

永續閱讀新體驗：品味自然與文化饗宴

文 / 鄒明珪

提到北投，許多人首先想到的是溫泉。然而，北投的魅力不止於此，無論是豐富的自然資源、歷史悠久的建築或道地的美食，都能讓到訪的遊客即刻感受到慢活的療癒氛圍，與北投的獨特風情。

乘著捷運淡水信義線悠閒地往北行，窗外的景色從漆黑的隧道轉換為繁榮的市景；隨著列車繼續前行，兩旁的景致又從喧囂的街市逐漸變為明亮的自然風光。在北投站下車後，換乘北投支線抵達新北投站，進入北投的核心地帶。沿著光明路漫步，穿過林木茂密、生態資源豐富的北投公園，便能看到一座樸實的木構建築，也是臺灣首座綠建築圖書館——臺北市立圖書館北投分館（以下簡稱北投分館）。

北投分館的前身為陽明山管理局北投圖書館，先後經歷了日式平房和地上 3 層與地下 1 層的水泥磚造建築階段，是當地居民與遊客散步、閱覽書籍的最佳去處。2000 年時，由於建築體被鑑定為海砂屋，北投分館開始進行拆除改建，並以綠建築作為目標，積極響應全球的環境保育趨勢。

倘佯在綠建築的知識寶庫

走進北投分館，大片落地窗讓自然光灑滿室內，將周圍的綠意引入館內，使讀者彷彿置身於自然與知識交織的寶庫。如果想更貼近自然，可以在戶外的木棧道座椅或閱讀平台上，享受悠閒的閱讀與休憩時光。沿著木棧道往上走，輕質生態屋頂上的太陽能光電板靜靜地吸收陽光，為圖書館提供潔淨能源，而緩坡大草坪則發揮雨水回收的功能，充分展現對永續發展的承諾。

館內空間設計同樣獨具匠心。有別於傳統公共圖書館多會設置獨立的自修空間，為了拉近讀者與圖書的距離，將閱讀區圍繞在書櫃周圍。每個座位和書櫃上的燈具設有獨立開關，不僅讓讀者彷彿在知識森林中漫步，還能依據個人需求調節照明，既貼心又節能。

此外，為了讓室內空間更顯寬敞明亮，北投分館書櫃的高度設計為 110 公分，使環境不會因書櫃過高而顯得擁擠昏暗；2 樓部分則未加裝天花板，讓建築物在視覺上更顯挑高，讀者還可以直接欣賞木質斜屋頂與梁柱，並透過落地窗感受自然光線、空氣、聲音在這個舒適空間中流動。

打造生態保育的閱讀天地

北投分館不僅在建築設計上貫徹永續環保的理念，館藏規劃同樣展現對生態保育的重視，像是 1 樓設置生態保育視聽資料專櫃和綠建築書籍專櫃、2 樓則設有生態保育專櫃，地下 1 樓的兒童室也特別規劃兒童生態保育書籍專區，除了讓讀者更方便查找相關資料，也潛移默化地培養大眾對環境議題的關注。

為了推廣閱讀風氣，北投分館積極舉辦主題閱讀活動，像是 2024 年推出的「一起讀北投這本好書」深受讀者歡迎。4 月開始，北投分館巧妙地將閱讀與北投特色結合，每 2 個月依序推出「自然之美」、「永續城市」、「海洋之心」和「社區里山」4 個主題書展，搭配讀書會、講座和工作坊等多樣化活動，讓讀者在參與活動的同時，增進對相關議題的興趣，並且更深入了解北投豐富的自然資源與在地文化。

北投分館也積極與在地商家、場館、臺北市立圖書館總館，以及其他分館合作，推出各類有趣的活動。例如參與北投的桶柑季、溫泉季和納涼祭，讓在地的文化活動展現更多元的樣貌；結合士林區和內湖區的 15 座分館，舉辦「漂北愛 Eat」閱讀推廣活動，以超商禮卷抽獎機制搭配美食店推薦，鼓勵讀者使用自助借還書機；與北投在地的永續商店合作，舉辦「借書愛地球，章章有驚喜」活動，引導民眾關注永續議題，提升在地永續商家的能見度，形成正向循環。

探索北投的獨特風情

走出北投分館，沿著中山路往右走約 2 分鐘，便能看見凱達格蘭文化館。「北投」這個地名正是由凱達格蘭族語音譯而來，意為「女巫」，這也象徵了北投與凱達格蘭族之間深厚的淵源。這座 10 層樓的建物，不僅保存凱達格蘭族的重要文物，也不定期透過特展展示各原住民族的工藝創作，是深入了解北投文化與原住民文化的絕佳去處。

再順著中山路往東走 2 分鐘，即可抵達歷史悠久的溫泉博物館。前身為日治時期東亞最大公共浴場的溫泉博物館，當年主要服務男性賓客，館內 1 樓的磚造空間充滿異國情調，由羅馬式拱柱環繞浴池，還有供女性與兒童使用的小浴池，以及重要賓客專用的獨立浴室和休息間；2 樓的木造休憩區則設有涼亭、換鞋玄關，以及可供遊客泡湯後乘涼的榻榻米大廳，駐足大廳旁的「望樓」平台即可欣賞北投的山光水色。隨著時代變遷，這座公共休閒娛樂場所如今轉型為介紹北投溫泉發展的重要場域。了解完北投溫泉文化，若想親身體驗一下熱呼呼的溫泉，可以沿著中山路往西走到中和街的復興公園露天泡腳池，一邊享受溫泉的滋潤，一邊感受北投獨特的生活氛圍。

來到北投，當然不能錯過新北投捷運站旁的地標——新北投車站。這座充滿日式風情的車站，2017 年在眾人的努力下重新建造，重現百年前的風華，不僅是鐵道迷的朝聖地，更是認識北投發展史的重要據點。

遊覽景點之餘，當然少不了美食。在新北投車站不遠處的拾米 TOGO，是由 4 位擅長料理、啤酒、甜點和咖啡的創辦人，共同打造的複合式餐廳，提供遊客在舒適明亮的空間中，享用各種結合臺灣特色的豐富美食。如果喜歡小吃，北投市場附近的陳季炸雞，是深受在地人與觀光客喜愛的老牌炸雞店，香酥脆的外皮包裹著鮮嫩多汁的雞翅、雞塊等炸物，讓人食指大動。不遠處的明泉紅茶，是在地人的最愛，無論是古早味的紅茶還是香氣濃郁的奶蜜系列，都是炎炎夏日的解暑良方。

若想要更清涼的點心，別忘了造訪以草仔粿、芋粿起家的高媽媽傳統米食，除了品嚐傳統小吃的美味，招牌冰品「鹹粽冰」清爽沁涼，配料多樣，還可以吃到口感 Q 彈、充滿糯米香的鹹粽。距離北投捷運站不遠處的北投普羅旺斯 bakery & café，使用在地食材製作出多樣產品，無論是北投桶柑核桃麵包、桶柑辣椒醬，還是地瓜葉玉米吐司、「北投宴」系列禮盒都值得一試，是完美的伴手禮選擇。

北投的生活韻味巧妙地融入在自然景觀與文化底蘊中，作為重要的文化和觀光地點，展示了豐富、醇厚的底蘊，無論是沉浸在當地的熱泉文化、欣賞藝術作品，還是參與文化活動，每位來訪的遊客都能感受到這片土地的獨特之處。體驗完北投分館這座綠建築後，不妨來一段輕鬆的探索旅程，漫步於北投的溫泉街頭，品味在地美食，感受溫泉鄉獨特的魅力與活力吧！

思問時間

問題一 () 北投分館的空間設計有何特點？【擷取訊息】

- ① 設置專門的獨立自修空間以提升學習效率。
- ② 採用大片落地窗，讓自然光線與綠意進入館內。
- ③ 書櫃高度較高，以增加藏書數量。
- ④ 館內全部使用人工照明，減少環境干擾。

問題二 () 北投分館在推廣北投文化與特色時，採用了什麼方式？【統整解釋】

- ① 結合在地活動，如桶柑季及溫泉季，吸引參與。
- ② 主打科技設施，如虛擬導覽和數位藏書系統。
- ③ 提供免費遊覽服務，推廣北投歷史文化景點。
- ④ 定期邀請知名作家到館內舉辦簽書會與講座。

問題三 () 下列選項中，哪一項設計充分呈現北投分館「永續綠建築」的理念？

【擷取訊息】

- ① 書櫃高度的設計，讓館內空間更加寬敞明亮。
- ② 戶外木棧道上的座椅，提供讀者親近自然的空間。
- ③ 屋頂設置太陽能光電板，為圖書館提供潔淨能源。
- ④ 以閱讀區圍繞書櫃的方式拉近讀者與圖書的距離。

小叮嚀



閱讀完晨讀文章後記得將心得感想書寫在閱讀護照上喔！

歡迎同學一起集點換獎品😊

閱讀護照點數這裡查詢～

學校首頁→行政單位→圖書館→晨光閱讀→閱讀護照認證系統