臺北市私立延平高級中學 113 學年度第 1 學期
親職資訊素養教育宣導

短影音潮流下，該具備何種意識呢？

多數人在資訊爆炸的情況下，使用手機的時間愈來愈碎片化，也更難以空出完整的時間去觀賞一支影片。因此，短影音在如此短的時間表達一個概念或故事，便是近年來在社群平臺上最受歡迎、普及最快速的影音形式之一，也改變了使用者的行為及習慣（如在通勤、吃飯、排隊等零碎時間滑手機看短影音），甚至衍伸出以短影音為主的商業經營模式。

在演算法的加持下，當我們打開手機，每一次的點擊、滑動都被這些演算法記錄著，然後根據我們的喜好和行為來調整所呈現的內容，以迎合我們的口味，讓我們愈來愈難以自拔。

因此必須設立更多規範來保護使用者，尤其針對青少年及兒童使用者的隱私。除了要求社群平臺以最高規格來保護使用者個人資料、避免推播引誘未成年用戶的商業廣告，也必須提供使用者公開透明的檢舉管道，盡所能來減少有害內容及不實消息透過短影音平臺快速傳播。

如何培養孩子正確的網路使用態度

1.用引導代替責罵，請孩子推薦一些他在看的短影音。

2.讓孩子瞭解，影片裡的那些全都是「演出」。

3.讓孩子理解影片中的文化差異。

4.提醒孩子影片中不合臺灣法規的部分。

5.提醒孩子醫學與科學實驗務必尊重專業。

6.家長可以善用行動裝置的數位健康管理設定與家長監護機制。

7.用活動替換孩子的網路觀看時間。

資料來源：

短影音對青少年的影響｜中小學資訊素養與認知網

iWIN 網路內容防護機構 2024-09-18 https://reurl.cc/7dZpl1