

臺北市私立延平高級中學
114學年度閱讀實施計畫推薦書單

NO	索書號	書 名	作 者	出版社	ISBN	出版年
1哲學類						
1	173	重啟人生：一個哈佛教授的生命領悟，給你把餘生過好的簡單建議	亞瑟·布魯克斯	天下雜誌	9789863988939	2023
2	176	你願意，人生就會值得：蔡康永的情商課3	蔡康永	如何	9789861366968	2024
3	177	怡慧老師的原子習慣實踐之旅	宋怡慧	方智	9789861757278	2023
4	191	這一生值得好好活	吳淡如	遠見天下	9786263556157	2024
5	191	生活裡，遇見阿德勒的溫柔：克服自卑x接納不完美，從阿德勒心理學找到自我療癒與成長的勇氣	李家雯（海蒂）	日月文化	9786267516348	2024
2宗教類						
6	220	不反應的練習：讓所有煩惱都消失，世界最強、最古老的心理訓練入門	草薙龍瞬	究竟出版社	9789861374482	2024
7	273	神明離去之後：臺灣神社的收藏物語	劉錡豫	衛城	9786267376218	2024
8	296	每個靈魂都有故事：療癒系通靈人見鬼日常，悸動生命的詭異見聞！	張其錚	柿子文化	9786267408117	2024
3科學類						
9	307	大人也不知道的不可思議現象大集合	不可思議現象研究會	聯經	9789570873672	2024
10	309	明日科學！從史前文明到未來技術，看人類社會進化多神速：人工肌肉x新型礦藏x沉浸式技術x互動娛樂x通用流感疫苗，人體奧秘到技術揭密，未來科學的別樣世界	鄭軍	崧燁文化	9786263578746	2024
11	310	戴上數學的眼鏡看世界：零基礎也能培養數感，練就數學思維，避開數字與統計陷阱，做出更明智的決策	佐佐木淳	漫遊者文化	9786264090414	2024
12	390	怪咖人類學：用五大學科冷知識，破解22件人類暗黑史	眠眠	日出	9786267382578	2024
13	312	AI生成時代：從ChatGPT到繪圖、音樂、影片，利用智能創作自我加值、簡化工作，成為未來關鍵人才	杜雨、張孜銘	高寶	9789865066857	2023
14	326	跟大師學創造力9：阿波羅登月任務+21個太空探索活動	傑若米·波倫	字畝文化	9786267200704	2023

臺北市私立延平高級中學
114學年度閱讀實施計畫推薦書單

NO	索書號	書 名	作 者	出版社	ISBN	出版年
4應用科學類						
15	411	打造幸福腦：大腦如何操控身體與心理健康，讓我們成為現在的樣子？	卡蜜拉·諾德	悅知文化	9786267537527	2025
16	416	你忘了全世界，但我記得你：一位語言學學者與她失智、失語的摯愛丈夫	鄭秋豫	寶瓶文化	9789864064083	2024
17	416	每個人都是精神官能症：一位精神科醫師的成長筆記	陳嘉新	遠流	9786263616943	2024
18	463	泡麵為什麼總是彎的？：136個廚房裡的科學謎題	羅伯特·沃克	臉譜	9786263155497	2024
19	494	AI 的它時代，臺灣企業的大機遇	林之晨、蔡祈岩	天下雜誌	9786267468333	2024
20	494	不上班咖啡館	古典	高寶	9786264021647	2025
5社會科學類						
21	524	寫給中學生看的AI課：AI生態系需要文理兼具的未來人才	蔡宗翰	三采文化	9786263580930	2023
22	528	小大人的公民素養課：公民權利 X 思辨探究——建構現代公民素養必備圖文知識書	周維毅、蔡禎恩	親子天下	9786263056053	2023
23	538	手繪圖解台灣民間風俗	沈心潔	和平	9789863714897	2024
24	544	幸福的鬼島	林宜敬	INK印刻文學	9789863877363	2024
25	548	失靈的福利國：直擊美國貧窮問題的核心，為除貧找到解方	馬修·戴斯蒙	時報	9786263964624	2024
26	550	雲端封建時代：串流平台與社群媒體背後的經濟學	雅尼斯·瓦魯法克斯	衛城	9786267376430	2024
27	550	怎麼做出最好選擇？人人都需要的行為經濟學	犬飼佳吾	快樂文化	9786269765225	2023
28	563	窮查理的普通常識：巴菲特50年智慧合夥人查理·蒙格的人生哲學	查理·蒙格	商業周刊	9786267366882	2024
6史地類						
29	623	華麗的貴族時代：魏晉南北朝史	呂春盛	聯經	9789570872538	2024

臺北市私立延平高級中學
114學年度閱讀實施計畫推薦書單

NO	索書號	書 名	作 者	出版社	ISBN	出版年
30	630	古人比你更會玩3	黃 桑	時報文化	9786263356726	2022
31	630	古代生活很有聊：從飲食到休閒、從時尚到育樂，多彩多姿的古人日常	王宏超	時報文化	9789571386355	2023
7世界史地類						
32	711	史上最偉大的第一次：誰吃了第一顆生蠔？誰講了第一個笑話？誰劃下了手術第一刀？科學解謎人類史上最值得玩味的大發現	柯迪·卡西迪	創意市集	9786267336298	2023
33	711	不負責歷史課，刷新三觀的懸案八卦：隋煬帝弑父x李世民奪嫡x亨利八世離婚鬧劇x甘迺迪總統刺殺案，潛入歷史深處，知識與解謎的雙重享受！	陳深名	崧燁文化	9786263578272	2023
34	733	大稻埕滋味：迪化街食家的早餐物語	昌正浩、傅士玲	大辣	9786269829682	2024
35	740	奇怪的歷史知識增加了2：沒有讀過的歐美趣味歷史	seayu	馬可孛羅	9786267156964	2023
36	781	晨讀10分鐘：堅持夢想，我前進	王文華等	親子天下	9786263054806	2023
37	783	我的神鬼人生：在深夜的山谷裡，遇見一位博物學家	李家維, 廖宏霖	遠流	9786263613942	2023
8文學類						
38	810	童話故事裡的心理學：從榮格心理學解析格林童話	河合隼雄	遠流	9786263611986	2023
39	855	終於要與自己和好如初	不朽	皇冠文化	9789573340720	2023
40	857	厭世說新語：天生我材必有用，勇者不必鬥惡龍	厭世國文老師	究竟	9789861374505	2024
41	857	仙靈傳奇6(鏡道)	陳郁如	親子天下	9786263054189	2023
42	861	將我溫柔裝訂成冊	相澤沙呼	博識圖書	9786269648184	2023
43	862	歡迎光臨休南洞書店	黃寶凜	采實	9786263492691	2023
44	863	想哭就哭吧，你不需要那麼懂事	蘇世豪	是日創意	9786269847983	2025

臺北市私立延平高級中學
114學年度閱讀實施計畫推薦書單

NO	索書號	書 名	作 者	出版社	ISBN	出版年
45	863	人間孤獨 卻與你一見如故	黃山料、王昊齊	三采文化	9786263580459	2023
46	873	人生圖書館	莎拉·妮薩·亞 當斯	春天	9789577419163	2024
47	874	米奇7號	愛德華·艾希頓	寂寞	9786269673308	2023
9藝術類						
48	923	城市的顏值：一位留法建築師的雙城觀察隨筆	林貴榮	大塊文化	9786267483701	2024
49	947	東西縱橫記藝——名畫真的很有事！：從最醜公爵夫人到維納斯，探索歐洲近代藝文軼事與眾生百態	Junie Wang	大塊文化	9786267206270	2022
50	992	山痕：那些山，那些傷教會我的事	陳彥宇	時報文化	9786263359284	2023