

如何學好高中數學

訪談吳志雄老師

鄧佳紋老師整理

國中數學和高中數學有很大的差異，國中數學較簡單，看題目可能就可以想出答案；較少計算，若需計算，計算過程也較簡單。但是高中數學則不同，高中數學無論在深度或廣度都和國中有很大的落差；高中數學大多有繁複的計算過程，因此建議同學須準備許多計算紙，且每天都需要寫數學題目（建議每天至少練習半小時至一小時）；高中數學也有許多要背的複雜公式，因此，同學在上課時需要認真聽講，理解老師的說明，才能將這些公式背下來並加以應用。

高中數學這一科要學好，同學們一定要跟著老師上課的進度，寧願上課專注、勤抄筆記，也都比去補習班來的好，因為通常補習班通常有大量的作業需要寫，會耗去同學許多自主學習的時間，且同學可能因為有補習而導致上課不專心。

再來，建議同學每天都需要複習，老師教完的單元，每天回家都要練習這些題目，並且自己再從參考書中找題目來自我挑戰（每天至少練習 10-15 題）。因為高中的學習除了了解內容之外，還要在考試的成績上反映出學習的成果，而考試就是一種在時間的壓力之下，將同學平日的學習成果作一個測驗，因此多練習題目也是非常重要的一環。很多同學也許會說，上課都有聽懂可是考試卻不會寫，或是計算錯誤，這個就是平日的練習不足。而題目那麼多，要怎麼找到合適的題目呢？這時，同學們可以請老師協助勾選適合練習的題目。

至於題目與觀念的連結更是需要同學用心去理解或請教老師的部分，例如：有個題目用到了兩個觀念，可是同學因為第一次接觸這樣的題目，可能不會，於是看了解答，可能同學了解解答所寫的，可是更重要的是「為什麼解答要這樣寫」，這個原因就是題目與觀念的連結不清楚，這個部分就更需要老師的角色來協助。只要同學有不懂的題目，經由老師的講解，就可以找出與這題相關的觀念，同學不必從一大堆書中，翻出這個觀念。所以，同學們要相信，最好的老師就是延平的老師！

最後，希望每位同學都要學習做時間分配和管理，才能迅速適應高中的學習及生活。