



在人的社會中孫悟空也要學人倫

理想、熱情加堅毅，漫漫生涯不徬徨

輔導老師：

您好！我是個高中生，即將面臨選組的抉擇。事實上從小到大，我都迷迷糊糊跟著日常慣例、別人的步伐、爸媽的指導行事，幾乎沒有自己做過選擇。就像來讀延平，雖然我有考上公立高中，但是爸爸一句話，我就來延平了。我甚至連贊成或反對的理由都沒想過。

我不曉得是因為我懶得思考？還是爸媽替我做太多的選擇？我從來沒有為【做選擇】傷過腦筋。聽說未來除了選組之外，還要選科系、選工作、選擇我的前途。到目前為止，我從未想過我對哪些科目特別感興趣，或不感興趣？（或許是因為成績決定興趣吧！）也不知道未來我可以讀什麼學校？選什麼科系？我覺得照別人的指示行事也沒有什麼不好：凡事順其自然，水到渠成，過著不必傷腦筋的日子。為什麼要自找麻煩，自己做選擇？這種想法，是否不對？

為什麼有些同學會為「延平非自己選擇。」做為與父母對抗，或放棄課業的藉口，真是不可思議！不知老師您的看法怎樣？

一個高中生敬上

高中同學：

其實「迷迷糊糊跟著日常慣例、別人的步伐、爸媽的指導行事」這也是你的選擇，是你的人格特質之一。

人格特質裏面有一項「順從性」，其定義是：接受別人建議或指示，按照規定或習俗行事的傾向。

有些人在人生歷程，習慣於依賴別人的指引，就如在大海中行船，完全仰賴燈塔，但是在看不到燈塔的地方，要怎辦？靠常識，靠自幼累積、常存於心中的羅盤。

每個人心中其實都有自己的羅盤，它的指針隨時在動，引導我們日常生活中做選擇。

你是屬於順從性高的人。

當你接受別人的意見時，就已經做了選擇，仍須為這個選擇負責。

人生是一連串選擇的過程。經由每天、每件事的選擇，一件件、一環環，環環相扣，連綴成我們一生的命運。這其間，只要任何一個選擇不一樣了，未來的命運可能因而改觀。

【做選擇】的是我們的心在思考：搜集內在（個人的價值系統）、外在（別人提供的引導、參考）的資料，做比較、做判斷、做指引→再做決定。

個人內在的價值體系是自幼所經歷過的知識和經驗，點點滴滴累積而來。

外在的資源，就如這位同學所說：是日常慣例、別人的步伐、父母師長其他人的指導。

不論是個人內在的價值觀，或參考外在環境的指引，其實最後做選擇、做決定、付諸執行的還是當事人自己，所以承擔選擇後果的還是當事人自己。

壹、這位同學的問題，分兩方面來探討：

一、【依照別人的指示做選擇】好不好？

一般我們所說的【選擇】內容，在此我分兩種來說：

1. 是價值觀的選擇，包括生涯規劃、科系學校、工作環境、交往對象、日常對人、對事的看法、態度等等。
2. 是對解決問題使用方法、手段的反應。

我讚許這位同學，就算不是出於自己自主性的選擇，但是願意接受建議，做為自己選擇的結果；遇到困難時，也沒有抱怨、沒有怨天尤人，沒有推卸責任、一心一意克服困難、還是很認份的把自己工作做好，沒有課業適應、環境適應不良的問題。

這位同學最幸運的是：爸爸媽媽一直都為他做了適當的選擇。所以沒有不適應之事發生。

既然【人生是一連串選擇的過程】，事事聽由別人的指示、意見行事，等於是把自己命運的決定權交給別人。自己的命運是跟自己一輩子，別人無法替你承擔得來。

父母親雖然是自己以外的【他人】，但與我們關係親密，對我們有愛、有關懷、有期待，對於子女的興趣、能力、需求也比較外人了解，所以在為子女做選擇時，會謹慎小心，不敢輕忽隨便。如果是他人，無法了解當事人的能力、性向與需求，隨便敷衍，或者不能切合你的需要，甚至做錯決定也無法替你承擔責任及後果。

依賴可靠的人做選擇，固然讓你不必傷腦筋，樂得輕鬆。但是，要做選擇的事，並非都是可以花時間深思熟慮的。有些選擇是緊急狀況時，需要在最短時間內選擇以何種方式反應？此時無暇徵詢周遭人的意見。平時如果沒有訓練，問題就大了。

二、為何【有人非自己選擇，就不願盡責】的問題

當你心中為自己做了一個選擇時，是因為這個選擇在你心目中是【有價值】的。你會為達到這個【有價值】的目標而努力。這種出自於自己內心慾望目標的達成是一種強烈的行為動機。

如果只是順應環境、他人的指示而行動，缺乏滿足慾望的動力，完成工作，只是在敷衍塞責、虛應故事，不會盡心盡力，個人潛能無法發揮，無法有機會自我實現。

過去一直仰賴別人的指示，現在該學學自己做選擇。畢竟未來的前途要自己去承擔，要迎接各種不同的試煉及挑戰。是該學習放手單飛的時候了。希望父母也要了解：孩子是獨立的個體，要讓孩子有自己做選擇的機會學習。這是孩子適應環境、求生存的必要條件。

正確的選擇，可以使心靈獲得解脫，讓自己活得灑脫。

正確的選擇，可以讓生命清淨而從容，幸福如細水長流。

正確的選擇，能讓生活簡單而愉悅，承載起滿滿的幸福。

塔爾·班夏哈：相信「選擇」的力量，就能改變人生