

只有快樂愈給愈多

文 / 張曼娟

必須要花這麼大的力氣與悲傷搏抗，又要這麼堅定的保留記憶，才能獲取快樂啊。
像孩子一樣快樂，是一個成年人最好的生命狀態了。

親愛的阿靖：

這是梅雨季剛剛開始的夏天，前一夜降下大雨，原本燠熱的氣溫突然滑落，或許是受了寒，我的腸胃不適，提不起勁，卻仍得強撐著出門去工作。攔下一輛計程車，坐進去，那是個年輕的司機，他的神情與車外的溫度差不多，一整天悶在狹小的車子裡，肯定是不太愉悅的。我習慣性的瞄一眼他的執業登記證，赫然發現，這天是他的生日哪。多年前一位健談的司機先生，告訴了我這個小秘密，執業登記證上註明的換證日期，就是司機的生日。「這樣才不會忘記，要去換證的事啊。」喔，原來是這樣的。

發現自己坐在壽星司機的車上，突然，一切都顯得不同了，我懷著雀躍之心，安靜等待。車子穿越陰雨濛濛的盆地，終於抵達目的地。將車費送進司機手中，打開車門時，我對他說：「生日快樂喔！」年輕壽星愣了一下，對我說謝謝，接著，他整張臉璀璨的笑開來，原來竟是這樣好看的容顏。

「妳是怎麼知道的？」他驚喜的問。我自以為神秘的笑了笑，輕盈的行走在雨中。那一刻，我忘記了自己的疲憊與不舒適，只感到單純的快樂。這快樂來自一個陌生人；來自一種善意的交流，或許來自於自己的內心。

快樂是我們與生俱來的能力，卻隨著成長日漸流失。這是人生的另一種悲劇。

據說有醫學報告指出，人類腦子的構造，對於悲傷情緒的記憶，遠比快樂情緒的記憶區域大得多。因此，我們雖然可以感受快樂，卻又迅速的遺忘了。聽見這種說法之後，我不再覺得快樂是「膚淺」，或「不夠深刻」的人生了。因為，必須要花這麼大的力氣與悲傷搏抗，又要這麼堅定的保留記憶，才能獲取快樂啊。像孩子一樣快樂，是一個成年人最好的生命狀態了。

許多人努力追求快樂，卻不一定獲得，因為快樂有些弔詭與迷思。

大家公認的快樂，不見得是你感受到的快樂。有時候，我們花費許多精力，追求的只是旁人所以為的快樂。我後來發覺，快樂的事物，其實都是很簡單的。肚子餓的深夜，喝一碗熱騰騰的玉米湯；在黑暗的電影院流淚，鄰座送上的一張面紙；久候不至的公車從遠方駛來，還有許多座位；在超商買東西，忽然聽見收音機播放久違的心愛的歌曲。又或者，陪伴著那個作文零級分的少年寫作，他終於寫出三級分的文章。真的，就只是這一類瑣碎又微不足道的小事，令我感到快樂。

從小，奶奶更讓我明白，快樂是一種付出與分享，而不是擁有。在我很小的時候，家裡總是出現許多叔叔、伯伯與阿姨。爺爺和奶奶的朋友，放假常來我們家，在那不富裕的年代，爺爺奶奶做出麵條、餃子、蔥油餅、韭菜盒子，各式各樣的麵食款待大家，我們家裡常常盈溢著歡樂的笑聲。

奶奶曾用絨布縫製了背帶短褲，給你幼年的父親穿，可愛的模樣引來了左鄰右舍的讚歎。於是，奶奶默默的踩著針車，那年夏天，附近鄰居所有的小男孩，都獲得了奶奶饋贈的背帶短褲，款式相同，顏色各異。物質短缺的環境中，奶奶教會了我，快樂在分享時才最豐盛。

親愛的阿靖，遇見喜歡的東西時，我們常常忍不住想要牢牢握住，緊緊擁有。然而，快樂卻不是這樣的，無法付出，不能分享的快樂，顯得太過單調。當我們將快樂給予出去，看見別人因我們而快樂，非但不覺匱乏，反而無比富足。



我試著傾訴，在一整年的聯副專欄中，對一個即將成年的，叫做阿靖的少年傾訴。阿靖，也許是喚我姑姑或阿姨的那個孩子，也許是許多年前的我自己，也許是你。傾訴的同時也在聆聽，睜著圓亮亮的黑眼睛，招喚回到小獸的那個年代。

小叮嚀



閱讀完晨讀文章後記得將心得感想書寫在閱讀護照上喔！

歡迎同學一起集點換獎品😊

閱讀護照點數這裡查詢～

學校首頁→行政單位→圖書館→晨光閱讀→閱讀護照認證系統