

**臺北市私立延平高級中學**  
**113學年度閱讀實施計畫推薦書單**

NO	索書號	書名	作者	出版社	ISBN	出版年
<b>1 哲學類</b>						
1	176	即使孤獨前行，你也要燦爛自己：用自己的步調，做喜歡的事、過上喜歡的生活	肆一	三采	9786263580749	2023
2	191	人生4千個禮拜	奧利佛·柏克曼	大塊文化	9789860777857	2022
3	191	你想活出怎樣的人生？	吉野源三郎	先覺	9789861343297	2023
4	191	煩惱也沒關係；牽掛，表示你在意	吳若權	悅知文化	9786267288382	2023
5	197	生命最後三通電話，你會打給誰？	郭憲鴻（小冬瓜）	三采	9786263581647	2023
<b>2 宗教類</b>						
6	225	人生沒什麼不可放下：弘一法師的人生智慧，找回安適自在的自己	宋默	高寶	9789865066444	2023
7	292	人類圖，自私的覺悟	喬宜思	采實文化	9786263495753	2024
8	298	迷信：牛津非常短講010	史都華·維斯	左岸文化	9786267209899	2024
<b>3 科學類</b>						
9	307	請問牛頓先生，番茄醬該怎麼倒？	羅伯特·沃克	臉譜	9789862357767	2019
10	310	誰說不能從武俠學數學？	李開周	時報出版	9789571383347	2020
11	312	從 AI 到 生成式 AI：40 個零程式的實作體驗，培養新世代人工智慧素養	羅光志	旗標	9789863127543	2023
12	330	給未來總統的物理課	理查·繆勒	漫遊者文化	9789864896134	2022

**臺北市私立延平高級中學**  
**113學年度閱讀實施計畫推薦書單**

NO	索書號	書名	作者	出版社	ISBN	出版年
13	361	生命為什麼如此神奇？：周成功教授的13堂探索之旅	周成功	天下文化	9789865256913	2022
<b>4應用科學類</b>						
14	410	零號病人：塑造現代醫學史的真正英雄	呂克·培悉諾	大塊文化	9786267118450	2022
15	416	胸口上的V：陳郁如的人生考題	陳郁如	麥田	9786263102835	2022
16	437	帶牠回家的路上：行為獸醫師想告訴你的十一則故事	徐莉寧（獸醫師阿默）	大塊文化	9786267388372	2024
17	437	大動物小獸醫：做牛做馬的出診人生	龔建嘉，柯智元	遠流	9789573299950	2023
18	487	從前從前，有間古書店	奧利佛·達克賽爾	悅知文化	9786267288122	2023
19	494	只工作、不上班的自主人生：人氣podcast製作人瓦基打造夢幻工作…	瓦基（莊勝翔）	天下文化	9786263554535	2022
<b>5社會科學類</b>						
20	528	上流教養：當紐約豪門家教遇上第五大道的佛洛伊德	布萊絲·葛羅斯伯格	潮浪文化	9786269632787	2023
21	540	人生好難：現代公民九個麻煩的哲學問題	朱家安…等	時報出版	9786263357143	2022
22	541	FAKE NEWS—鋪天蓋地的假訊息	Doan Bui	尖端	9786263385085	2022
23	544	別人怎麼愛你，都因為你怎麼愛自己	黃啟團	平安文化	9786267181454	2022
24	571	學校沒教，但一定要懂的地緣政治課：從地球儀開始的國際大局觀	田中孝幸	野人	9789863847854	2022
25	580	誰說只是約會，你就不用懂法律？：24則感情法律學分，教你避開陷阱，降低傷害，遠離戀愛鬼故事	無糖律師	遠流	9789573299349	2023

**臺北市私立延平高級中學**  
**113學年度閱讀實施計畫推薦書單**

NO	索書號	書名	作者	出版社	ISBN	出版年
<b>6史地類</b>						
26	610	古人原來很會過日子：從衣食住行到婚戀職場，古人自有好辦法！	王磊（講歷史的王老師）	麥田	9786263101586	2022
27	610	和古代學霸擊個掌：大叔可以成偶像，小混混可以成良將，學習就是最好的翻身術	急腳大師	究竟	9789861374017	2023
28	610	早知道就不去吃了！20場翻轉中國歷史的暗黑飯局	胡策陌	PCuSER電腦人文化	9789860769470	2022
<b>7世界史地類</b>						
29	716	不用走出門就能知道的趣味地理故事	陳奕嘉	讀品文化	9789864531158	2020
30	719	不只是遠方，把每一天過成一趟旅行	金啟澈	時報出版	9786263354586	2022
31	733	開箱臺灣史	吳宜蓉	時報出版	9786263537033	2023
32	733	百攤台灣：100個攤販，100種台味生活的方式！	鄭開翔	遠流	9786263611573	2023
33	733	在自己的城市旅行：都市偵探李清志的台灣建築迷走	李清志	大塊文化	9991121125042	2023
34	784	叛國英雄·雙面諜O. A. G.	班·麥金泰爾	野人	9789863845911	2021
35	785	小人物：我的爸爸是賈伯斯	麗莎·布倫南—賈伯斯	天下雜誌	9789863985198	2020
<b>8文學類</b>						
36	836	國文爆卦公社：腦洞大開的19堂古文說書課	吳慧貞	三民	9789571474854	2022
37	852	這僅有一次的人生，一定要讀蘇東坡：不管你遇到了什麼，一句蘇東坡就能療癒。	費勇	大是文化	9786267192870	2023
38	857	搜妖記：中國古代妖怪事件簿	白龍	漫遊者文化	9789864897209	2022
39	861	在忘卻溫柔之前	川口俊和	悅知文化	9786267406113	2023
40	861	貝之火：喚醒純淨初心的奇幻旅程	宮澤賢治	仲間出版	9786269656837	2022

臺北市私立延平高級中學  
113學年度閱讀實施計畫推薦書單

NO	索書號	書名	作者	出版社	ISBN	出版年
41	861	手套與憐憫	吉本芭娜娜	時報出版	9786263533653	2023
42	862	和小人物過一日生活：從20則人生百態的觀察，獲得堅持不懈的力量	南亨到	時報出版	9786263350212	2022
43	863	心很小 裝喜歡的事就好	黃山料	三采	9786263582361	2024
44	863	五行九宮：母親的料理時代	蔣勳	時報出版	9786263537019	2023
45	863	我的文青時代	蔣勳	有鹿文化	9786267262498	2023
46	863	是花季的關係	張西	三采	9786263582309	2024
47	863	科學少女	Azy Chia	好大一間出版社	9786269581528	2022
48	863	那一年，我決定徒步環島，和我自己	連浩禎	玉山社	9789862943298	2022
<b>9藝術類</b>						
49	940	不懂中國畫，只怪你太年輕：用迷因打敗老掉牙，去故宮不再腦袋空空	顧爺	原點	9786267084588	2023
50	992	沒有你，旅行怎麼可能有趣？顛覆對導遊的想像	余怡臻, 秦雅如	鉅鎰	9786269556601	2022