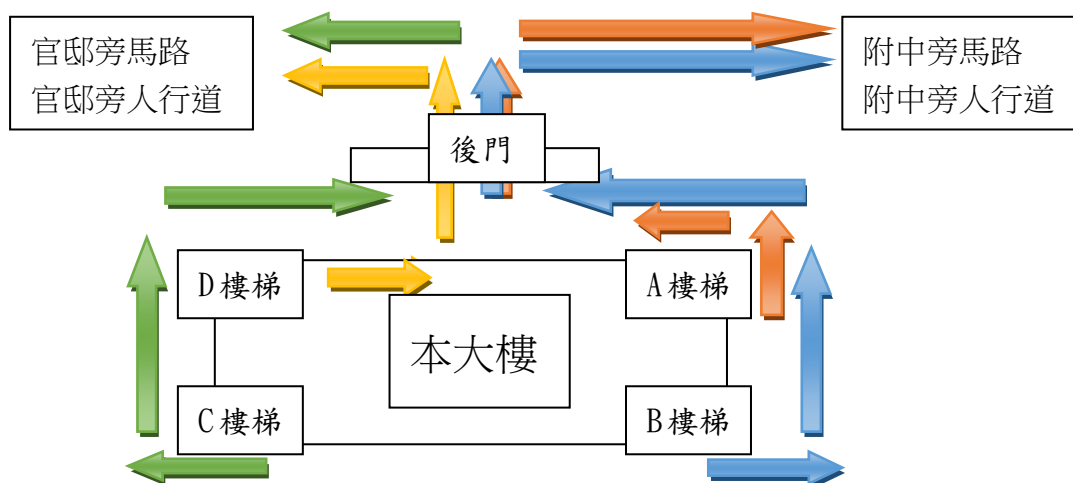
(三)203、204、303、304、403、404、503、504：經 B 樓梯下樓往後門移動



(四)205、206、305、306、405、406、505、506：經 C 樓梯下樓往後門移動

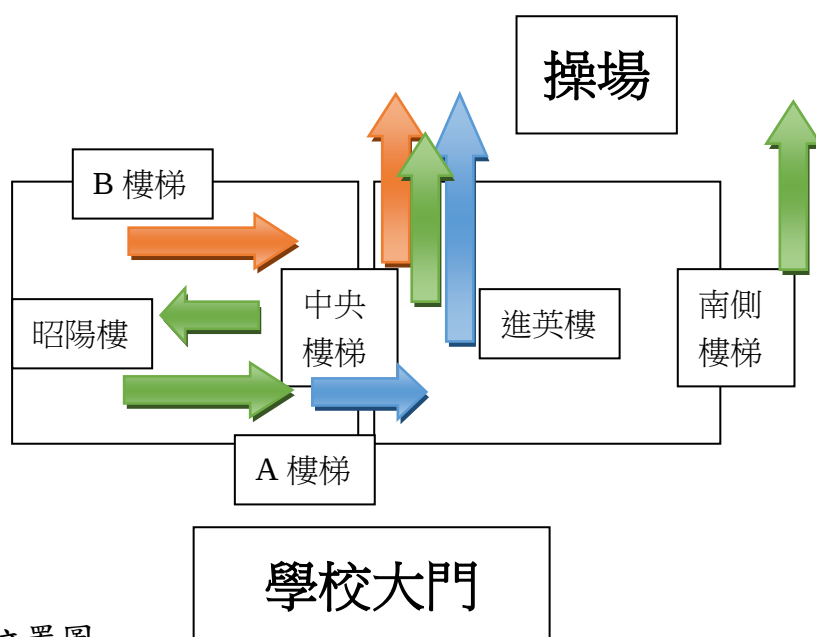


(五)207、208、307、308、407、408、507、508：經 D 樓梯下樓往後門移動



二、新建教學綜合大樓

臺北市私立延平高級中學綜合大樓疏散動線規畫表	
昭陽樓	
A 樓梯	地下一樓教室
	五-七樓：0508、0509、0510、0511、0608、0609、0610、0611、0708、0709、0710、0711 教室
	八、九樓：生涯規劃教室、第一會議室、多元學習教室、資訊教室二
	十-十二樓：外語教室、資訊教室三、董事會、物理教室二、藝術領域教室、化學教室二
B 樓梯	二樓教室、辦公室
	五-七樓：0501、0502、0507、0601、0602、0607、0701、0702、0707 教室
	八、九樓：輔導室、會計室、人事室、校長室、資訊教室一、外語中心
	十-十二樓：地科教室、生科教室、物理教室一、綜合教室、健護教室、化學教室一、生物教室
中央樓梯	三樓各班、四樓圖書館
進英樓	
南側樓梯	活動中心、音樂教室、展演廳、桌球室



參、疏散集合位置圖

一、操場(高中部及外堂課班級集合位置圖)：

A6 高一 8	B6 高一 9	C6	D6	E6	F6
A5 高一 3	B5 高一 4	C5 高一 5	D5 高一 6	E5 高一 7	F5
A4 高二 7	B4 高二 8	C4 高二 9	D4 高一 1	E4 高一 2	F4
A3 高二 2	B3 高二 3	C3 高二 4	D3 高二 5	E3 高二 6	F3
A2 高三 6	B2 高三 7	C2 高三 8	D2 高三 9	E2 高二 1	F2
A1 高三 1	B1 高三 2	C1 高三 3	D1 高三 4	E1 高三 5	F1
A0	B0	C0	D0	E0	F0

司令台

全校集會

鄭光庭組長 邱芳津(協助統計高中部人數)

A 樓梯：林資凱；B 樓梯：薛惟中；操場側邊：簡煌億、蕭政宏

二、後門人行道(國中部集合位置圖)



官邸人行道：李富傑；附中體育館：張文斌；外牆人行道：王竣弘；統計：駱羿彤

附記：學生以繳交紅、綠單方式回報

1. 國(高)中部○年級○班副班長○○○回報

應到_____人

實到_____人

未到_____人，狀況_____「

導師已(未)回到班級，(代理任課老師為_____)

附件二

臺北市私立延平高級中學 112 學年第 1 學期防震演練時程管制表

112.09.21

時間	演練項目	地點	主持人	備考
07:30 、 08:00	廣播	全校	生輔組長 鄭光庭	1. 說明學校將實施防震避難與疏散演練。 2. 要求所有同學預作準備。
T	發佈地震警報	全校	班導師	1. 實施 3 分鐘就地避難演練。 2. 請班導師督導學生依室內、外避難要領，做好防護動作。
T+3	發佈疏散警報	全校	生輔組長 鄭光庭 班導師	1. 請任課老師督導學生迅速依疏散路線指示往操場移動。 2. 請提醒學生以書包護住頭頸；配合哨音引導學生盡速依循路線朝操場移動。 3. 綜合教學大樓： (1)A 梯：林資凱 (2)操場側邊：簡煌億 (3)B 梯：薛惟中 (4)中央樓梯：蕭政宏 4. 本大樓： 引導國中部移動張文斌、李富傑、王竣弘、王欄綦。
T+15	疏散演練	操場	生輔組長 鄭光庭	依照附件 1 位置集合。
T+20	狀況演練	操場	生輔組長 鄭光庭	依照附件 1 位置集合。
T+40	總結說明	操場	校長	恭請校長指導。
T+45	演練結束	全校	鄭組長	指揮學生回教室上課。
附記	1. 演練不進行獎勵與評分，避免學生推擠發生危險。 2. 期間若發生意外，請師長或教官立即回報。 3. 煩請總務處依據民防編組分派教職員負責協助引導疏散。 4. 請健康中心設置臨時醫護站，以備不時之需。			

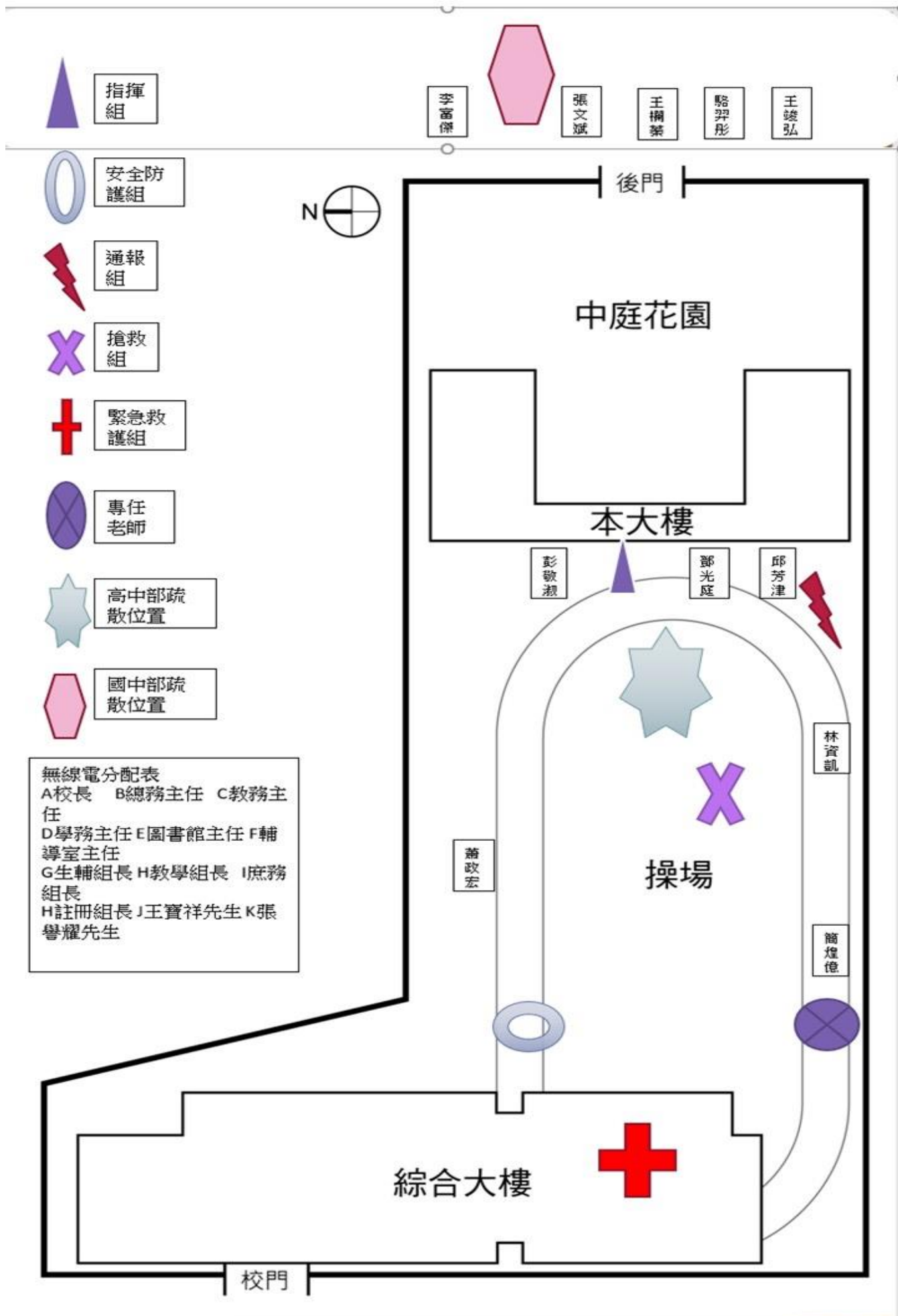
附件三

延平中學 112 學年第 1 學期防震演練教職員需知參處表

時間	112 年 9 月 21 日	對象	全校教職員工生	演練內容	1 避難、2 疏散
演練項目	參 考 要 領				
避難	室內	1. 導師依「 趴下 」、「 掩護 」、「 穩住 」原則，請律定各路同學疏散出口(前後門)，並指定坐於前、後門的同學應負責於地震時，儘快將門開啟、由班長關關閉電源。 2. 授課教師於地震發生時，指示同學不要慌張，立即以書包或課本保護頭頸部，沿課桌旁蹲下，同時提醒注意灯具、投影機、電扇是否掉落 3. 如在音樂教室、實驗室、電腦、工藝教室等專科教室內，應儘速遠離實驗桌、藥品櫃、人體模型、樂器櫥櫃、掛牆美術品、藝術品櫥櫃。			
	室外	授課教師帶領學生避難至安全疏散地點後，請副班長協助進行點名，以確保每位同學皆已至安全地點。			
疏散	1. 應指示依平時規劃之緊急避難疏散路線，逃離至安全疏散地點，行動過程中應遵守「 不推 」、「 不跑 」、「 不語 」原則，如果搖晃劇烈，行動困難，應先保護頭頸部，沿課桌旁蹲下，於地震稍歇後迅速打開教室的門，進行避難疏散。 2. 到達疏散地點後，各班導師督導副班長進行點名、確認點名結果，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。 3. 所有辦公室老師及職員應儘速前往操場，並且協助任課老師維持學生疏散秩序與按撫心緒。				
備註	1. 各班教室(含藝能教室)疏散方向與動線，業已張貼於各班前門及走廊明顯處。 2. 各辦公室請依疏散出口及動線移動。 3. 請健康中心設置臨時醫護站，以備不時之需。 4. 本次防震演練囿於時空因素，置重點於熟悉教室避難、疏散動線位置、流程為主，另有關演練內容與要領，隨時依最新資訊予以更新，以提供師生最新與正確的防震知能。 5. 如遇下雨，則先期演練室內避難步驟後，留置在各班教室於第 7 頻道收視防災知識相關影片。				

附件四

臺北市私立延平高級中學民防暨救災緊急編組表(草案)			
組別	人員	工作內容	攜帶裝備
指揮組組長	校長 施雅慧	擔任初期搶救指揮工作，同時掌握避難人員情形及後續災情。	1. 穿著防災頭盔、背心、臂章 2. 無線電
指揮組副組長兼發言人	簡文建	1. 負責統一對外發言。 2. 呈報上級主管相關通報事宜。 3. 協助指揮官指揮、督導及協調等事宜。	穿著防災頭盔、背心、臂章
通報組組長 吳宗修	黃汝鈺	針對發生災情向相關單位實施通報作業並請求協助。	1. 穿著防災頭盔、背心、臂章 2. 無線電 3. 校安暨外部支援單位聯絡電話
搶救組 組長 蘇明淦	李秉芳、張淑婷 陳冠廷、方含文 莊舒琇、李佩玲 賴建豪、蔡木榮 王寶祥、劉信偉	1. 先期針對受災情形實施搶救工作。 2. 俟救難人員抵達後協助執行。	1. 穿著防災頭盔、背心、臂章 2. 無線電
避難引導組 組長 彭敬淑	張文斌、蕭政宏 薛惟中、駱弈彤 王欄蓁、簡煌億 鄧光庭、李富傑 林資凱、王竣弘	1. 於災情發生後協助引導教職員及學生實施疏散作業。 2. 掌握人員狀況，清點後回報組長。 P. S. 各組員請依附件一、二所規範區域引導學生至各疏散地點進行疏散。	1. 穿著防災頭盔、背心、臂章 2. 無線電
安全防護組 組長 林機賢	王紹宇、鄭宜洵 翁為宏、周建勳 陳彥融、張譽耀 莊子蕙、游晉安 黃煒婷、索瑾瑜 黃虹華、洪俐欣	1. 針對危險設施實施關閉及檢查作業。 2. 經檢查後設定禁止進入及通行區域。	1. 穿著防災頭盔、背心、臂章 2. 無線電 3. 警戒線
救護組組長 林美珍	葉曉青、蕭行恕 魏筠臻、陳毓庭 吳亞潔、鄧佳紋 洪婉菁、傅意蘋 陳玉燕	1. 設置緊急醫療站。 2. 緊急處置傷患，登記姓名及聯絡方式。 3. 與救護單位聯繫並提供相關資訊。	1. 穿著防災頭盔、背心、臂章 2. 無線電 3. 特殊病例個案清冊、緊急連絡人清冊



本校 112 年學生防震演練實施要點

壹、演練期程：

一、時間：112 年 9 月 21 日星期一採無預警方式實施。

二、對象：全校學生。

三、演練項目：

(一)室內避難

廣播發佈地震狀況時，依「**趴下**」、「**掩護**」、「**穩住**」原則，室內學生按照應即刻就地避難，結合現地沿課桌旁蹲下並以書包保護頭頸部；室外學生應立刻移往空曠處，避免被掉落物砸傷；所有同學應保持冷靜，等待地震暫時停止的空檔，再行逃生疏散。

(二)室外疏散

廣播發佈逃生疏散，遵守「**不推**」、「**不跑**」、「**不語**」原則，依預定路線(張貼各班前門)，前往操場集合(全校升旗時的位置)；各班副班長實施點名以掌握學生動向。

(三)狀況演練

1. 學生失蹤
2. 學生受傷
3. 家長領回處置

四、如遇當日下雨則僅就室內部分實施演練。

五、要求重點：

1. 教室避難請班長分配個人避難位置，避免彼此重疊。
2. 進行疏散時應動作迅速並保持靜肅，下樓時避免推擠、注意安全。
3. 演練期間若發生意外，請立即向師長或教官室回報。
4. 演練全程將派員至各樓督導，演練不確實的班級另行擇期再訓練。

附件六

延平高中 112 學年度第 1 學期防震播音稿				1120921 實施
播音時間	播 音 內 容	播音範圍	備 考	
0730 0800	校安中心報告，今天早上將實施防震避難及疏散演練，請所有同學提早進教室就位並先行整理書包，貴重物品隨身攜帶；班長請再次提醒同學疏散路線與集合位置。 (廣播 2 次)	全校	1. 綜合教學大樓：由校安中心、訓育組、體育組負責。 2. 本大樓：由國中部輔導教官、活動組負責。	
T	校安中心報告，現在發生 7 級地震，請同學們保持冷靜，先在教室就地進行避難；請同學沿課桌旁蹲下，並以書包保護頭、頸部，避免被掉落物砸傷； (廣播 2 次)	全校	重點置於校園秩序及安全。	
T+3	校安中心報告，目前建築物出現裂縫，請各班班長協助引導同學，攜帶書包並區分前後門迅速離開教室；疏散時請依照規劃路線迅速並保持靜肅前往操場集合；下樓時注意安全、避免推擠。 (廣播 2 次)	操場	1. 請任課老師督導學生迅速依疏散路線指示往操場移動。 2. 請提醒學生以書包護住頭頸；配合哨音引導學生盡速依循路線朝操場移動。 3. 綜合教學大樓： (1)A 梯：林資凱 (2)操場側邊：簡煌億 (3)B 梯：薛惟中 (4)中央樓梯：蕭政宏 4. 本大樓： 引導國中部移動：張文斌、李富傑、王竣弘、王欄綦。	
T+15	請到達疏散地點的班級，聽從師長的指揮，儘快坐下並且保持肅靜。 (廣播 2 次)	全校	引導組至集合地點協助管制秩序。	
T+20	各項狀況演練	全校	依照矩陣式腳本進行演練程序 1. 有班級學生失蹤。 2. 有人員受傷需處置。 3. 通知學生家長帶回學生返家。	
T+40	恭請 校長指導 (用麥克風)	操場	總結與說明。	
備註：				
1. 播音請典禮組司儀擔任，生輔組長攜帶擴音器管制秩序，總務處依據民防編組派遣教職員協助疏散演練作業。				
2. 向操場移動時不播放音樂，請同學配合師長的引導，迅速動作。				
3. 請健康中心設置臨時醫護站，以備不時之需。				
4. 演練當天如遇下雨，取消逃生疏散演練，僅實施就地避難部分。				

9 月 21 日防震避難疏散演練總結(參考)

1. 台灣地處太平洋板塊交界處，地震災害頻仍；民國 24 年新竹地震、53 年白河地震以及民國 88 年規模 7.6 的 921 集集地震，皆造成數千人死亡以及十萬多人無家可歸。雖然 921 地震災害距今已有十多年了，但是觀諸世界各國，不斷發生大規模地震，比如巴基斯坦、紐西蘭、海地、四川以及日本 311 大地震，甚至還引發了海嘯與福島核災，這一切都時時提醒著我們：多一分準備，少一分災害的重要。
2. 北美洲的加州洛磯山脈到南美洲的安地斯山脈一帶，在歷史上發生多次規模 8 甚至 9 的強烈地震，相關國家如美國、祕魯、智利，每年也都會舉行大規模的防震演練，有些演練的規模之大，同一時間參與的民眾甚至超過了 2000 萬人。
3. 我國政府除了將 9 月 21 日這一天訂定為「國家防災日」，也在學校開學期間特別實施全校性的防震避難疏散演練，以喚起大家的重視之外，並藉由冷靜、安全、迅速、確實的演練過程，有效複習防震及防災所應具備的相關知能，進而達成每一位同學在災害發生時都能夠自救救人的目標。

避難三步驟

地震最危險的傷害，大都是頭部外傷，人員在室內避難時，建議優先躲在堅固桌下，握住桌腳，當桌子隨地震移動時，人可隨之移動，形成較佳的防護屏障，並請記住「蹲下」、「掩護」、「穩住」三口訣，才能保命。

疏散三不原則

「不推」、「不跑」、「不語」是避難的三不原則，請大家要嚴格遵守。喧嘩、跑步容易引起慌亂、推擠，更容易發生意外，遵守三不原則，心情自然會平靜下來，災難時處變不驚，不給別人添麻煩，有助於救災效率。

附件八

臺北市私立延平高級中學 112 學年第 1 學期雨天防震演練時程管制表
112.09.21

時間	演練項目	地點	主持人	備考
07:30 、 08:00	廣播	全校	鄭組長	1. 說明學校將實施防震避難與疏散演練。 2. 要求所有同學提早進入教室，預作準備。
T	發佈地震警報	全校	班導師	1. 實施 3 分鐘就地避難演練。 2. 請班導師督導學生依室內避難要領，做好防護動作。
T+5	演練結束	全校	任課老師	鄭光庭組長發布後實施正常上課。
附記	1. 演練期間不進行獎勵與評分，但演練不落實班級將由學務處登記並擇期進行訓練。 2. 期間若發生意外，請師長或教官立即回報。 3. 煩請總務處依據民防編組分派教職員協助指導。 4. 請健康中心設置臨時醫護站，以備不時之需。			

附件九

老師您好：

學校近期將舉行防震避難與疏散演練，煩請您協助督導班長(會另行集合說明)，並要求班上同學配合執行，如有疑問請洽王竣弘教官(分機 2311)，感恩。

壹、演練流程：

- 一、避難：發布 5 級地震警報，請同學先在教室就地進行避難，要求學生執行避難 3 步驟(「蹲下」、「掩護」、「穩住」動作)，等地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線，盡量避開可能掉落的窗戶玻璃、電燈風扇、大型櫥櫃，等待地震暫時停止的空檔，再行逃生疏散。
- 二、疏散：發布逃生疏散警報時，遵守「不推」、「不跑」、「不語」原則，請班長協助指揮同學，攜帶書包分前、後門離開教室，並且迅速(不用整隊)依疏散路線到達指定地點集合(高中部於操場、國中部後門人行道)。

三、狀況演練：

- (一)學生失蹤
- (二)人員受傷
- (三)家長領回處置

四、恭請校長指導。

貳、注意事項：

- 一、演練全程將有編組人員至各樓記錄，演練不確實的班級，將另擇期重覆演練。
- 二、**廣播發佈地震狀況**，室內學生應即刻就地避難，並結合現地執行避難 3 步驟(蹲下、掩護、穩住動作)，室外學生應立刻移往空曠處蹲下，避免被掉落物砸傷。
- 三、**廣播發佈逃生疏散**，請依照預定之路線，過程應保持靜肅，避免推擠肇生危安。**各班級合結束後，請導師及副班長立即清點人數及受傷情形，至校安中心統一彙整。**
- 四、**演練當天如遇下雨，則取消逃生疏散演練，僅實施就地避難部分**；演練亦不進行獎勵與評分，以避免發生推擠，維護師生安全；期間若發生意外，請立即向教官室回報。

延平高中 112 學年度第 1 學期防震疏散演練流程			1120921 實施
播音時間	操 作 內 容	程 序	
早自習	提醒學生準備	提醒學生 預做準備	
T	地震發生，原地避難(「蹲下」、「掩護」、「穩住」)	(廣播 2 次)	
T+3	地震稍歇，進行疏散(「不推」、「不跑」、「不語」)	統計人數	
T+15	請到達操場的班級，聽從師長的指揮，盡快坐下，保持肅靜。		
T+20	1. 有班級學生失蹤。 2. 有人員受傷需處置。 3. 通知學生家長帶回學生返家。	各項況演練	
備註：			
1. 播音請典禮組司儀擔任，教官攜帶喊話器管制秩序，總務處依據民防編組派遣教職員協助疏散演練作業及防止非校內人員闖入演練。			
2. 向操場移動時不播放音樂，請同學配合師長的引導，迅速動作。			
3. 請健康中心設置臨時醫護站，以備不時之需。			
4. 演練當天如遇下雨，取消逃生疏散演練，僅實施就地避難部分			