

# 臺北市 113 年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動

## 家長生命教育知能研習實施計畫

### 一、依據

- (一) 教育部 113 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 113 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 113 年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫。

### 二、目的

- (一) 提升家長對學生自我傷害危機之辨識能力，探討憂鬱及自我傷害的辨識、介入與輔導策略，以及增進青少年對情緒管理的能力，自我傷害與危機處理實務經驗。
- (二) 深化家長心理衛生暨生命教育知能，落實青少年對自我傷害的預防與教育宣導。

### 三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部。
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：臺北市私立大同高中(臺北市中山區中山北路 3 段 40 號)
- (四) 協辦單位：臺北市私立大同高中家長會(同心園學生關懷中心)、台北市家長協會、台北市家長會長協會、台北市高中高職家長會長協會、全國高中高職家長會長協會、全國公私立各級學校家長聯合會。

### 四、研習活動資訊：

研習日期	研習時間	主題	講座	辦理學校
113 年 6 月 1 日	09:30~12:30	預防青少年自傷與網路成癮：家長的情感智慧與引導技巧	福樂心理治療所 鄧竹紘心理師	私立大同高中 尚志教育研究館 B205 教室
113 年 10~11 月	09:30~12:30	講師待聘中	講師待聘中	私立大同高中 尚志教育研究館 B205 教室

### 五、講師學歷及專長：

鄧竹紘心理師：美國加州州立大學東灣分校教育心理所諮商輔導碩士

1. 英語個別諮商 English Individual Counseling
2. 職場議題 Career Issues
3. 基督教信仰教牧議題 Christianity Issues
4. 高敏感管理 Highly Sensitive Traits Management
5. 憂鬱與焦慮 Depression and Anxiety
6. 正念減壓 Mindfulness-Based Stress Reduction
7. 敘事治療 Narrative Therapy

六、參加對象：臺北市公私立高中職(含特殊學校)學校家長報名參加。

七、本活動預定辦理 2 場，下半年的場次暫定在 113 年 10~11 月期間辦理。

八、聯絡人：私立大同高中輔導室劉瑛玫主任或潘鳳珠老師，電話:(02)2595-9665。

九、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵校內家長報名參加。

私立大同高中報名表單：<https://forms.gle/mABoxesMUHi378WDA>

十、經費：由教育部 113 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

## 私立大同高中的交通路線：

### 公車路線：

1. 由臺北火車站出發：可由北一門（鄭州路）搭乘公車 218、260、310，或捷運臺北車站 6D 出口處搭乘 247 或內湖幹線(原 287)至大同大學站下車。
2. 由士林方向出發：可搭乘公車 218、中山幹線(原 220)、260 或 310 至大同大學站下車。
3. 由內湖方向出發：可搭乘公車 247 或內湖幹線(原 287)至大同大學站下車。

### 捷運路線：下車後步行約十分鐘

1. 淡水信義線(紅)：民權西路站 9 號或 10 號出口或圓山站 1 號出口。
2. 中和新蘆線(橘)：民權西路站 9 號或 10 號出口。