

# 2026 第 59 屆大專青年生命成長營 活動報名簡章

## 壹、緣起與目的：

福智文教基金會創辦人 日常老和尚說：「教育是人類升沈的樞紐。」真實的快樂來自心靈提升，故楷定教育方向以心靈提升為主。大專青年具有青春與活力，充滿無限希望，倘能建立正確的生命價值觀，未來將有無限潛能。

福智文教基金會自 1998 年起，每年寒暑假舉辦「大專青年生命成長營」，參與人數已逾五萬六千人，從探索生命開始，培養感恩利他的心，關心健康與環境永續，建立崇高的人生志向，從改變內心開始，蓄積改變世界的能量，培育出能帶給世界溫暖與希望的青年。

## 貳、指導單位：教育部

## 參、主辦單位：財團法人福智文教基金會、國立雲林科技大學

## 肆、協辦單位：福智學校財團法人、全臺福智青年社

## 伍、活動內容：

### 一、課程內容：

專題講座、戲劇欣賞、音樂饗宴、心靈對話、座談分享、小組討論

### 二、時間：

2026 年 8 月 8 日 ( 六 ) 至 8 月 10 日 ( 一 ) ，共三天二夜

### 三、活動地點

國立雲林科技大學 ( 64002 雲林縣斗六市大學路三段 123 號 )

### 四、費用：

全程免費，實體活動並提供免費蔬食餐點。

### 五、人數

預計錄取 1100 人

六、各區福青課(股)聯絡方式

台北：02-7751-6799 #611101

桃園：03-275-6133 #1324

新竹：03-571-0968

台中：04-3706-9300 #621101

雲嘉：05-537-0133 #124 · 05-283-3940#308

台南：06-289-6558

高雄：07-974-1170

陸、報名資格：

35 歲 ( 含 ) 以下，就讀於各大專校院之學生：含研究所、大學部、四技、二技、二專、五專 ( 限專四、五年級 ) 以及大一新生 ( 高三應屆畢業生 )

柒、報名與錄取

網路報名：<http://bwyouth.org/camp>

報名期間：4 月 20 日 ( 一 ) 起 至 6 月 10 日 ( 三 ) 止

錄取通知：以 E-mail 通知，並於網站上公告錄取查詢

捌、課程表

	8/08(六)	8/09(日)	8/10(一)	
7:00	come and join us	07:00 起床		
7:30		07:20~07:50 盥洗	07:20~07:50 整理行李	
8:00		08:00~08:40 早餐		
8:30				
9:00		09:00~09:20 音樂饗宴	09:00~09:20 音樂饗宴	
9:30		09:30~10:30 【講座】 心靈慢活 自我探索	09:30~10:30 【講座】 牠們的故事	
10:00				
10:30	10:30~11:30 報到	10:50~12:00 【講座】寧靜與喜悅	10:50~12:00 【講座】關心健康 關愛世界	
11:00				
11:30				
12:00	12:00~13:50 午餐+	12:00~13:45 午餐/午休	12:00~13:10 午餐	
13:30	相見歡：結交天下士	13:30~14:40 【講座】青春活力 智慧遠見		
14:00	14:00~14:20 歡迎你 朋友			
14:30	14:30~15:30 【戲劇】青春歲月			
15:00	15:30~16:40 【戲劇】 感恩禮讚： 原來幸福這麼簡單		14:50~16:00 結業式	
15:30			15:50~16:40 【講座】 滾動的世界 不變的價值	
16:00			16:00~ 賦歸	
16:30				
17:00	17:00~18:00 【講座】靜心體驗	17:00~18:00 心靈對話	back to sweet home  ~ see u soon ~	
17:30				
18:00	18:00~19:00 晚餐			
18:30				
19:00	19:20~20:20 心靈對話	19:10~20:30 供燈祈福音樂會		
19:30	北竹/ 桃雲/ 中/ 南高			
20:00				
20:30	20:30~21:30 星光夜語	20:30~21:30 星光夜語		
21:00				
21:30	21:30~ 休息			