



認識水痘

水痘為水痘帶狀疱疹病毒引起的高傳染性疾病，自出疹前5天即有傳染力，可經由皮膚接觸、空氣或飛沫、或水疱液和黏膜分泌物傳染，學童在密閉不通風環境中，透過同儕交談、玩耍、混班上課及共同搭乘大眾運輸交通工具等，容易造成病毒傳播及群聚感染。

初期包含輕微發燒、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節痠痛等症狀，之後開始出現紅疹，逐漸發展成紅丘疹、水泡疹、膿泡疹而後結痂，約二至四星期內痊癒。若發現孩童有水痘症狀，應儘速就醫診治並停課7天，或是直到水疱變乾結痂為止，以免造成疫情擴散。

預防水痘最有效的方法是接種水痘疫苗，即使受感染也能減低水痘所帶來的嚴重併發症，提醒市民朋友應按時攜帶幼兒完成接種。學校與家長平時應多留意學童健康情形，並落實生病不上課、教室及住家環境以500ppm漂白水清消、注意室內空氣流通、班級暫停混班跑班等易造成接觸性傳染之課程(如游泳、柔道...等)，以防範疫情擴散之虞。

另提醒家長，學童若有至安親班、補習班及才藝班上課，請告知班導師及業者，以利加強防治措施。

臺北市政府衛生局關心您